

主办：共青团浙江省肿瘤医院委员会

半山晨曦
BANSHANSUNNY

SUNNY

2023年03月



总第 28 期

半山晨曦
BANSHANSUNNY

主办：
共青团浙江省肿瘤医院委员会

地址：
杭州市拱墅区半山东路一号浙江省肿瘤医院
行政楼116团委办公室

电话：
0571-88128109

半山晨曦
BANSHANSUNNY

2023年03月 | 总第28期



主办
共青团浙江省肿瘤医院委员会
(半山晨曦) 编辑指导委员会

地址
杭州市拱墅区半山东路一号
浙江省肿瘤医院
行政楼116团委办公室

电话
0571-88128109

邮编
310022

邮箱
zlyytw@126.com

主任
程向东

成员
金戈 叶国平 顾华 邵国良
裘燕飞 朱滔 朱利明 徐栋

总编
金戈

主编
周菁楠

副主编
丁琪琦 仲星光

责任编辑
周欢欢 郑彬

编辑
陈怡 杨天 陈姬 胡星怡
许炜卿 张县 汤月 高丽珍
丁雯静 娄意丹 张玉玲 李佳宁
徐鑫宇 王鼎

技术支持
李鸽伶 潘柯蓉



(欢迎朋友们来稿和纠错)

奋斗的青春 隽永的芳华

青年是祖国的未来、民族的希望，也是党的未来和希望。做好青年工作对于实现第二个百年奋斗目标具有十分重要的现实意义。

举旗定向，锚定目标才能赶好路。一个有远见的政党，总是把关注的目光投向青年、投向未来。一直以来，中国共产党都十分重视青年工作，在各个历史时期团结、培养了一大批青年志士为中华民族的伟大复兴贡献青春力量。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，面对变局潮涌，习近平同志《论党的青年工作》深刻阐述了新的征程上，如何更好把青年团结起来、组织起来、动员起来这一重大课题，准确回答了新时代培养什么样的青年、怎样培养青年等方向性、全局性、战略性的问题，为青年一代成长成才指明了正确方向，帮助广大青年坚定理想信念、筑牢精神支柱、坚守政治灵魂，确保党的事业薪火相传。

勇毅笃行，扎根大地才能夯实基。广大青年是中国奋发的活力之源，是民族复兴的奋进之力。但是，没有踏过基层的山山水水，就无法体味老百姓的艰难困苦；没有经历四季的雨雪风霜，就无法品味人世间的喜怒哀乐。要胸怀“国之大事”，必先深谙“民之疾苦”。作为青年人，必须以实际行动践行“社会主义是干出来的”，不做“温室花”，要当“凌寒松”，经风雨、历考验，不断长才干、壮筋骨。只有“自找苦吃”，方能“苦尽甘来”。要在学习中树立锐意进取的创新意识，在实干中培养敢担当勇作为的工作作风，在奋斗中涵养自立自律的道德修为，在扎根祖国大地上践行求索与坚守。

守正创新，勇于展翅才能啸长空。奋进在新时代的伟大征程中，青年人必须只争朝夕、志存高远，时刻听从党和人民的召唤，用时代发展的要求检视自己，以改革者的勇气披荆斩棘，以奋斗者的姿态砥砺前行。尤其是当今世界新技术新模式新业态层出不穷，既带来了激流险滩的挑战，也提供了施展才干的舞台。“狭路相逢勇者胜”，新一代的青年人必须以“敢教日月换新天”的雄心、“欲与天公试比高”的勇气、“宜将剩勇追穷寇”的坚持、“万水千山只等闲”的从容，敢于打破条条框框的束缚，勇于面对风风雨雨的历练，努力成为开拓创新的主力军、闯关夺隘的排头兵。

星光不负赶路人。新时代新征程上，让我们把激昂的青春梦融入伟大的中国梦，时刻保持热爱，踏歌而行、踏浪而奔，以饱满的热情奔赴每一场山海！

[CONTENTS

目录

半山晨曦
BANSHANSUNNY

2023年03月总第28期



(一) 序言

001.

- 01. 奋斗的青春 隽永的芳华



(二) 勤于学

004.

- 04. 习近平总书记今年两会金句
- 09. 雷锋精神永不过时
- 12. 奉献青春力量 不负期望重托
——习近平在十四届全国人大一次会议闭幕会上的重要讲话在广大团干部和团员青年中引发热烈反响

(三) 敏于行

015.

- 15. 团员青年活动记实录
- 20. 院庆六十载 青年展“锋”采系列主题活动



(四) 慧于心

026.

- 26. 浙肿清风系列：
清廉建设源于心践于行
- 28. “识最美半山 享春意盎然”
——半山新手攻略



01 勤于学

习近平总书记今年两会金句

来源：《人民日报》



我们要只争朝夕，坚定历史自信，增强历史主动，坚持守正创新，保持战略定力，发扬斗争精神，勇于攻坚克难，不断为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦、增光添彩！

安全是发展的基础，稳定是强盛的前提。

——习近平在第十四届全国人民代表大会第一次会议上的讲话（2023年3月13日）

“ 3月13日 在第十四届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

从现在起到本世纪中叶，全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴，是全党全国人民的中心任务。强国建设、民族复兴的接力棒，历史地落在我们这一代人身上。我们要按照党的二十大的战略部署，坚持统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，加快推进中国式现代化建设，团结奋斗，开拓创新，在新征程上作出无负时代、无负历史、无负人民的业绩，为推进强国建设、民族复兴作出我们这一代人的应有贡献！

在强国建设、民族复兴的新征程，我们要坚

定不移推动高质量发展。要完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，着力提升科技自立自强能力，推动产业转型升级，推动城乡区域协调发展，推动经济社会发展绿色化、低碳化，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，不断壮大我国经济实力、科技实力、综合国力。

我们要始终坚持人民至上。全面建成社会主义现代化强国，人民是决定性力量。要积极发展全过程人民民主，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，健全人民当家作主制度体系，实现人民意志，保障人民权益，充分激发全体人民的积极性主动性创造性。要贯彻以人民

为中心的发展思想，完善分配制度，健全社会保障体系，强化基本公共服务，兜牢民生底线，解决好人民群众急难愁盼问题，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，在推进全体人民共同富裕上不断取得更为明显的实质性进展。要不断巩固发展全国各族人民大团结、海内外中华儿女大团结，充分调动一切积极因素，凝聚起强国建设、民族复兴的磅礴力量。

安全是发展的基础，稳定是强盛的前提。要贯彻总体国家安全观，健全国家安全体系，增强维护国家安全能力，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系，以新安全格局保障新发展格局。要全面推进国防和军队现代化建设，把人民军队建设成为有效维护国家主权、安全、发展利益的钢铁长城。

推进强国建设，离不开香港、澳门长期繁荣稳定。要全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，坚持依法治港治澳，支持香港、澳门特别行政区发展经济、改善民生，更好融入国家发展大局。实现祖国完全统一是全体中华儿女的共同愿望，是民族复兴的题中之义。要贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚持一个中国原则和“九二共识”，积极促进两岸关系和平发展，坚决反对外部势力干涉和“台独”分裂活动，坚定不移推进祖国统一进程。

中国的发展惠及世界，中国的发展离不开世界。我们要扎实推进高水平对外开放，既用好全球市场和资源发展自己，又推动世界共同发展。我们要高举和平、发展、合作、共赢旗帜，始终站在历史正确一边，践行真正的多边

主义，践行全人类共同价值，积极参与全球治理体系改革和建设，推动建设开放型世界经济，推动落实全球发展倡议、全球安全倡议，为世界和平发展增加更多稳定性和正能量，为我国发展营造良好国际环境。

治国必先治党，党兴才能国强。推进强国建设，必须坚持中国共产党领导和党中央集中统一领导，切实加强党的建设。要时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，勇于自我革命，一刻不停全面从严治党，坚定不移反对腐败，始终保持党的团结统一，确保党永远不变质、不变色、不变味，为强国建设、民族复兴提供坚强保证。

强国建设、民族复兴的宏伟目标令人鼓舞，催人奋进。我们要只争朝夕，坚定历史自信，增强历史主动，坚持守正创新，保持战略定力，发扬斗争精神，勇于攻坚克难，不断为强国建设、民族复兴伟业添砖加瓦、增光添彩！

“ 3月8日 出席解放军和武警部队代表团全体会议

巩固提高一体化国家战略体系和能力，是党中央把握强国强军面临的新形势新任务新要求，着眼于更好统筹发展和安全、更好统筹经济建设和国防建设作出的战略部署。贯彻落实好这一部署，对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，对实现建军一百年奋斗目标、加快把我军建成世界一流军队，都具有十分重要的意义。要统一思想认识，强化使命担当，狠抓工作落实，努力开创一体化国家战略体系和能力建设新局面。

巩固提高一体化国家战略体系和能力，关键是要在一体化上下功夫，实现国家战略能力最大化。要坚持党中央集中统一领导，加强各领域战略布局一体融合、战略资源一体整合、战略力量一体运用，系统提升我国应对战略风险、维护战略利益、实现战略目的的整体实力。

巩固提高一体化国家战略体系和能力是复杂系统工程，要统筹全局，突出重点，以重点突破带动整体推进。要深化科技协同创新，建设好、管理好、运用好国家实验室，聚力加强自主创新、原始创新，加快推进高水平科技自立自强。要加快提升新兴领域战略能力，谋取国家发展和国际竞争新优势。要强化国防科技工业服务强军胜战导向，优化体系布局，创新发展模式，增强产业链供应链韧性。要加强重大基础设施统筹建设，善于算大账、综合账、长远账，提高共建共用共享水平。要加快构建大国储备体系，提升国家储备维护国家安全的能力。

巩固提高一体化国家战略体系和能力，必须向改革创新

要动力。这些年，各有关方面贯彻党中央决策部署，协力推进有关重大改革，取得不少重要成果。要坚持问题导向，持续优化体制机制，完善政策制度，形成各司其职、紧密协作、规范有序的工作格局，更好推进一体化国家战略体系和能力建设。

3月6日
看望参加政协会议的民建工商联界委员

党中央始终坚持“两个毫不动摇”、“三个没有变”，始终把民营企业和民营企业家当作自己人。要引导民营企业和民营企业正确理解党中央方针政策，增强信心、轻装上阵、大胆发展，实现民营经济健康发展、高质量发展。

面对国际国内环境发生的深刻复杂变化，必须做到沉着冷静、保持定力，稳中求进、积极作为，团结一致、敢于斗争。沉着冷静、保持定力，就是要冷静观察国际局势的深刻变动，沉着应对各种风险挑战，既准确识变、科学应变、主动求变，及时优化调整战略策略，又保持战略定力，咬定

今年是延安双拥运动80周年。要弘扬拥政爱民、拥军优属光荣传统，巩固发展新时代军政军民团结，在全社会营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围，为巩固提高一体化国家战略体系和能力、为推进强国强军汇聚强大力量。

青山不放松，不为各种风险所惧，朝着既定的战略目标，坚定不移向前进。稳中求进、积极作为，就是大方向要稳，方针政策要稳，战略部署要稳，在守住根基、稳住阵脚的基础上积极进取，不停步、能快则快，争取最好结果。团结一致、敢于斗争。力量源于团结。这些年来，我们面临的各种风险挑战接踵而至，大仗一个接一个，每一仗都是靠全体人民团结奋斗、顽强斗争闯过来的。未来一个时期，我们面临的风险挑战只会越来越多、越来越严峻。只有全体人民心往一处想、劲往一处使，同舟共济、众志成城，敢于斗争、

善于斗争，才能不断夺取新的更大胜利。

民营经济是我们党长期执政、团结带领全国人民实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的重要力量。我们始终把民营企业和民营企业企业家当作自己人，在民营企业遇到困难的时候给予支持，在民营企业遇到困惑的时候给予指导。要优化民营企业发展环境，破除制约民营企业公平参与市场竞争的制度障碍，依法维护民营企业产权和企业家权益，从制度和法律上把对国企民企平等对待的要求落下来，鼓励和支持民营经济和民营企业发展壮大，提振市场预期和信心。要积极发挥民营企业在稳就业、促增收中的重要作用，采取更有效的措施支持中小微企业和个体工商户发展，支持平台企业在创造就业、拓展消费、国际竞争中大显身手。要把构建亲清政商关系落到实处，为民营企业和民营企业企业家排忧解难，让他们放开手脚，轻装上阵，专心致志搞发展。要加强思想政治引领，引导民营企业和民营企业正确理解党中央关于“两个毫不动

摇”、“两个健康”的方针政策，消除顾虑，放下包袱，大胆发展。

高质量发展对民营经济发展提出了更高要求。民营企业要践行新发展理念，深刻把握民营经济发展存在的不足和面临的挑战，转变发展方式、调整产业结构、转换增长动力，坚守主业、做强实业，自觉走高质量发展路子。有能力、有条件的民营企业要加强自主创新，在推进科技自立自强和科技成果转化中发挥更大作用。要激发民间资本投资活力，鼓励吸引更多民间资本参与国家重大工程、重点产业链供应链项目建设，为构建新发展格局、推动高质量发展作出更大贡献。要依法规范和引导各类资本健康发展，有效防范化解系统性金融风险，为各类所有制企业创造公平竞争、竞相发

3月5日
参加江苏代表团审议

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，始终以创新、

展的环境。

中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化。无论是国有企业还是民营企业，都是促进共同富裕的重要力量，都必须担负促进共同富裕的社会责任。民营企业要增强家国情怀，自觉践行以人民为中心的发展思想，增强先富带后富、促进共同富裕的责任感和使命感。民营企业要在企业内部积极构建和谐劳动关系，推动构建全体员工利益共同体，让企业发展成果更公平惠及全体员工。民营企业和民营企业要筑牢依法合规经营底线，弘扬优秀企业家精神，做爱国敬业、守法经营、创业创新、回报社会的典范。要继承和弘扬中华民族传统美德，积极参与和兴办社会公益慈善事业，做到富而有责、富而有义、富而有爱。

协调、绿色、开放、共享的内在统一来把握发展、衡量发展、推动发展；必须更好统筹质的有效提升和量的合理增

长，始终坚持质量第一、效益优先，大力增强质量意识，视质量为生命，以高质量为追求；必须坚定不移深化改革开放、深入转变发展方式，以效率变革、动力变革促进质量变革，加快形成可持续的高质量发展体制机制；必须以满足人民日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，把发展成果不断转化为生活品质，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

加快实现高水平科技自立自强，是推动高质量发展的必由之路。在激烈的国际竞争中，我们要开辟发展新领域新赛道、塑造发展新动能新优势，从根本上说，还是要依靠科技创新。我们能不能如期全面建成社会主义现代化强国，关键看科技自立自强。要坚持“四个面向”，加快实施创新驱动发展战略，推动产学研深度合作，着力强化重大科技创新平台建设，支持顶尖科学家领衔进行原创性、引领性科技攻关，努力突破关键核心技术难题，在重点领域、关键环节实现自主可控。

加快构建新发展格局，是



<p>人民的信任是我前进的最大动力</p> <p>人民的信任，是我前进的最大动力，也是我肩下沉甸甸的责任。我将忠实履行宪法赋予的职责，以国家需要为使命，以人民利益为准绳，恪尽职守，竭诚奉献，绝不辜负各位代表和全国各族人民的重托！</p> <p>3月13日 习近平在十四届全国人大一次会议上发表重要讲话</p>	<p>强国建设 民族复兴的接力棒 历史地落在我们这一代人身上</p> <p>从现在起到本世纪中叶，全面建成社会主义现代化强国，全面推进中华民族伟大复兴，是全党全国人民的中心任务。强国建设、民族复兴的接力棒，历史地落在我们这一代人身上。</p> <p>3月13日 习近平在十四届全国人大一次会议上发表重要讲话</p>	<p>必须做到沉着冷静、保持定力 稳中求进、积极作为 团结一致、敢于斗争</p> <p>面对国际国内环境发生的深刻复杂变化，必须做到沉着冷静、保持定力，稳中求进，积极作为，团结一致，敢于斗争。</p> <p>3月13日 习近平在看望参加全国政协会议的民营工商界委员时参加联组会并发表讲话</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

推动高质量发展的战略基点。要把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来，加快建设现代化产业体系。

农业强国是社会主义现代化强国的根基，推进农业现代化是实现高质量发展的必然要求。要严守耕地红线，稳定粮食播种面积，加强高标准农田

建设，切实保障粮食和重要农产品稳定安全供给。

人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。基层治理和民生保障事关人民群众切身利益，是促进共同富裕、打造高品质生活的基础性工程，各级党委和政府必须牢牢记在心上、时时抓在手上，确保取得扎扎实实的成效。

雷锋★精神 永不过时

来源：《求是》

“60年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。”在毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年之际，习近平总书记作出重要指示，充分肯定60年来学雷锋活动的显著成效，深刻阐明雷锋精神的永恒价值，对新征程上更好弘扬雷锋精神提出明确要求。

自1963年毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”，已经整整过去一甲子。为什么一个只有22年短暂生命的年轻战士能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意，一个群众性活动能够激励几代人向上向善？答案就蕴含在雷锋精神这座历经岁月流逝、时代变迁而永不褪色、永放光芒的精神丰碑中。

辽宁抚顺是雷锋的第二故乡，也是雷锋精神的发祥地。2018年9月，习近平总书记专程来到这里，在抚顺市雷锋纪念馆内雷锋的手迹、遗物、照片等展品前，不时驻足观看、凝神思考，话语中饱含深情：“雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要更多时代楷模。我们既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。”

党的十八大以来，习近平总书记对弘扬雷锋精神作出一系列重要论述，号召把雷锋精神代代传承下去。给“郭明义爱心团队”回信，总书记寄予厚望，“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。积小善为大善，善莫大焉。当有人需要帮助时，大家搭把手、

向雷锋同志学习



雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。



出份力，社会将变得更加美好”；接见某工兵团“雷锋连”指导员，总书记亲切嘱托，“雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观的生动体现。你们要做雷锋精神的种子，把雷锋精神广播在祖国大地上”；参观抚顺市雷锋纪念馆，总书记谆谆教导，“在自己的岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉，我们的凝聚力、战斗力将无比强大，我们将无往而不胜”；致中国志愿服务联合会第二届会员代表大会贺信，总书记殷切勉励，“继续以实际行动书写新时代的雷锋故事”……在总书记亲自引领下，一个个时代楷模、道德模范、最美人物、身边好人传棒接力。新时代“雷锋”们，用拼搏奋斗汇聚起共和国奔腾向前的时代潮流。

一个民族唯有精神上达到一定的高度，才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。雷锋精神是以雷锋名字命名、通过雷锋言行事迹表现出来的，

以雷锋的先进思想、高尚品德和崇高追求为基本内涵的一种伟大精神。雷锋“一心向着党，向着社会主义，向着共产主义”，体现了热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念；立志“做一个对人民有用的人”，体现了服务人民、助人为乐的奉献精神；甘当“螺丝钉”，在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹，体现了干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神；通过学习钻研，不断地丰富和提升自己，体现了锐意进取、自强不息的创新精神；“不乱花一分钱，不乱买一寸布，不掉一粒粮，做到省吃俭用，点滴积累，支援国家建设”，体现了艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神……雷锋精神彰显的信念的能量、大爱的胸怀、忘我的精神、进取的锐气，与中华民族传统美德相承接，与时代进步潮流相契合，与中国共产党先进本色相一致，是中国共产党人精神谱系

的重要组成部分，是践行社会主义核心价值观的生动体现，是巍然挺立在亿万中国人民心中的精神脊梁、道德高地。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上……”雷锋在日记本上写下的这段话，展现着一个共产主义战士的远大理想，跃动着蓬勃不息的时代脉搏。

从号召“向雷锋同志学习”，到推动“学雷锋活动常态化、机制化”；从印发《关于深入开展学雷锋活动的意见》，到将“学雷锋志愿服务”写入《关于培育和践行社会主义核心价值观的意见》、《新时代公民道德建设实施纲要》、《新时代爱国主义教育实施纲要》……半个多世纪以来，学雷锋活动蓬勃开展、持续深入，雷锋精神广为弘扬、赓续

传承。当一批批雷锋式的英雄模范不断涌现，“雷锋”早已不只是一个英雄的名字，更化作一个群像、一种象征，激励着一代代人爱党爱国爱社会主义。

时代在变化，社会在发展，我们为之奋斗的共同理想矢志不渝、肩负的崇高使命一以贯之，更加需要坚定的理想信念，饱满的奉献精神、敬业精神、创新精神、创业精神……而这一切，正是雷锋精神历久弥新的精神内核。“任何一个民族都需要有这样的精神构成其强大精神力量，这样的精神无论时代发展到哪一步都不会过时”。习近平总书记谈到雷锋精神时这样强调。

民族伟大复兴需要强大物质力量，也需要强大精神力量。党的二十大报告指出，全面建设社会主义现代化国家，是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。越是接近目标，越是要准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力，越是要增强人民力量、振奋民族精神。大力传承弘扬雷锋精神，必将为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚起更为昂扬、更为主动、更为强大的精神力量。

“今后，我要更加热爱人民

和尊敬人民，永远做群众的小学生，做人民的勤务员。”1962年8月10日，雷锋在人生最后一篇日记中写道。续写这本厚重的“雷锋日记”，把雷锋精神代代传承下去，就要深入学习习近平总书记关于弘扬雷锋精神的重要论述，深刻把握雷锋精神的时代内涵和实践要求，引导党员、干部、群众筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，激发爱党爱国爱社会主义巨大热情，更加坚

定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”；聚焦关键少数，更好发挥党员、干部模范带头作用；倡导志愿服务，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍；关注青年群体，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风；践行社会主义核心价值观，把学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

雷锋英名不朽，雷锋精神丰碑永在！



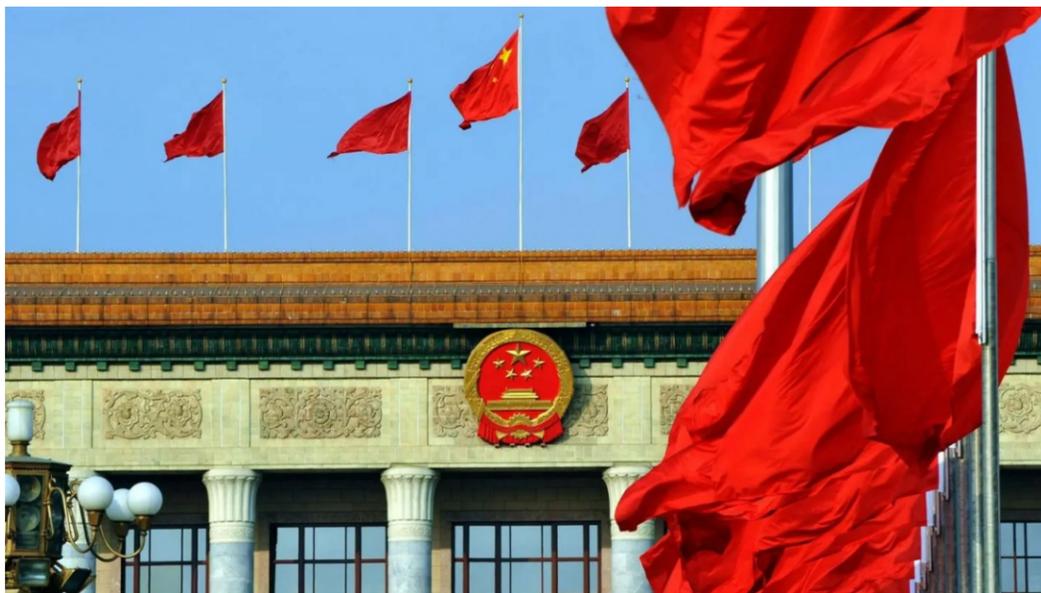
重要讲话在广大团干部和团员青年中引发热烈反响

——习近平在十四届全国人大一次会议闭幕会上的讲话

奉献青春力量 不负期望重托

3月13日上午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在第十四届全国人民代表大会第一次会议的闭幕会上发表重要讲话。全国各地广大团干部和团员青年第一时间收听收看讲话直播。

来源：《中国青年报》



★ 不懈奋斗，在实践中践行青春担当

十四届全国人大代表、国网山东聊城供电公司数字化部信息运检班班长冯涛在闭幕会现场聆听了习近平主席重要讲话，心潮澎湃。他表示，公共服务行业关乎民生，也连接着民心，“作为供电企业的一名数字化青年员工，我将为客户提供更便利的服务，真正让群众用上电、用好电、不停电”。

习主席的重要讲话让来自浙江金华的全国乡村振兴青年先锋、“新农人”陶程宏很受鼓舞。21岁就返乡创

业的他，致力于葡萄种植和新品种推广。2021年，他在宁夏建设200亩高标准地温暖棚项目，为当地贫困户提供了100多个就业岗位。他说：“接下来，我将进一步钻研先进生产技术、经营理念、运作模式，真正实现从‘新农人’到‘兴农人’的升级转变，助力乡村振兴事业。”

中国青年五四奖章获得者、福建漳州青年村医陈伟琳在听完习主席讲话后表示，自己将继续扎根基层，不忘初心，用所学知识和技能全心全意服务乡亲，为健康中国和乡村振兴建设作贡献。

第44届世界技能大赛烘焙项目冠军蔡叶昭说，作为一名技能人才，将把习主席的讲话精神转化为自己的自觉行动，大力弘扬新时代“工匠精神”，积极发挥自己的专业所长，尽己所能培养更多的青年烘焙人才。

国网邯郸供电公司邯山供电中心90后青年员工贾国强表示，作为一名基层电力青年，将持续学习贯彻党的二十大精神，坚定信心、勇毅笃行，厚植新动能，以创新的思路、务实的行动为人民的电力事业不懈奋斗。

中建三局锦屏大设施项目团支部书记王雪潼说，我们正在建造的中国锦屏地下实验室，就是开展前沿物理研究的重大科技基础设施。作为青年员工，要不负习主席的殷殷嘱托，完整、准确、全面贯彻新发展理念，圆满建成这项国之重器，以科技创新助推中国式现代化建设，贡献青春力量。

中建三局北京公司“青马工程”优秀学员汪壮说，作为一名团员青年，我们要切实做到党旗所指就是团旗所向，扎根平凡岗位，带动身边的青年职工积极作为、艰苦奋斗。

★ 将个人目标融入国家发展蓝图

中央民族大学法学院法律（法学）专业2022级研究生毛嫣然说，强国建设、民族复兴的接力棒传到了我们这一代人手上。中国社会科学院大学马克思主义发展史专业2021级博士研究生李泽中说，作为青年学生，我们要珍惜学习时光，全面提升自己的知识水平、专业能力和综合素质，将个人志向融入祖国发展的大局，投身到全面建设社会主义现代化国家的实践中。

福州大学化工装备与控制工程2020级研究生郭丽萍表示，将认真学习贯彻习主席重要讲话精神，努力提升专业技能，力求成为一名对国家对社会有用的人，为民族发展和人民幸福贡献自己的力量。

福建医科大学临床医学专业2021级本科生张桃表示，聆听完习近平主席的讲话，深感肩上责任之重，将牢记“健康所系，性命相托”的医学誓言，厚植爱国主义情怀，有作为、敢担当，为中国医疗卫生事业蓬勃发展贡献青春力量。

四川省青年五四奖章获得者、四川今时月服饰有限公司

总经理万洁说，作为一名传统文化领域的新媒体创业青年，将把个人奋斗的“小目标”融入党和国家事业发展的“大蓝图”，坚定文化自信，在创业实践中传播中华优秀传统文化。

粤港澳大湾区青创中心理事长王凯表示，习主席的讲话催人奋进，我们身处粤港澳大湾区的青年，要为推动粤港澳大湾区深化合作贡献力量，以更加饱满的热情带动更多港澳青年融入强国建设的发展大局。

清华大学苏世民学者、“光盘打卡”创始人柳济琛说，在新征程上，我们青年要踔厉奋发，勇毅前行，让青春绽放光彩，在推动中国式现代化的大道上阔步前行，谱写好新时代青年绚丽华章。

环保行业青年创业者、重庆芒科科技有限公司创始人陈科霖表示，作为青年创业者，我们生逢盛世，应肩负责任，与新时代同向同行，坚定理想信念，踏实苦干，同时凝聚身边更多青年，不断为强国建设添砖加瓦。

★ 扎根基层，勇挑重担

习主席在重要讲话中指

团员青年 活动实录



出，全面建成社会主义现代化强国，人民是决定性力量。中建五局二公司合肥葛大店幸福城项目团支部书记刘远杰表示，作为城市建设者的一员，要胸怀“国之大者”，将人民福祉融入城市建设的一砖一瓦中。

中国电建集团水电四局团委书记王伟业说，作为一名央企基层团干部，自己将始终牢记习主席教诲，扎根基层勇挑重担，引领团员青年不断提升精神素养，在白鹤滩水电站等大国重器建设中贡献力量。

哈尔滨工业大学团委副书记王琳说，作为高校团干部，要引导青年主动将个人发展同国家和民族的前途命运紧密联系在一起，为推进强国建设、民族复兴作出我们这一代人的应有贡献。

首都医科大学宣武医院团委书记邵夏龙说：“作为新时代医学青年，我们将立足本职工作，积极投身守护人民健康、建设‘健康中国’的壮丽事业，为强化基本公共服务，兜牢民生底线，解决好人民群众急难愁盼问题作出应有贡献。”

中国绿发青海分公司团支部书记韦古强说，作为一名扎根青藏高原的央企青年，将沿着习主席指引的方向奋勇前进，团结带领广大团员青年在攻克战略性新兴产业技术壁垒的最前沿、推动“双碳”战略落地的大舞台上贡献力量，为改善能源领域结构、保障能源安全、推进生态文明建设贡献更多创新探索。

1月4日



为进一步加强院党委对共青团工作的领导，充分发挥党建带团建工作的优势，掌握我院团组织工作动态和青年医务工作者的思想动态，增强团干部的交流，我院党委副书记、副院长金戈主持召开2023年团干交流会并听取近年医院共青团工作汇报。金书记在会中指出今后在院党委的正确领导下，院共青团要把保持和增强先进性作为工作着力点，以“功成不必在我”的气度与胸襟及“功成必定有我”的责任和担当团结青年，做好院团委与广大青年之间的工作。



1月9日

院团委联合浙演集团团委开展主题团日活动，我院300余名团员、青年理论研究会成员及其子女来到运河大剧院，观看由浙演·浙江儿童艺术团出品的青少年励志剧《少共国际师》，感受烽火时代的信念与理想。



1月10日

为深入学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，进一步加强对青年文明号的管理和监督，提高青年文明号创建的专业化、规范化水平。2023年1月10日上午，青年文明号2022年度考核暨青年文明号创建工作培训会在行政科研楼518会议室顺利召开。院党委副书记、副院长金戈、青年文明号创建领导小组成员、各号负责人和骨干成员、团委委员、各团支委、团员青年代表参加了本次考核。依照《国科大肿瘤医院青年文明号管理办法》，经过现场汇报和台账互查环节，最终防治科、药剂科、头颈外科、放射物理科、结直肠外科、科研部6家青年文明号集体考核优秀。



1月13日



“十四五”规划和2035年远景目标纲要均提出要“广泛开展志愿服务关爱行动”，为进一步树立典型，表彰先进，让志愿红加深医院文明底色，浙江省肿瘤医院2022年度志愿者表彰大会于

2023年1月13日在行政楼会议室顺利举行。院党委副书记、副院长金戈出席本次会议并发表讲话。金书记仔细回顾2022年志愿团队的成长历程，对志愿者团队在服务医院及社会的各项工作表示充分的肯定，并希望每个人能常怀“兼善天下”之心，积小善成大善，扎实推进精神文明建设，创新志愿服务开展模式，助推医院高质量发展。

1月17日

第八届青年科研设计大赛在医院518会议室落下帷幕。本次大赛由院科研部、院团委、院士办、教学部、医学所党支部主办，青年科学技术兴趣小组承办。浙江大学基础医学院副院长杨巍、浙江理工大学生命科学与医药学院副院长付彩云、浙江中医药大学药学院教授尹华、院



2月

2月15日

党委副书记、副院长金戈、副院长朱骥莅临本次大赛，同时也邀请了中科院医学所指导老师覃江江教授、郭鹏教授、刘湘圣教授、田景奎教授担任评审嘉宾。整场比赛现场洋溢着学术氛围，经过激烈的角逐，参赛选手将临床、医技与基础科学有机融合，充分展现出我院青年力争一游的精神风貌和芳兰竞体的靓丽风采。



青年逐梦论坛暨第二十四期暨青年理论学习研究会如约而至。院党委副书记、副院长金戈、院团委委员、各党支部、团支部代表、青年理论学习研究会小组代表到场参会，台州院区党员、团员也在线上参与本次会议。本次论坛邀请到中共浙江省委党校全面从严治党研究中心



中心研究院孙成尧教授，他带领青年们深入理解“八八战略”更深层次的内涵，汲取更多关于马克思主义、中国特色社会主义理论的养分，深刻认识、把握和推进创新、改革、开放的重要意义、内在逻辑和重大举措。

2月18日



我院团委于2月18日在省团校举办2023年度团干部培训班。院团委委员、团支部书记、团支部委员等参加了此次培训。由浙江省团校干部培训中心副主任何少峰、培训班班主任周轶、浙江省肿瘤医院团委书记周菁楠出席了开班式。本次团干部培训会议由培训班班主任周轶讲师主持。省团校干部培训中心何少峰主任致欢迎词，为大家介绍了浙江省团校的发展史，省团校在不同历史阶段承载着不同的任务，除了给团员提供培训，还进行青少年思想的相关研究工作；同时，何少峰主任也为大家讲解了此次培训的原因及意义。

院团委于2月18日在省团校举办2023年度团干部培训班。院团委委员、团支部书记、团支部委员等参加了此次培训。由浙江省团校干部培训中心副主任何少峰、培训班班主任周轶、浙江省肿瘤医院团委书记周菁楠出席了开班式。本次团干部培训会议由培训班班主任周轶讲师主持。省团校干部培训中心何少峰主任致欢迎词，为大家介绍了浙江省团校的发展史，省团校在不同历史阶段承载着不同的任务，除了给团员提供培训，还进行青少年思想的相关研究工作；同时，何少峰主任也为大家讲解了此次培训的原因及意义。

2月18日

为进一步扩大青年职工搭建思想和情感交流的平台，2月18日下午，我院团委联合8家在杭省属监狱单位团委举办的“爱医拥警·携手共进”OH卡团建和联谊活动在浙江省团校举行。共有60余名新任团干和单身青年参加此次活动。通过引导和启发的方式，充分鼓励青年共同参与体验，在互动、分享、讨论中探索自己的目标和需求，与自我对话，与他人建立连接。



2月28日

为深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于青年工作的重要论述，进一步推进我院青年文明号创建工作，凝聚时代新青年、焕发集体新活力开拓青年视野，增进学习，加强交流，汲取更多的先进经验和创新做法。我院团委组织开展了2023年青年文明号“互访互学共建”交流活动。2月28日下午，院团委书记周菁楠带领我院青年文明号成员一行13人，赴杭州地铁集团七堡控制中心青年文明号集体参观交流。杭州地铁运营有限公司调度总部负责人、第二党支部书记钟高明首先带大家参观了青春地铁“芯”文化墙和指挥调度中心。



3月

3月4日

在第60个学雷锋纪念日来临之际，我院团委和青年文明号专家团队联合浙江建工团委进行了团工作和青年文明号创建工作的交流会。双方团组织就如何将青年文明号创建和青年志愿服务共建共创，如何打造特色的志愿服务项目，增强品牌效应等方面开展深入交流。



3月21日

院团委发布五四青年节创意活动征集令。围绕“学习二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题，开展内容积极向上，契合“五四”精神，以满足青年需求、服务青年为宗旨，符合社会主义核心价值观，弘扬社会正能量，展现当代青年奋勇争先、踔厉奋发的精神风貌的活动。





1963年3月5日毛泽东主席为沈阳部队某部因公牺牲的英雄战士雷锋的题词“向雷锋同志学习”在《人民日报》发表。此后，全国广泛开展学习雷锋的活动。在2023年3月5日，我院为传承和弘扬雷锋精神，同时为我院的院庆六十载，各个科室展开了形式多样的义诊和科普医疗知识的活动。

暖心义诊进工地，与爱同行送健康

3月4日中午，在第60个学雷锋纪念日来临之际，为弘扬“雷锋精神”，浙江省肿瘤医院团委和青年文明号专家团队联合浙江建工团委，在重点工程科教大楼项目部，开展“暖心义诊进工地，与爱同行送健康”义诊服务，为奋战在施工一线的建筑工友们送上健康关爱。

义诊现场气氛温馨，浙江省肿瘤医院青年专家不仅为工友进行了血压、心率、血氧饱和度、心肺功能等常规检查，同时还细致问诊，针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议和治疗方案。甲状腺外科专家丁金旺为工友进行了甲状腺及颈部浅表淋巴结视诊和触诊，体检中心专家介绍了国家公益项目——中国居民癌症防控行动。医学所学生志愿者为工友们发放肿瘤防治宣传手册，普及健康生活理念。浙江建工“浙小匠志愿服务队”为工友发放口罩和慰问品，宣教安全施工。



作为“院庆六十载 青年展“锋”采”系列活动，此次义诊不仅把优质的医疗服务送到一线工友身边，做好建筑工友的健康保障工作，同时也为安全生产夯实了基础，助力重点工程建设稳步推进。

“雷锋精神永不过时，我们希望能尽自己的绵薄之力，为一线工友们提供健康服务，祝愿健康与平安伴随每一位工友，也希望每个人都能重视自己的健康，按时体检，防范于未然，增强自我保健意识和预防疾病的能力。”浙江省肿瘤医院团委书记周菁楠说。



志愿服务我参与、雷锋精神我传递
——医务部青年文明号

为弘扬雷锋精神，深入学习中国共产党人精神谱系，以实际行动播撒雷锋精神的“种子”，向院庆60周年献礼，在第六十个学雷锋纪念日来临之际，3月3日上午9时，医务部青年文明号在院内开展了“志愿服务我参与、雷锋精神我传递”志愿服务活动，通过感悟“雷锋”、践行“雷锋”、弘扬“雷锋”等系列活动，以进一步倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念。



一、感悟“雷锋”共奉献

雷锋以其短暂而辉煌的一生，树起了一座“为人民服务”的不朽的思想道德丰碑，医务部青年文明号身体力行感悟雷锋同志无私奉献精神的同时，在院内架起学习雷锋精神的桥梁，让更多的职工或患者感受到奉献精神的内涵，带领大家重温“雷锋语录”。通过设置雷锋知识竞猜环节，准



备了精美的印着“雷锋”画像的陶瓷杯纪念品，吸引了院内患者及家属、安保人员、志愿者阿姨们等驻足学习、热情答题，甚至有老同志直接在现场唱起了“学习雷锋好榜样”之歌，将本次活动氛围推向了高潮。

二、践行“雷锋”共服务

重温了雷锋事迹，加深了对雷锋精神的感悟。医务部青年文明号身着红马甲，身体力行感悟雷锋同志无私奉献精神,通过在院内设置青年文明号志愿服务点，免费赠送饮用水，协助患者做好流程指引、现场咨询，为患者提供便捷服务。

三、弘扬“雷锋”共成长

青年文明号引导号内青年，牢记为人民服务的光荣使命，发挥党和国家事业后备军的作用，结合“半山精神”设定个人成长年度目标，激励青年实现自我成长成才。

通过本次志愿服务活动，医务部青年文明号号手们重温了雷锋事迹，加深了对雷锋同志的了解，充分发扬了雷锋精神，结合自身成长成才的方向，以点点滴滴、实实在在的行动，在新时代赓续雷锋精神的乐章。



暖心义诊进工地，与爱同行送健康

为弘扬雷锋精神，普及健康知识，在浙江省肿瘤医院建院60周年之际，头颈外科青年文明号在号长王兰的带领下于2023年3月3日下午到杭州市健康实验学校为80多名孩子开展科普讲座，这是一群特殊的孩子，他们中有自闭症儿童，也有唐氏综合症的“糖宝”，还有脑瘫儿童，虽然他们对周围的世界缺少感应，认知能力比同龄孩子弱，但通过学校的教育，社会的关爱，他们对生活的乐观深深的感染着我们！

活动中，号手刘燕为了让孩子们能更好的理解相关急救知识，特地自己自制模型。通俗易懂且生动形象的指导海姆立克急救法、心肺复苏，她规范操作，对全体师生进行了悉心指导，调动大家的积极性进行互动，引导师生在关键时刻可以帮助到身边的人。号手刘妮旦护士向这群特殊的孩子普及口腔健康的基础知识，利用口腔模型引导孩子们正确的刷牙方法，纠正危害牙齿的生活习惯，通过实践，孩子们在快乐中学到了知识。

活动结束后，学校领导和老师对这次活动给予了高度赞扬，号长表示今后将继续开展类似这样的科普讲座和义诊活动，向这些特殊的孩子普及医学常识和健康知识，倡导健康的生活方式，进一步增强这些孩子的保健意识，真正把健康、关爱送到他们手中，使这些孩子健康快乐成长！



雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神值得我们学习。为了提高社区居民的健康意识，普及科学防癌理念，重症医学科开展了“院庆六十载，青年展‘锋采’”主题系列活动。

3月5日早上，浙江省肿瘤医院重症医学科及麻醉手术部的医护们早早来到云锦社区，挂横幅、摆桌子、摆展板，居民们在志愿者的引导下有序排队、耐心等待。青年文明号的号手们为社区居民提供免费心电图采集、测血压、测血糖、防癌科普宣教等服务。

义诊现场人潮涌动，专家们结合自身专业，为居民们提供一对一接诊，对心电图进行诊断，详细解答群众的健康咨询问题，提供专业的就医建议，并对一些常见疾病的预防、治疗进行讲解和指导。大家纷纷表示：医疗志愿服务进社区，真是方便了老百姓，家门口就能看病，暖心又贴心。

此次志愿者活动义诊200余人次，心电图采集及诊断50人次，测血糖185人次，测血压200余人次，发放防癌宣传单、心血管疾病健康教育手册300余份。让老人们真切感受到了便民服务，增强了大家科学防癌、健康养生的意识。忆起当年心潮涌，伟大形象育后生。雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。通过学雷锋活动引导我们自觉把雷锋精神内化于心、外化于行，使雷锋精神在新时代能够绽放新光芒。

健康义诊进社区，防癌科普进万家



赴海宁市第二人民医院肛肠科开展义诊活动

“把雷锋精神代代传承下去——纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词六十周年”座谈会于2月23日在北京召开，会上传达了习近平总书记的重要指示，今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年，60年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。而在即将到来的“3.5学习雷锋纪念日”前夕，浙江省肿瘤医院结直肠外科青年文明号在党支部的引领下，以义诊+学术交流的模式，与海宁市第二人民医院肛肠科党支部共同开展了一场省市共建的党建活动。

伴随着清晨的第一缕阳光，浙江省肿瘤医院结直肠外科青年文明号集体与党支部的党员们集结出发前往海宁。9:30分，大型义诊活动于海宁市第二人民医院门诊大厅开始。面对殷切的、早已在排队等候的病友及家属，来自省肿瘤医院的5位专家以及海宁二院的多位专家立刻进入了工作状态。省肿瘤医院结直肠外科党支部书记谢玲女说：“因为我们从杭州来，所以我们更加不能辜负来自海宁人民的信任！”，我号号长洪小芳和副号长高微微更是积极投入到为海宁人民服务的队伍中，量血压、测血糖、健康饮食及生活方式的咨询。



为弘扬雷锋精神，深入学习中国共产党人精神谱系，以实际行动播撒雷锋精神的“种子”，向党庆60周年献礼。乳腺外科104病区青年文明号积极响应团委的号召，结合平时实际工作的现况，同时紧跟医院宣传互联网就医的浪潮，我号青年于阳春三月的雷锋日前后开展志愿者活动。

由于我号经治的乳腺疾病患者存在长期随访的情况，多数患者从外地或外省前来就医，路途遥远，加上预约检查，每月配药等流程，存在诸多不便。而医院新推出的互联网平台能为她们带来很多便利。因此，经商议后，我号青年于3.4雷锋日前夕启动了一项志愿者服务项目：

首先在104病区医生办公室，我号青年集中学习了新版互联网医院的使用方法，包括医生端、患者端，了解了常用操作过程中可能出现的问题和解决方法，并和信息中心进行沟通。

在做好充分的准备工作后，我号青年对病区的在院患者和家属开展了视频宣传，并手把手指导他们实际操作，耐心解答他们的问题。

3.5雷锋日，我们在行动
乳腺外科青年文明号



学习雷锋不仅仅是在雷锋日，志愿者服务也不只是一日作秀。我号青年认为弘扬雷锋精神，推动学雷锋活动是体现在每日工作生活中点滴，是需要深入持久开展的项目。我号青年将继续努力，继往开来！

这一边的义诊还未结束，另一边学术报告厅内两位专家的授课也已经开始。来自省肿瘤医院的马德宁教授带来的课程是《医学论文书写培训》，谢玲女教授带来的课程是《肠造口护理相关培训》。本着基层医院“需要什么”，我们就“送来什么”的宗旨，推动包括医疗资源、学术资源在内的各种资源下沉与交流，力争能够满足人民群众的各种需求。

下午13:30分，省肿瘤医院结直肠外科党员和青年文明号集体共同到达荷叶村海宁抗战史纪念馆。海宁抗战史纪念馆分为“沦陷”“浩劫”“抗战”“胜利”四个篇章。馆内的史料、浮雕、珍贵文物、图片和场景，真实记载了日军侵略下这片红色土地上的人民英勇抗战的故事。作为一名新时代的青年，不仅仅只是走完纪念馆，更需要认真地重温这段历史，而重温历史的目的是为了能激发青年的使命担当，让青年们能更加全力以赴地投入到新时代中国特色社会主义的建设中去！

学习和弘扬雷锋精神，不仅仅是在3月5日，更要落实到日常工作和生活中。国科大肿瘤医院的团员青年将继续致力于为患者和家属提供高质量的医疗服务，引导广大群众养成未病先防、科学就医的良好意识，助力健康亚运，用实际行动诠释永恒的雷锋精神。

03 慧于心

浙肿清风系列

清廉建设源于心践于行

从国内首批挂牌成立的省级临床病理质控中心，到入选国家临床重点专科建设项目；从大众眼中的普通平台科室，到跻身医院学科建设的一流团队。你很难想到，这一华丽的蝶变是在短短5年内完成的。

纪
监
察
室
朱
逸

5年来，病理科负责人苏丹教授在前辈们打下的基础之上，带领病理科的同事们拧成一股绳取得了令人瞩目的成绩，然而这些似乎并没有影响她始终做那个不变的自己。

那个密密麻麻的记录本

在病理科服务台上，摆放着一本药械商代表来访登记本。“所有来的人，无论是公司还是一般访客，来找我的，还是找其他人的，都得在前台做登记预约。”苏丹是这么要求自己，也是如此管理科室的。

翻开登记本，上面整整齐齐详细记录着访客单位、来访事由、来访时间，访问人等信

息。据分子病理实验室技术主管来茜介绍，“苏老师经常讲学科发展离不开企业的支持，和他们的交往，我们要重视，也要有制度来规范管理。”因此，凡是有公司来介绍新项目、新产品或学术推广，苏丹都会建议他们用线上交流的方式或是提前预约在行政楼113阳光接待室。”

阳光接待室是院纪委专门开辟用于医务人员接待药械商代表的场所，试行一年来，作为网格监督员的苏丹是去得最多的一个。一杯茶、一个阳光明媚的午后，企业家、研究员和病理人畅谈学科发展方向、科研转化或新产品应用推广，

“我觉得这样谈事情很轻松，没有负担，向公司指明未来病理的方向，让公司研发出更适合学科发展的产品也是我分内的事。”

那个让她念念不忘的团队

“能不说我吗？”面对采访，苏丹几次三番都想推辞，直到一再向她确认保证，这是组织的推荐和安排，她才渐渐放下心来，“其实更应该宣传的是这个团队和科室。”

于是，使命感“发作”的她把来茜推到了我们面前。在她的介绍下，一幅病理科试剂、耗材招标流程图在我们面前徐徐展开。

“苏老师给咱们科立了不少规矩，进出门口要登记，引进新的试剂耗材更要在例会上讨论，所有事务都是公开透明的。”在苏丹的带领下，病理科成立了试剂组、设备组等在内的8个职能小组、11个亚专科和6个医疗组，各个小组定期都会将收集的临床科室需求、领域内的新项目整理出来，核算成本比后将适宜的新项目提交科室例会和党支部联席会议讨论，通过后再行申请。

“这是一个相互监督的过程，项目是否值得去做，应不应该去做，新项目的用途、大致成本、试用情况以及招标结果，都会在每周二的例会上通报。”有了这套完备的招标流程和沟通机制，许多招标会的现场苏丹都不用去，“因为一开始大家都已经讨论过了，团队的小伙伴早就已经货比三家，省了又省。”

那条永远不能触碰的底线

随着学科影响力的扩大和科研成果的刷新，苏丹逐渐成长为全国肿瘤分子病理诊断领域的知名专家和众多高科技公

司争抢的金牌合作者，前来“拜访”的人也与日俱增。

为了避免“麻烦”，她大多数时间都“躲”在分子病理实验室。“那里有门禁、有前台，人来人往、谁进谁出都一清二楚，省去不少麻烦。”

然而，当一个个科研成果产出呼之欲出时，有人提醒她，可以以个人名义申报专利、转让公司或入股，而她却认为这是在医院平台上的职务发明，是集体智慧的结晶，不能把本卖了。

“我是病理科负责人，是医院给了我这个机会，深感组织对我的信任，也深感责任重大。我暗下决心，一定不辱重托，为医院做出留得下、叫得响、全国有影响力的病理高地。这句话并不是说说而已。”对苏丹而言，患者的利益、医院的荣誉大于一切，这就是60年来以她为代表的众多医学专家的“品格配方”，更是浙江省肿瘤医院一路走来、继往开来的“成功秘方”。



半山 行通



叮！您的医院接驳车已到站！

- 半山在哪里？
- 杭州城北面，隶属于拱墅区。



院外交通

- 1. 职工停车场：**
永丰地块停车场（免费，院内乘坐摆渡车前往）、
龙山停车场（收费，封顶24元/天）
- 2. 惠民地铁接驳车：**
2022年医院开设新天地地铁站-医院往返专线（免费）
- 3. 地铁：**
新天地地铁站-3号线/4号线

享春意盎然 识最美



新手村必备指南

为了帮助初来乍到的前新们找到「半山生活」的正确打开方式，团委特地将一摞干货打包，奉上诚意满满的新手攻略。

凡你所想，凡你所求，我们都有！带给你全方位半山体验。

组织人事部 许炜卿
纪检监察室 张县
213西 陈姬

半山安居

• 租房渠道

线上：咸鱼、小红书、小区业主群、中介(一般会收取半个月房租作中介费)等。线下：可联系小区物业、小区内派出所，询问有无租房信息或查看小区公告栏。

• 注意事项

签订合同要看清楚合同事项，约定好水电燃气的具体费用以及缴费方式，押金以何种方式退还等。

租房对刚离开学校生活的我们来说，是在杭州扎根的第一步，医院附近租房，以两居室为例，价格多为2K-3K，具体取决于位置以及房屋装修情况。可与同事合租，后期了解后再置换。以下供参考：

• 杭钢板块

多为老小区，离单位近，生活设施齐全。具体小区：杭钢南苑、北苑、田园社区、明园路小区、河畔居小区等。

• 田园板块

同样离单位较近，与杭钢相比，小区较新，环境好。具体小区：金隅田员外、田园牧歌等

• 丁桥板块

商圈丰富，拥有龙湖天街、山姆等，靠近三号线地铁，出行方便。附近小区、公寓较多。

• 桃源板块

临近地铁四号线，出行方便，如金星桃源居等。

• 北景园板块

生活设施齐全便利，如北景园月丹桂、都市枫林等。

- 1.职工食堂：炸酱面、各类卤味
- 2.职工超市：瑞士卷、老婆饼、鲜花饼
- 3.两岸咖啡：职工优惠餐、缙云烧饼
- 4.全家：吃腻了食堂，偶尔换换口味还是很不错哒
- 5.合东面馆：均价13元，强烈推荐片儿川



半山食味



半山 乐游

•医院后花园 | 爬半山，登望宸阁，瞰杭州全貌

在杭城，向北望去，总会看见一座高山上矗立着一座阁楼。这座山就是半山，半山国家森林公园就在这。阁楼就是杭州城北的地标之一——望宸阁。

医院背靠半山国家森林公园，说它是我院后花园也不为过。它是徒步宝藏地，拥有俯瞰杭城夜景绝佳视角：

1.交通便利，不拥挤。

交通便利，游客比西湖边少~

2.山路易走，免门票。

山路易走，台阶和坡道都有，还可以乘坐游览观光车。

3.森林氧吧，花繁树茂。

常青树种高耸入云，遍布四季山花。路边还有相应的诗词和动植物介绍，是行走中的小课堂，非常适合作为周末家庭出游。

4.景区面积大，路线多。

半山国家森林公园由半山、龙山、虎山三山组成，不同入口不同路线。

5.望宸阁远眺，入目皆是景。

山顶的望宸阁，为南宋建筑风格。第一层屋檐上，可看到南宋建筑风格的抱厦和卷棚，飞翘的檐角以及格子门窗等。直上五楼，极目远眺，视野开阔。东面是虎山龙池，南面是拱宸桥与城隍阁，西面是西湖名胜，北面是崇贤新城。

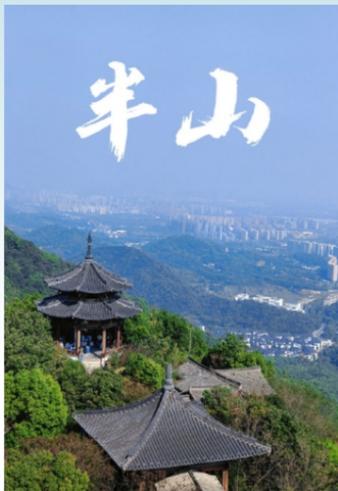
6.旅游线路推荐：

半山公园主入口→游步道三期→清风馆→望宸阁

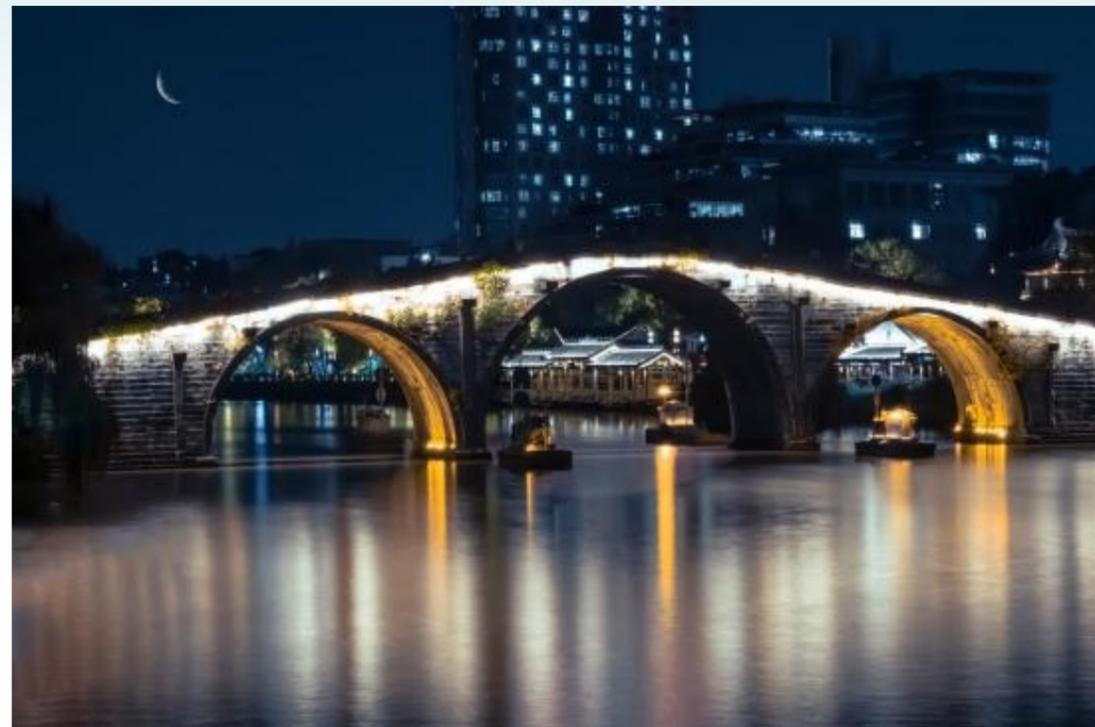
半山公园主入口→龙山公园→虎山公园

半山公园主入口→台阶直上→翠峰阁→望宸阁

7.服务咨询热线88031581



周末探店 游拱墅，品文化底蕴



拱墅区哪里好玩？当然是最负盛名的大运河杭州景区，这里有拱宸桥、香积寺、历史街区、博物馆群、还有新晋网红打卡地小河公园……文化底蕴深厚的拱墅区有青石板铺成的老街、依河而建的民居，漫步在大运河边，感觉时光都慢了下来。

水上巴士 观景上塘，品运河风光

上塘河是杭州最古老的一条运河，是秦始皇时期开凿的，比京杭大运河要早得多。上塘河两岸风景非常好，沿路有许多景点可以欣赏。作为一项惠民工程，杭州水上巴士票价全程3元，不需要提前订票，上船后直接刷支付宝二维码、公交卡或者电子钱包就行。沿途有绿柳、桃花、银杏、红枫，一年四季颜色各有不同。除了自然景观不错，沿途还有一些人造景观。



1.工作日不用排队，但要至少提前五分钟到码头等候。非工作日大关站、半山站上船游客较多，至少提前二十分钟等候。晴天的时候游客比较多，建议从起点站打铁关上船。

2.上船后提前告知船员下船站点，因为停船比较麻烦，如果码头上没有人乘船，船上也没人下船的话就不靠岸了。

3.具体运营时刻表如下图：



水上公交③号线时刻表											
打铁关站——半山站											
班序	起点	途 经									终点
	打铁关	朝晖	工大	大关	城北体育	西文	皋亭坝	欢喜永宁	杭玻站	北景园	半山站
1	6:30	6:34	6:40	6:50	6:55	7:05	7:07	7:12	7:22	7:24	7:30
2	8:50	8:54	9:00	9:10	9:15	9:25	9:27	9:32	9:42	9:44	9:50
3	11:40	11:44	11:50	12:00	12:05	12:15	12:17	12:22	12:32	12:34	12:40
4	14:10	14:14	14:20	14:30	14:35	14:45	14:47	14:52	15:02	15:04	15:10
5	16:30	16:34	16:40	16:50	16:55	17:05	17:07	17:12	17:22	17:24	17:30

半山站——打铁关站											
班序	起点	途 经									终点
	半山站	北景园	杭玻站	欢喜永宁	皋亭坝	西文	城北体育	大关	工大	朝晖	打铁关
1	7:30	7:34	7:36	7:46	7:52	7:53	8:04	8:11	8:20	8:27	8:30
2	10:00	10:04	10:06	10:16	10:22	10:23	10:34	10:41	10:50	10:57	11:00
3	12:50	12:54	12:56	13:06	13:12	13:13	13:24	13:31	13:40	13:47	13:50
4	15:20	15:24	15:26	15:36	15:42	15:43	15:54	16:01	16:10	16:17	16:20
5	17:30	17:34	17:36	17:46	17:52	17:53	18:04	18:11	18:20	18:27	18:30

新人必看，入职体验UPUP!

• 公租房补贴

符合条件的朋友可以申请杭州公租房补贴哦，每月864，一年10368，最高可领六年，具体指引可在浙里办APP搜索“公租房补贴”。

• 落户指引

有需要落户至医院集体户的朋友可联系组织人事部开具《同意落户证明》，具体落户材料可咨询我单位对口的半山派出所(电话：0571-85034123)。

• 院内上网:

隐藏网络账户: CASUCH-Office 密码: Casuch@2019

全院已基本全覆盖，快拿着你的设备开启冲浪吧~

• 获取院内资讯:

1.登录OA内网，及时获取院内一手咨询，内网邮箱还能查收每月工资明细~ 网址: <http://192.168.0.127/cms/>，使用内网计算机登录，账户为工号，首次登录无密码

2.医院官网: <https://www.zchospital.com/cn/index>，高大上的官网等你来探索~

3.医院官微: 新鲜咨询，这里都有!

• 工会福利: 半山人的福利社! 还有游泳社、书画社、舞蹈社等院内15个兴趣小组等着你~

• 餐卡: 每月餐补8号到账，餐卡适用范围: 院内职工食堂、职工超市、两岸咖啡、鲜丰水果、全家超市。也可用作备用门禁卡喔~

• 装机必备APP: 半山人不能割舍的钉钉和移动彩云~



水上巴士 观景上塘，品运河风光

上塘河是杭州最古老的一条运河，是秦始皇时期开凿的，比京杭大运河要早得多。上塘河两岸风景非常好，沿路有许多景点可以欣赏。作为一项惠民工程，杭州水上巴士票价全程3元，不需要提前订票，上船后直接刷支付宝二维码、公交卡或者电子钱包就行。沿途有绿柳、桃花、银杏、红枫，一年四季颜色各有不同。除了自然景观不错，沿途还有一些人造景观。

1.工作日不用排队，但要至少提前五分钟到码头等候。非工作日大关站、半山站上船游客较多，至少提前二十分钟等候。晴天的时候游客比较多，建议从起点站打铁关上船。

2.上船后提前告知船员下船站点，因为停船比较麻烦，如果码头上没有人乘船，船上也没人下船的话就不靠岸了。

3.具体运营时刻表如右图：



水上公交③号线时刻表												
打铁关站——半山站												
班序	起点	途 经										终点
	打铁关	朝晖	工大	大关	城北体育	西文	皋亭坝	欢喜永宁	杭玻站	北景园	半山站	
1	6:30	6:34	6:40	6:50	6:55	7:05	7:07	7:12	7:22	7:24	7:30	
2	8:50	8:54	9:00	9:10	9:15	9:25	9:27	9:32	9:42	9:44	9:50	
3	11:40	11:44	11:50	12:00	12:05	12:15	12:17	12:22	12:32	12:34	12:40	
4	14:10	14:14	14:20	14:30	14:35	14:45	14:47	14:52	15:02	15:04	15:10	
5	16:30	16:34	16:40	16:50	16:55	17:05	17:07	17:12	17:22	17:24	17:30	

半山站——打铁关站												
班序	起点	途 经										终点
	半山站	北景园	杭玻站	欢喜永宁	皋亭坝	西文	城北体育	大关	工大	朝晖	打铁关	
1	7:30	7:34	7:36	7:46	7:52	7:53	8:04	8:11	8:20	8:27	8:30	
2	10:00	10:04	10:06	10:16	10:22	10:23	10:34	10:41	10:50	10:57	11:00	
3	12:50	12:54	12:56	13:06	13:12	13:13	13:24	13:31	13:40	13:47	13:50	
4	15:20	15:24	15:26	15:36	15:42	15:43	15:54	16:01	16:10	16:17	16:20	
5	17:30	17:34	17:36	17:46	17:52	17:53	18:04	18:11	18:20	18:27	18:30	

新人必看，入职体验UPUP!

• 公租房补贴

符合条件的朋友可以申请杭州公租房补贴哦，每月864，一年10368，最高可领六年，具体指引可在浙里办APP搜索“公租房补贴”。

• 落户指引

有需要落户至医院集体户的朋友可联系组织人事部开具《同意落户证明》，具体落户材料可咨询我单位对口的半山派出所(电话：0571-85034123)。

• 院内上网：

隐藏网络账户：CASUCH-Office 密码：Casuch@2019

全院已基本全覆盖，快拿着你的设备开启冲浪吧~

• 获取院内资讯：

1.登录OA内网，及时获取院内一手咨询，内网邮箱还能查收每月工资明细~ 网址：<http://192.168.0.127/cms/>，使用内网计算机登录，账户为工号，首次登录无密码

2.医院官网：<https://www.zchospital.com/cn/index>，高大上的官网等你来探索~

3.医院官微：新鲜咨询，这里都有！

• 工会福利：半山人的福利社！还有游泳社、书画社、舞蹈社等院内15个兴趣小组等着你~

• 餐卡：每月餐补8号到账，餐卡适用范围：院内职工食堂、职工超市、两岸咖啡、鲜丰水果、全家超市。也可用作备用门禁卡喔~

• 装机必备APP：半山人不能割舍的钉钉和移动彩云~

