

B A N S H A N S U N N Y

# 半山晨曦

主 | 2024年06月  
办 | 总第33期

共青团浙江省肿瘤医院委员会



## 半山晨曦

主办：  
共青团浙江省肿瘤医院委员会

地址：  
杭州市拱墅区半山东路一号浙江省肿瘤医院  
行政楼317团委办公室

电话：  
0571-88128109



扫一扫  
关注我们



2024年06月

总第33期



**主办**  
共青团浙江省肿瘤医院委员会  
(半山晨曦)编辑指导委员会

**地址**  
杭州市拱墅区半山东路一号  
浙江省肿瘤医院  
行政楼317团委办公室

**电话**  
0571-88128109

**邮编**  
310022

**邮箱**  
zlyytw@126.com

**主任**  
程向东

**成员**  
金戈 叶国平 裘燕飞  
朱滔 朱利明 徐栋

**总编**  
金戈

**主编**  
冯婷婷

**副主编**  
仲星光 郑彬

**责任编辑**  
项丽婷 侯国政

**编辑**  
倪玥 郦张慧 张玉玲 李佳宁  
何泽宇 俞焯 茅晓栋 任婉婷  
陈姬

**技术支持**  
李鸽伶 潘柯蓉



( 欢迎朋友们来稿和纠错 )

## 01 PREFACE 卷首语

把奋斗刻进血肉里，  
把梦想写到现实中

人生万事须自为，跬步江山即寥廓。在新时代的征途上，青年当有“少有鸿鹄志，骑骑踏平川”的气魄，如一泓宁静而深邃的清泉，看似并不汹涌澎湃，却能磨砺出锋利的岩石尖角，将困难揉碎，闯出让世界刮目相看的中国奇迹。

### 一、高擎信仰之旗，青春扬帆正当时

“请党放心、强国有我”是一句誓言，更是一生信仰。青年的血脉，从来都是与时代紧密相融的。在中国特色社会主义新时代的征程中，信仰是青春的灵魂，更是奋斗的源动力。青年必须始终保持对共产主义远大理想的执着追求，面对千难万险、艰难困苦，始终葆以觉醒的状态去披荆斩棘、劈浪前行，在党和人民最需要、最关键的时刻冲出来、顶上去、干扎实，以青春之我创造青春之中国、青春之民族，擎起真理的火炬，成为时代的弄潮儿，开辟经天纬地的共产主义事业！

### 二、勇登挑战之巅，青春力量无穷尽

“万水千山，征途漫漫。”青春，如同初升的朝阳，充满着无限的活力和潜力。挑战是青春的磨砾石，也是成长的催化剂。中国青年要敢于迎难而上、勇于攻坚克难，有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，才会有力量，才能为党和国家事业发展带去希望。吾辈青年要有“哪里有苦吃就往哪里去”的精气神，摒弃“骄娇”二气，主动到艰苦的环境接受挑战，主动承担急难险重的任务，不断在吃苦中汲取新鲜的“养分”，始终往前走、向上攀，在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花！

### 三、共创复兴伟业，青春奋斗拓巨变

“志在千秋业，多为青年计。”奋斗是青春最亮丽的底色，也是梦想写进现实的必由之路。青年何畏，青年何为？坚韧、热烈、求索、创新，吾辈青年当以实现中华民族伟大复兴伟业为理想，以奋斗的姿态，以不屈的精神，用青春的志气，逢山开路、遇水架桥，挺身向前，在百年未有之大变局中开辟崭新的中国道路！

“后生可畏，焉知来者之不如今也？”中国之青年，亦是世界之青年。大国青年自应有大国之骨血，大国之气脉，扎根于人民，服务于人民，为往圣继绝学，为万世开太平！



# [ CONTENTS

## 目录

半山晨曦  
BANSHANSUNNY

2024年06月总第33期

### (一) 序言 001.

- 04. 把奋斗刻进血肉里，  
把梦想写到现实中



### (二) 勤于学 004.

- 04. 习近平在中共中央政治局第十五次集体学习时强调 贯彻落实新时代党的建设总要求，进一步健全全面从严治党体系
- 04. 团结奋进，共创美好未来



### (三) 敏于行 010.

- 10. 追逐青春理想  
青号行动
- 12. 释放青春活力  
——五四青年活动
- 20. 闪耀青春光彩  
——荣誉时刻



### (四) 慧于心 018.

- 22. 探索世界的另一种方式  
来一场环保且有趣的骑行吧
- 28. 初见李霄雯公子距今三月  
——越剧第18篇（公子三月献礼）

习近平在中共中央政治局第十五次集体学习时强调

## 贯彻落实新时代党的建设总要求 进一步健全全面从严治党体系

“ 中共中央政治局6月27日下午就健全全面从严治党体系进行第十五次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，新时代党的建设是以党的政治建设为统领、党的各项建设同向发力综合发力的系统工程，必须以党中央关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想为根本遵循，坚持和加强党的全面领导和党中央集中统一领导，贯彻落实新时代党的建设总要求，用系统思维、科学方法推进管党治党内容全覆盖、对象全覆盖、责任全链条、制度全贯通，进一步健全要素齐全、功能完备、科学规范、运行高效的全面从严治党体系。

中央组织部秘书长张景虎同志就这个问题进行讲解，提出工作建议。中央政治局的同志认真听取讲解，并进行了讨论。”

习近平在听取讲解和讨论后发表了重要讲话。他首先表示，再过几天就是我们党103周年诞辰，我代表党中央，向全国广大共产党员致以节日的问候！

习近平指出，党的十八大以来，我们坚定不移推进全面从严治党，取得一系列理论创新、实践创新、制度创新成果，构建起全面从严治党体系，开辟了百年大党自我革命新境界。同时也要看到，党面临的“四大考验”、“四种危险”将长期存在，全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上。全党必须永葆“赶考”的清醒和坚定，以健全全面从严治党体系为有效途径，不断把新时代党的建设新的伟大工程推向前进。

习近平强调，要健全上下贯通、执行有力的组织体系。坚持党中央权威和集中统一领导，完善党中央重大决策部署落实机制，确保党中央政令畅通、令行禁止。坚持和完善党建工作领导体制和组织管理体制，形成一级抓一级、抓好本级带下级、大抓基层强基础的工作格局，推动各层级各领域党组织全面过硬。大力推进党建引领基层治理，持续整顿软弱涣散

基层党组织，切实提高基层党组织领导基层治理能力。探索加强新经济组织、新社会组织、新就业群体党建工作，创新党组织设置和活动方式。善于运用互联网技术和信息化手段开展党建工作，努力实现党的组织和党的工作线上线下全覆盖。

习近平指出，要健全固本培元、凝心铸魂的教育体系。必须抓好思想建设这个基础，坚持不懈推进党的创新理论武装，持之以恒加强党性教育。坚持经常性教育和集中性教育、理论武装和实践运用、强党性和增本领相结合，健全落实以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干长效机制。以正在开展的党纪学习教育为契机，引导党员、干部把增强党性、严守纪律、砥砺作风贯通起来，融入日常、化为习惯。

习近平强调，要健全精准发力、标本兼治的监管体系。必须坚持党性党风党纪一起抓、治病强身相结合，改进党员管理机制，完善从严管理监督干部机制，健全正风肃纪常态化机制，完善一体推进不敢腐、不能腐、不想腐工作机制。坚持党的自我监督和人民监督相结合，促进各类监督贯通协调，健全党统一领导、全面覆盖、权威高效的监督体系。着力抓好政治监督、领导班子特别是“一把手”监督、“三重一大”事项监督以及权力集中、资金密集、资源富集等重点领域的监督，切实让特权现象和腐败问题无所遁形。

习近平指出，要健全科学完备、有效管用的制度体系。必须加强系统集成，使制度

建设与管党治党需要相适应、与党的各项建设相配套，全方位织密制度的笼子。深化党内法规制度建设改革，做好顶层设计、查漏补缺、提质增效文章，面向实践需要，及时将好经验好做法上升为制度，着力提高制度执行力，推动全面从严治党在法规制度轨道上向纵深发展。

习近平强调，要健全主体明确、要求清晰的责任体系。必须分层分类建立健全责任体系，推动各级党组织和广大党员、干部知责、担责、履责。明确党委（党组）全面从严治党主体责任，明确各级纪委的监督责任，明确党委（党组）书记第一责任人责任，明确领导班子成员管党治党责任，明确党员、干部的具体责任。健全精准科学的问责机制，层层传导压力，以责任主体到位、责任要求到位、考核问责到位，推动管党治党责任落实到位。

习近平最后指出，健全全面从严治党体系、深入推进全面从严治党，中央政治局的同志要带好头、当表率，严于律己、严负其责、严管所辖，团结带领全党把党治理好、建设强，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚强保障。



广大干部群众认真学习领会重要讲话精神，表示要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，锚定高质量发展、强化实干担当，团结一心、奋发进取，以中国式现代化共圆民族复兴梦。

### 坚持生态优先、绿色发展 让高质量发展成色更足

昆仑山莽莽苍翠，三江水滚滚澄碧，藏羚羊成群迁徙……6月的青海处处涌动着生机活力。

“习近平总书记对‘青海承担着维护生态安全的重大使命’念兹在兹，让我们深感责任重大、使命光荣。”在三江源国家公园管理局长江源园区可可西里管理处五道梁保护站工作了8年的巡山队员德尕说，“经过一代代巡山队员的努力，可可西里地区藏羚羊数量已从不足2万只增长至7万余只。作为一线生态守护者，我会继续坚守于此，将总书记‘把青藏高原建设成为生态文明高地’的要求落实落细，用心用力保护高原上的一草一木，巩固生态环保成效，让国家公园成为大美青海、美丽中国的展示窗口。”

## ——习近平总书记 在青海考察时的重要讲话 鼓舞广大干部群众 同心筑梦勇毅前行

# 团结奋进， 共创美好未来

习近平总书记近日在青海考察时发表重要讲话，强调坚持深化改革、扩大开放，坚持生态优先、绿色发展，坚持民族团结、共同富裕，奋力谱写中国式现代化青海篇章。

“保护好青海生态环境，是习近平总书记强调的‘国之大者’，我们将全力筑牢青藏高原生态安全司法屏障。”近期经办了一起危害珍贵、濒危野生动物案件的西宁铁路运输法院副院长赵霞表示，“我院集中管辖三江源国家公园等区域内刑事、民事、行政一审环资案件，我们将认真贯彻实施青藏高原生态保护法，坚持用最严格的制度、最严密的法治，通过司法审判实践，守护好三江源‘中华水塔’。”

河道是否畅通、水质是否达标……这是四川成都市武侯区农业农村和水务局工作人员罗中唯每天巡河工作的内容。

学习了习近平总书记的重要讲话，罗中唯表示，作为基层水利人，自己和同事们将通过坚持依法治水、科学管水，提升水源涵养能力，让水清岸绿成为百姓家门口的亮丽风景。

### 保护好生态与推进绿色发展， 二者辩证统一，缺一不可。

在青海西宁市东川工业园区内，亚洲硅业(青海)股份有限公司

车间正马不停蹄地开展生产，用清洁能源生产多晶硅，可有效减少二氧化碳排放量。

“习近平总书记强调‘着力培育体现本地特色和优势的现代化产业体系’，我们深有体会。”公司运营总裁尹东林说，将继续坚持科技研发和成果转化两手抓，推动以智能制造促绿色发展，推进企业绿色可持续发展，为青海打造国家清洁能源产业高地作出更大贡献。

无人物流车搭载汽车零部件有序移动，一辆辆新车从生产流水线下线。在广西柳州市的上汽通用五菱精益智造工厂，一派现代化智能生产景象。

“广泛应用新技术”、“培育新质生产力”……习近平总书记的重要讲话让上汽通用五菱汽车股份有限公司总经理吕俊成深受启发。吕俊成说，“基于新能源汽车产业特点，公司正在推动上下游优质要素汇集，构建新能源产业链全链生态布局，助推广西汽车产业高质量发展”。



### 让铸牢中华民族共同体 意识深入人心

西宁城北，元朔山麓，蓝天白云下的果洛西宁民族中学绿意葱茏。沪青两地联合创建的这所学校，满足了当地学子“上好学”的愿望。

习近平总书记到学校考察，让高一学生尕桑才旦感到很温暖。“作为中华民族大家庭的一员，我很自豪！”回忆起今年初和30多名同学赴上海研学的经历，尕桑才旦说，“各民族同学相互学习、共同成长，既开阔了眼界，也感受到中华民族一家亲的氛围。我要努力学习、练好本领，今后做一个对

国家有用的人。”

习近平总书记到西宁第一站就来看望民族中学的老师和同学们，让青海省民族宗教事务委员会主任吴德军感受到总书记对民族工作的关心关怀。

“我们将全面贯彻新时代党的民族工作大政方针，切实把铸牢中华民族共同体意识作为各项工作的主线扎实推进。”吴德军表示，青海将在进一步促进各民族共同富裕、构建多民族互嵌式社区、推进中华民族共有精神家园建设等方面持续发力，推动民族团结进步创建工作向更高质量迈进。

琴声悠扬、舞姿蹁跹，在内蒙古兴安盟扎赉特旗乌兰社区，汉族、蒙古族、朝鲜族等10个民族的居民生活其乐融融。

“习近平总书记强调‘促进各民族全方位嵌入、广泛交往交流交融’，这正是我们努力的方向。”乌兰社区党支部书记刘庆杰说，将把民族团结工作与社区管理服务有机结合，营造各民族群众共居共学、共建共享、共事共乐的社区环境，让各民族携手共建幸福家园，厚植浓浓“石榴情”。

文化认同是最深层次的认同，构筑中华民族共有精神家园需要久久为功。

云南丽江市，铸牢中华民族共同体意识主题教育馆迎来一批批参观者。

“在一场场解说中，每当看到参观者对中华民族、中华文化有了更深的了解，我都感到很高兴。”讲解员李佳说，自己将牢记习近平总书记要求，扎根本职岗位，做一名有温度的

讲解员，把更多中华民族共同体故事讲给大家听，助力铸牢中华民族共同体意识，有形有感有效构筑中华民族共有精神家园。

### 在中国式现代化进程中不断增进民生福祉

仲夏时节，青海海东市互助土族自治县红崖子沟乡老幼村，村民们正忙着收割冷凉蔬菜。利用当地昼夜温差大、日照充足等优势种植的冷凉蔬菜在市场上颇受欢迎，为村民们增收致富提供了保障。

“习近平总书记强调‘乡村振兴要突出农牧民增收这个重点’，为我们继续探索村集体经济增收方式注入了信心。”老幼村党支部书记杨润说，将带领



大家进一步发展好当地特色绿色有机农业，让村民们腰包更鼓，建设宜居宜业和美乡村，不断提升大家的幸福感。

在新疆喀什地区疏勒县塔孜洪乡，施工现场一片繁忙，民宿、市集等已初见雏形。

“对口帮扶、产业振兴是凝聚人心、改善民生的重要方式，我们与当地干部群众共同打造起农文旅体融合的乡村产业项目，走出一条以文塑旅、以旅促农的新路，有效拓宽群众致富渠道。”来自山东东营市的援疆干部、塔孜洪乡党委副书记刘志胜表示，将牢记习近平总书记要求，围绕增强基本公共服务的均衡性可及性开展帮扶工作，最大程度满足当地群众对美好生活的向往。

漫步在辽宁沈阳市沈河区多福社区，服务老年人的健康驿站、老年活动中心，提供给孩子们的社区幸福教育课堂等一应俱全。

“‘一老一小’等民生实事始终是习近平总书记的关切事，也是我们日常工作的重点之一。”多福社区党委书记樊月介绍，近年来，在全市统筹推进下，多福社区不断强化社区“一老一小”服务等工作，为居民提供“家门口”的精细管理与优质服务。“今后我们将精准聚焦居民急难愁盼问题，继续抓好社区各项暖民心的实事和民心工程，不断增进民生福祉。”樊月说。

不久前，国网湖北省电力有限公司电力科学研究院高级工程师游力带领团队，完成了湖北荆门新港储能电站在极端条件下迅速恢复电网供电能力的试验。

习近平总书记在考察中指出“加强防灾减灾救灾能力建设”，这让游力的使命感更强了：“电力系统正常运行，关乎



国计民生。作为一线工作者，我们将按照总书记要求，加强科技攻关，保障电网稳定，提升电力服务质量，保障好人民群众生产生活需求，为经济社会高质量发展保驾护航。”

在甘肃临夏回族自治州积石山保安族东乡族撒拉族自治县刘集乡团结村，虽然下着细雨，灾后恢复重建集中安置点的建设工地上一片忙碌。“继续做好积石山地震灾后恢复重建工作”，习近平总书记对灾区的牵挂让施工负责人马应海的工作干劲更足了：“我们牢记嘱托，坚持保质量、保安全、保进度，组织人员、机械等抢工期、抢进度，目前195户住宅已全部进入主体施工阶段，相关

建设工作正有序推进。”  
  
“要真抓实干学、善始善终”“持续深化整治形式主义为基层群众生产生活需求，为经济社会高质量发展保驾护航。”

在中央党校(国家行政学院)青年学者叶子鹏看来，通过党纪学习教育，一方面，持续深化纠“四风”树新风，为基层松绑减负，让党员干部有更多时间和精力为民办实事；另一方面，党员干部的党性观念得到增强，纪律之弦进一步绷紧，担当作为的精气神更加饱满，愿干事、真干事、干成事蔚然成风。

# 追逐青春理想 ——青号行动

2024年  
春

## “浙里就医，肿有良药”之药科普进病房 ——胸部放疗篇

药剂科党支部、青年文明号与210西病区联合举办药学科普活动，王婷婷药师、沈昌明中药师针对肺癌患者及其家属特别关注的肺癌治疗药物的用药时机、饮食建议以及中药人参、西洋参分类、功效等问题为广大患友普及药学知识。在普及科学用药知识，提高群众安全用药意识，促进合理用药的同时，发挥青年药师专长，积极提高公众用药安全水平，将用药安全知识送进千家万户，使安全用药理念深入人心。



4月  
中旬

## “浙里就医，肿有良药”之药科普进病房 ——妇瘤外科篇

4月中旬，药剂科第一、第二党支部、青年文明号联动妇瘤外科举办了面向患者及家属的药学科普活动。由药剂科青年药师王琼和汪佳琪为妇科肿瘤患者及家属科普了有关中药协定方的重要作用以及卵巢癌患者基因检测、靶向药物合理应用等药学知识。



4月  
12-13日

## “攀研不止青科路，服务不停万里行”

浙江省肿瘤医院科研部青年文明号前往奉化区人民医院开展科研交流服务活动，我院科研部主任李清林、杂志社主任夏庆民，科研部副主任张盛洁、副主任娄懿围绕科研项目申报、论文撰写及投稿、成果转化等主题进行交流辅导，参会人员就科研活动中遇到的困扰与问题积极开展询问，我号成员耐心解答，现场互动热烈。进一步深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动，多形式加强科研部青年文明号对外服务与交流。



4月  
7-9日

## “走出去，学回来”，融合交流，争创新高

全国二星级青年文明号浙江省肿瘤医院防治科杜灵彬主任、号长王乐、副号长吴维妙和任婉婷赴广西壮族自治区人民医院健康管理中心（全国二星级青年文明号）学习交流，分享青年文明号创建历程，交流了青号创建工作经验，互访互学，携手努力，双方将进一步拓展合作与交流，共同打造浙桂肿瘤防控合作新模式，争创三星级全国青年文明号。



# 释放青春活力 ——五四青年活动

5月

## “挺膺担当 青力筑峰”

### ——共青团浙江省肿瘤医院委员会2024年团员大会圆满落幕

5月3日，院团委在院党委的领导和支持下，共青团浙江省肿瘤医院委员会2024年团员大会顺利召开。医院党委书记程向东，党委副书记、副院长金戈，党委委员、台州院区党委书记徐栋以及党建部门、部分职能科室负责人莅临现场，团员代表等100余人参加会议。



党委书记程向东给广大青年送去了亲切的节日祝福，充分肯定了院团委班子取得的成绩和创新业绩。程书记希望新青年们勇守真理之光、勇辩时代之需、勇开风气之先。在实践锻造中，不断增强做复合人才的志气、骨气、底气，在奋斗中实现自己的人生理想！

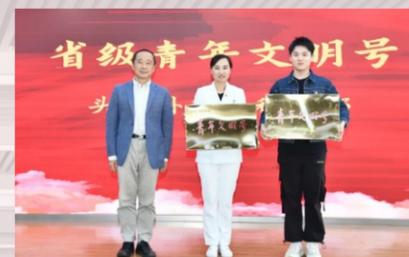


团委书记冯婷婷同志针对2023年团委工作进行回顾总结，并对2024年的工作计划作出详细汇报。

党委书记程向东为委系统“五四红旗团委（团支部）”、“优秀共青团员”、“优秀共青团干部”颁奖。



党委副书记、副院长金戈为省级、院级青年文明号团队授牌。



五四青年活动



党委委员、台州院区党委书记徐栋为优秀志愿服务项目获得者表彰。



党建相关部门负责人为院级“先进团支部”、“优秀团员”和“优秀团干部”表彰。



医务部主任徐海铭、信息工程部副主任孟振（主持工作）、药剂科主任方罗、中西医结合科副主任张波（主持工作）、团委书记冯婷婷与全体青年共同见证互联网医院“中药协定方”功能上线。

“超龄团员离团仪式的举行，表达了团组织对各位青年团员曾一起共事的怀念，同时也为大家送上最美好的祝愿。大会上学习习近平总书记对青年的寄语。”



五四青年活动



绍兴院区徐扬作为超龄团员代表发言



青年党员代表马雅敏发言



团委书记冯婷婷带领超龄团员重温入团誓词



“ 党委副书记、副院长金戈对团员青年提出三点希望：一要提升政治站位，在医院高质量发展中发挥先锋模范作用。二要服务中心大局，在医院高质量发展中挥洒激情和活力。三要勇挑时代重担，在医院高质量发展当中锻造精锐本领。以青春之笔在医院发展征途中书写绚丽篇章！”



五四青年活动



### 青春智慧，猜灯谜其乐无边

——五四青年节系列活动之猜灯谜

4月26日，我院第四、六、八、十七团支部联合举办五四青年节之猜灯谜活动。青年们通过猜灯谜，锻炼思维能力，拓宽知识视野，增强团队协作精神，充分展现自己的才华和智慧，共同营造一个欢乐、和谐、富有文化气息的节日氛围。



五四青年活动



### 青年人才携手共进，融合共创光明未来

今年是新中国成立75周年，是五四运动105周年，习近平总书记在今年五四青年节到来之际，寄语新时代青年，广大青年要奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。为进一步促进卫健系统内兄弟单位间青年人才交流，搭建沟通平台，建立深厚友谊，激发广大团员青年的爱国热情与奋斗精神，院团委联合浙江省人民医



五四青年活动



600多个日日夜夜的坚守彰显新时代青年团干的担当与大爱。

来自中国科学院杭州医学所同时也是钱塘区团委书记刘远教授，分享了其年少求学和学成归国投身科研的心路历程，展现了当代青年科学家成长背后的努力与选择，现场青年们深受鼓舞！



院团委、中国科学院杭州医学研究所的青年，于6月2日共同举办了“创新趋势，未来有光”联合共建主题团日活动。作为“五四”筑峰系列活动的精彩延续，来自3家单位的近百名团员青年们踊跃参与，充分展示了卫健系统青年的蓬勃朝气和刚健有为的精神风貌。

活动伊始，省肿瘤医院团委书记冯婷婷、省人民医院团委书记夏宇轩分别发表了热情洋溢的讲话。冯婷婷书记强调共青团要肩负起新时代新征程党赋予的使命任务，鼓励青年要当先锋、打头阵、作表率，将个人的成长与国家的发展紧密结合起来，共同为卫生健康事业发展贡献青春力量。夏宇轩书记表示要通过跨单位联合共建加强组织粘性，实现资源共享和优势互补，为青年们搭建交流、合作的平台。

浙江省人民医院团委委员徐柯分享了其作为第28批中国（浙江）援马里医疗队员，远赴非洲书写青春荣光的经历，

#### 素质拓展花絮

通过系列活动，团员青年们将五四精神内化于心、外化于行，激励大家以更饱满的热情投入到医院发展、科技创新等工作中，以更加昂扬的斗志奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章！



五四青年活动



### 青春蓄能 这场团干培训干货满满

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步提高团干部的思想认识、凝聚青年干部力量，院团委于6月召开了主题为“学思想 强信念 重实践 建新功”的团干部培训暨青年议事会，共计40余位团干部及青年参加。

团委书记冯婷婷发表活动讲话，提到习近平总书记的多次寄语为团干部队伍建设指明了方向。团干部作为青年群体中的先进分子和引领者，必须不断提升自己的思想认识和理论水平，增强履职能力，才能更好地引导广大团员青年坚定理想、挺膺担当，为医院的发展和社会的进步贡献青春力量。

团委副书记仲星光带领团干深入学习了习近平总书记对共青团的“四点希



望”、对团干部的殷切寄语以及对团员青年的“五个模范”要求。团委副书记



五四青年活动



受共青团的温暖与力量，也更加坚定了为党的青年工作不懈奋斗的信念。让我们共同期待，团员青年们未来如春日里的花朵般绽放光彩，唱响属于青年的半山之声，为党的青年工作书写更加辉煌的篇章！



郑彬聚焦新任团干部，分享基础团务知识，着力提升团干部履职能力与实战本领。

随后举行了“青年议事·半山之声”议事会，由团委组织委员许炜卿主持，来自不同支部的5个议事小组经过组内讨论，围绕同一个议题提出各自的提案。通过台前分享、全员投票的方式凝聚共识，得出了最终的提案结果。现场讨论热烈，新颖的议事模式让身处医院各个岗位上的青年们相互沟通、达成共识，在议事协商中产生有见地、有温度、有新意的青年想法，为医院高质量发展建言献策、贡献青春智慧。

通过培训，团干青年们一起汲取新鲜知识、探讨工作困惑、畅谈未来梦想，感



# 闪耀青春光彩

## ——荣誉时刻

### 我院新增两家“浙江省青年文明号”集体

根据浙卫青文办〔2024〕1号《关于命名2022-2023年度浙江省青年文明号、青年岗位能手的决定》我院头颈外科、科研部通过逐级考评、遴选推荐，荣获2个“浙江省青年文明号”集体。



### 内镜科崔钊医师荣获浙江省卫生健康系统“浙卫青年勤廉说”主题宣讲比赛一等奖!

4月29日，我院内镜科崔钊医生在此前浙江省卫生健康系统举办的“浙卫青年勤廉说”主题宣讲比赛中斩获一等奖，本次活动由崔钊作为卫健系统青年代表参加展演。崔医生通过脱口秀的形式以其独特的视角和诙谐表达，传递着青年医务工作者对勤廉的感悟，通过幽默的语言让广大青年感知“廉洁是美好人生的疫苗”，充分展现了当代卫健青年的风采以及对践行“勤廉”的坚定决心。

### 我院集体和个人荣获省卫生健康委团委表彰

我院多人及集体获得委系统表彰，其中2人获得卫健委系统优秀团干、8人获得优秀团员，浙江省肿瘤医院团委获委系统五四红旗团委称号、浙江省肿瘤医院第一团支部获委系统五四红旗团支部称号。



### 浙里防癌 肿有医靠

6月5日，在浙江省卫生健康系统青年志愿服务项目成果展示会中，由我院防治科杜灵彬主任负责的“浙里防癌 肿有医靠”医防融合数字化肿瘤防治科普筛查志愿服务项目，经过激烈角逐，从23个项目中脱颖而出，荣获金奖的殊荣！本次参赛项目以浙江省肿瘤医院防治科为核心，以医院44个党支部为主轴，打造“1+44+N”的志愿服务长效管理模式。常驻科普志愿者人数500余人。依据国家标准，提升公众癌症防治素养达70%。并实现整合志愿体系、数智能能科普、防筛一体推进、全媒平台覆盖、省域服务同质五个具体目标协同推进，着力让科普走进千家万户，切实打通科普服务群众“最后一公里”！

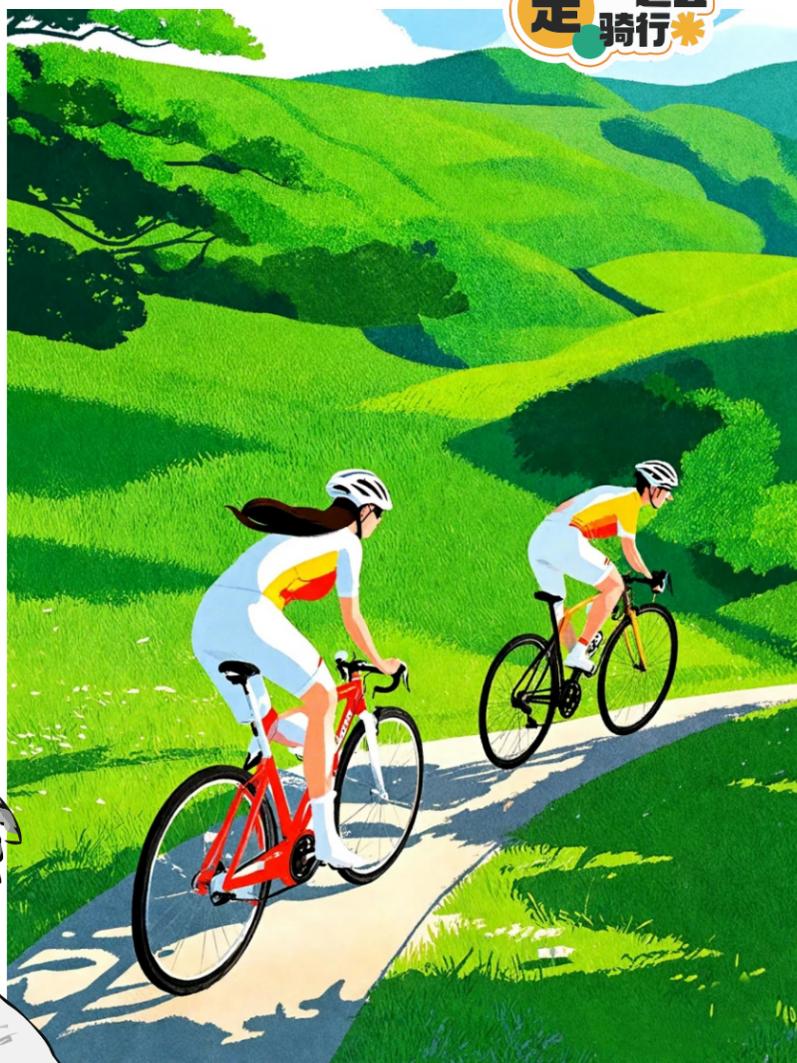


# 来一场环保且有趣的骑行吧

探索世界的另一种方式

整理：李佳宁 张玉玲

走一起去骑行



## 1.北京昌平区 绿氧益行



01.



02.

这条骑行路线位于北京市昌平区，全长约72.8公里，建议安排1-2天的休闲骑行时间。如果你喜欢挑战自己，也可以尝试在2-4小时内完成全程骑行。起点位于下苑村文化广场，终点则是回到这个起点，完成一次完美的环形之旅。它将带你穿越山川、村庄，领略昌平独特的自然与人文魅力。沿途，你将经过桃峪口水库、大杨山国家森林公园、湖门村、银山塔林等多个风景名胜，每一个地方都如诗如画，让人流连忘返。它是一条集自然风光、人文历史、艺术气息于一体的骑行线路。在这里，你可以感受到大自然的壮美与辽阔，也可以领略到昌平区独特的文化魅力。快来加入我们吧！

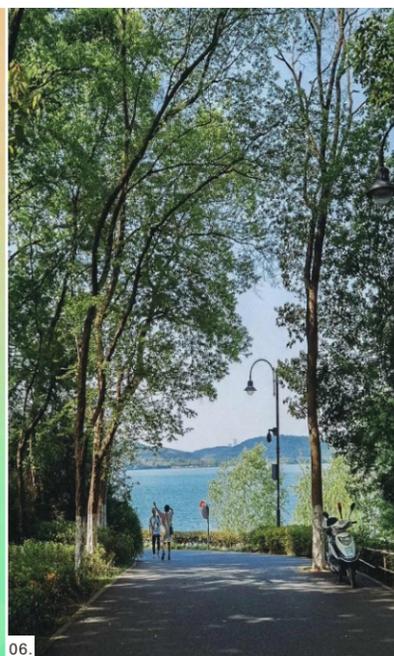
01. 艺览昌平

02. 昌平骑行路线



## 2. 山东左云县长城一号公路骑行

长城一号公路，是一条充满历史与自然的骑行路线。在这里，你可以感受到历史的厚重与文化的魅力，可以欣赏到壮美的自然风光和独特的乡村风情。这一条蜿蜒在山东左云县境内的绝美骑行路线，东起天镇，西至左云，全长约258公里，沿途串联了众多古堡、古村落，以及那些隐藏在历史尘埃中的故事。无论你是骑行爱好者还是旅行家，这里都将给你带来一次难忘的骑行之旅。



## 4. 湖北武汉东湖绿道

东湖绿道全长约100公里，拥有七个不同景观主题的绿道，包括听涛道、白马道、湖中道、郊野道、磨山道、森林道和湖山道。为了让大家更好地体验骑行的乐趣，我为大家规划了一条经典路线：从梨园广场出发，在这里，你可以欣赏到湖光序曲的美景，感受东湖的宁静与美丽。骑行途中，你将经过九女墩、湖心岛、鹅咏阳春等景点。在这里，你可以停下脚步，拍照留念，感受历史与自然的交融。骑行到中午时分，你可以在光谷广场美食街享用一顿丰盛的午餐。这里有各种美食小



## 3. 浙江淳安县环千岛湖国际精品赛道

笑迎湖光山色，在这里，笑点与风景点并存，保证让你在骑行中笑出腹肌，同时也收获满满的视觉享受！环千岛湖国际精品赛道全长约140公里，我们的骑行之旅从千岛湖广场出发，踏上这条国际精品赛道，仿佛进入了一个绿色的童话世界。沿途的绿树成荫，花香四溢，仿佛连空气都弥漫着清新的味道。你可以一边骑行，一边欣赏湖光山色，感受大自然的的魅力。骑行途中，你会遇到两座网红桥。这两座桥可是个出片的好地方，白色桥体、红色路面、碧蓝湖面，简直就是一幅绝美的画卷。赛道上还有一段起伏路，这里的坡度虽然不大，但也能让你小小感受

一下亚运会自行车障碍赛的魅力。还有一段被称为“森林浴”的路段，这里是一公里多长的栈道和森林的结合。穿树过桥，一边是山崖或树林，一边是千岛湖湖面，仿佛置身于爱丽丝仙境。不过记得，别在森林里迷路哦！

浙江淳安县的环千岛湖国际精品赛道骑行之旅，不仅是一场与湖光山色的浪漫邂逅，更是一次充满欢笑和挑战的旅程。所以，还等什么，行动起来吧！

吃，满足你的味蕾需求。午餐后，我们继续骑行，途经汉街、户部巷等著名景点。在这里，你可以感受到浓厚的文化氛围和独特的建筑风格。最后，我们将抵达鄱阳湖畔，欣赏美丽的湖景，远眺散布在湖面的小岛，感受大自然的宁静与魅力。骑行结束后，你可以在鄱阳湖附近的农家乐或民宿休息，享受农田采摘、湖边品尝新鲜的鱼菜宴等乡村生活。在这里，你可以放松心情，回顾这次骑行之旅的点点滴滴。



## 5. 广州荔湖湿地

位于广东省广州市增城区的骑行绿道全长50公里左右，一个集骑行、钓鱼、游泳、露营带娃放电的绝佳之地。

绿道树荫下沿途不仅有很多小食摊提供补给，还可一人一杆一棵树静静等待鱼儿上钩，幸福具象化。

路线推荐:正果老街→穿越竹林→香蕉林→1978电影小镇→轮渡过江→百年飞榕→莲塘桥头绿道

美食体验:竹筒饭、正果云吞、派潭烧鸡、濑粉。

- 03. 荔湖湿地
- 04. 荔湖湿地风景
- 05. 东湖景区导览
- 06. 东湖绿道
- 07. 长城一号公路
- 08. 千岛湖国际精品赛道





### 6.成都天府绿道

还得是你，绕绿道实在美。春色满满，花海骑行，氛围感绝了。一路上有很多风格迥异的桥，南门以公园风景为主。向西走，从红光段到金牛属道通衢段，可欣赏农田风光，沿途成片的花田和麦田是绝美的拍照机位，适合喜欢拍拍拍的朋友，主打边骑边玩。可在“天府绿道”小程序上看离自己最近的入口，租共享单车也很方便，建议顺时针方向骑比较省力。

### 7.环青海湖

青海湖一圈是360km 徒步走太远，自驾不能随时停车又缺少游玩体验，这时候骑行最合适了。青海湖环湖公路分为环湖东路、109国道、环湖西路和315国道四段，相比货车来往的两路国道，东西路更适合骑行。绿草如茵和成群的牛羊将湖岸点缀的一片灿烂，再加上青蓝色的湖水，简直让人惊叹！

推荐路线:黑马河→环湖西路→鸟岛→泉吉乡  
解锁湖光山色，每公里都是新惊喜！

- 09. 天府绿道
- 10. 青海湖
- 11. 大理环洱海
- 12. 大理环洱海路线图
- 13. 五指山市雨林天路路线图
- 14. 五指山市雨林天路绿道



### 9.大理环洱海

骑行洱海生态廊道，是去大理一定要体验的项目。可在大理古城或者才村租车，S弯是网红打卡地，路段干净比较出片，被称为大理小镰仓，龙龕码头是看日出的好地方，才村像走进漫画里一样，三圣岛是一个比较小众的景点，人少景美，这个行车路线优美无比，充分的展示了大理的人文美景以及自然风光。来一场来自苍山洱海间的浪漫骑行吧！

#### 【骑行小贴士】

装备准备：骑行前请确保你的装备齐全，包括骑行头盔、手套、护目镜等。同时，也要检查车辆的刹车、轮胎等是否完好，确保骑行安全。

补充能量：骑行是一项体力活动，记得带上一些零食和水，及时补充能量和水分。

防晒措施：夏季骑行时，一定要做好防晒措施，涂抹防晒霜、佩戴遮阳帽等，避免晒伤。

### 8.五指山市雨林天路自行车绿道

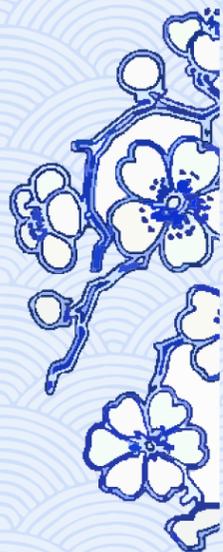


喜欢骑行，但不喜欢风刮脸颊的痛苦，那就来五指山吧，年均26摄氏度的气温，四季如春，让你骑行一天都感觉不到刮骨的凌风，顶级的路线就是从环岛赛五指山段大环线跨越五指山南圣镇、水满乡、毛阳镇、通什镇及市区。

从低海拔的红峡谷到高海拔的五指山热带雨林自然保护区再到阿陀岭的雨林天路、皇后赛段，一个大环线感受到五指山所有景观类型，海岛的天花板级别路线等你来挑战！（来源于小红书寻旅五指山）

越剧第18篇 (公子三月献礼)  
初见李霄雯公子距今三月

来源：刘碧霞



去的尽管去了，来的尽管来着，去来的中间，又怎样地匆匆呢？早上我起来的时候，小屋里射进两三方斜斜的太阳。太阳他有脚啊，轻轻悄悄地挪移了；我也茫茫然跟着旋转。

于是，洗手的时候，公子脸庞在水盆里出现；吃饭的时候，公子仿佛在看我；默默时，公子便在脑海里浮现。

我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去；天黑时，我躺在床上，他便伶伶俐俐地从我身上跨过，从我脚边飞去了。

等我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日，我掩着面叹息。但是新来的公子的影儿又开始在叹息里闪过了。



近来越发觉得自个瘦了，憔悴了，揽镜自照，顾影自怜，却也不免一阵窃喜。对镜贴花黄，憔悴损，为何？一宿一宿地熬夜，早上依然早起上班，睡眠严重不足，能不憔悴？

读书，已然荒废数月；记账，早已不知为何物；理财，于我如浮云。我只愿，沉醉温柔乡里，不复醒。

今日拿出记事小本本，瞥一眼日

子，3-26。素来对数字特别敏感的我，忽的心头一紧，26，这不正是3月前第一次见公子的日子嘛！

思绪飘散，来到12-26那一日，第一次观看蝴蝶剧场的文旅版梁祝，见到了丰神俊朗且又不失憨呆可爱的公子版梁山伯。

彼时，只觉好俊逸潇洒一小生。因为，对于一个有着三十几年观

戏经历的我，范傅经典版的梁祝早已深入人心。短短80分钟的剧情，



实在不能很好的把剧情表达清楚，连贯性不够，转折比较突兀，大段大段经典唱腔被删减。故而很难让观众代入感情，缺少同理共鸣。

第二次见公子，是12-30的龙门，新编越剧，沉浸式观看体验，还有与演员互动，实在令我新奇，全程全神贯注，不敢有半点走神。公子一袭长袍施施然踏入舞台，风流倜傥，玉树临风，文武兼备，端的是风华绝代。

紧接着，是2024-1-3，临时买票二刷公子的龙门，只为了再次目睹公子风采，让公子长袍抚过我的手背，能和公子再一次的互动。

那一日SD，有了公子的签名，有了和公子的合影，知道了公子的抖音，开始关注直播。从此，无可救药爱上公子，弥足深陷不可自拔。

于是，关注微博，关注小红书，下载公子照片，做了明信片，跟公子表白。

1-19，三刷公子龙门，并再次跟公子互动。公子差点破功，低头侧脸，不敢直视，勉力回应。

1-20，二刷梁祝，对剧情不感冒，只为公子。

1-29，追随公子，赶赴嵊州。准备了棒棒糖，一封书信，直捏得手心冒汗，心跳如鼓，终究没有勇气开口，黯然看着公子离场，懊悔到极点。

新年临近，公子也休假了。但幸好，有直播相伴，有视频慰藉。公

子，成了每日里最殷切的企盼。

2-17，杭州剧院五女，公子的  
大姑爷，霸道冷酷无情，可是为什  
么，就是恨不起来呢！话说，尚书  
公子，书香门第，学富五车，满腹  
才华，儒雅俊秀，人家也是为了前  
程，属于识时务者为俊杰。

是吧，因为爱一个人，可以没有  
原则，没有底线，可以主动为他开  
脱，找寻借口。

2-27，南京钱塘里，第一次观

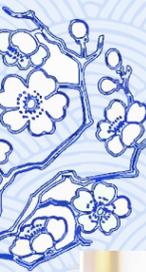
看公子的亚飞姐，也是公子舞台上  
第一次反串。事业型大女主，聪明  
漂亮，雷厉风行，精明强干，德才  
兼备。又一次被狠狠的圈粉。

观戏全程哭唧唧，为小米（生活  
在底层的老百姓）的艰辛、辛酸、  
无奈，更为亚飞姐（白领阶层）坚  
持不懈的奋斗，永不放弃的精神，  
以及身陷功名利禄、尔虞我诈仍难  
能可贵的永葆一颗善良纯真的内  
心。我，仿佛看到了自己，狠狠的



我不懂得你情深似海  
你不懂得我思念成灾  
不如见一面  
哪怕是一眼  
这世间太多的难免亏欠  
你是我穿过思念的箭  
不如见一面  
哪怕就一眼

回首相濡以沫的那几年  
不顾一切的你我从前  
有时我在想这个世上  
是不是有另外几个我  
也这样痴痴地贪恋着  
贪恋着另外几个你



同理和共鸣了。

我一贯的为人处世原则，我不能因为别人的错误  
而改变自己的做人原则。我是一名医生，救死扶伤是  
我天职，带教学生是我份内本职，我愿意毫无保留传  
授我的经验，是否接受和感恩，但凭个人。我不能因  
为一个二个，而对后来者有所芥蒂，后者何其无辜。  
但凭一腔热血，希望美好传承。这是我作为医者的职  
责，更是作为一个人的本分。

然后是合肥钱塘里，五女，虽然因工作原因，有  
些时候不能亲临现场，但我的心一直陪伴公子。全程  
听直播，虽然看不到舞台上的精彩表演，但是依然可  
以聆听优美唱腔。

公子的三姑爷，真正的清贵子弟，虽家道中落，  
但穷而不困，贫而无谄。譬如颜回簞食瓢饮，依然安  
贫乐道。在丫鬟为其抱不平之时，三姑爷引经据典，  
以颜回自比。唱曰：一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不  
堪其忧，回也不改其  
乐也。公子自带贵  
气，浑然天成，立如  
芝兰玉树，笑如朗月入  
怀。由公子来出演三  
姑爷，真正的再合适  
不过。



没什么大愿望  
没有什么事要赶  
看见路口红灯一直闪  
它像眨眼的小太阳

乌云还挺大胆  
顶在头上吹不散  
我抓在手里捏成棉花糖  
什么烦恼不能忘

既然是路一定有转弯  
哪个风景 都漂亮  
揉揉疲惫的眼睛 停下来看一看  
美好简单

你看  
小狗在叫 树叶会笑  
风声在呢喃  
不如好好 欣赏一秒  
迷迷糊糊的 浪漫

只要 一觉醒来 床单洒满  
阳光的 温暖  
不去想 不必想  
不用急急忙忙 说一个 答案

笑一笑 就灿烂  
唱一句歌 就舒展  
收集一点一滴 小美满  
都是 幸福的花样

没道理 的开朗  
打扮 平凡的日常  
找到自己 最合身的衣裳  
只要自己 够喜欢

至少 还有温柔的眼光  
还在夜里 看月亮  
心情铺得再满 也要留一扇天窗  
岁月很长

你看  
小狗在叫 树叶会笑  
风声在呢喃  
不如好好 欣赏一秒  
迷迷糊糊的 浪漫

只要 一觉醒来 床单洒满  
阳光的 温暖  
不去想 不必想  
不用急急忙忙 说一个 答案

你愿相信什么  
就把世界 看成什么样  
偶尔难题 加点重量  
越要 轻轻地旋转

所以 无论如何  
记得保管 小小的光环  
笑就好 哭也好  
今天 就是明天最好的 陪伴

笑就好 哭也好  
自己 就是自己最好的 陪伴