

主办：共青团中国科学院大学附属肿瘤医院委员会



SUNNY

2022年12月



总第 21 期



主办：
共青团中国科学院大学附属肿瘤医院委员会

地址：
杭州市拱墅区半山东路1号中国科学院大学附属肿瘤医院
行政楼104团委办公室

电话：0571-88122427
邮编：310022
邮箱：zlyytw@126.com



2022年12月

总第27期



主办
共青团中国科学院大学附属
肿瘤医院委员会
《半山晨曦》编辑指导委员会

地址
杭州市拱墅区半山东路1号
中国科学院大学附属肿瘤医院
行政楼 106 团委办公室

电话
0571-88122427

邮编
310022

邮箱
zlyytw@126.com

主任
程向东

成员
金 戈 叶国平 顾 华 邵国良
裘燕飞 朱 滔 朱利明 徐 栋

总编
金 戈

主编
周菁楠

副主编
丁琪琦 仲星光

责任编辑
周欢欢 丁弋娜

编 辑
项丽婷 陈珊珊 王佳敏 陈 珺
吴江帆 贾美琦 章梦霏 王杉珊

摄影
赵 跃

技术支持
李鸽伶 潘柯蓉



（ 欢迎朋友们来稿和纠错 ）

奋斗的青春 隽永的芳华

青年是祖国的未来、民族的希望，也是党的未来和希望。做好青年工作对于实现第二个百年奋斗目标具有十分重要的现实意义。

举旗定向，锚定目标才能赶好路。一个有远见的政党，总是把关注的目光投向青年、投向未来。一直以来，中国共产党都十分重视青年工作，在各个历史时期团结、培养了一大批青年志士为中华民族的伟大复兴贡献青春力量。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，面对变局潮涌，习近平同志《论党的青年工作》深刻阐述了新的征程上，如何更好把青年团结起来、组织起来、动员起来这一重大课题，准确回答了新时代培养什么样的青年、怎样培养青年等方向性、全局性、战略性的问题，为青年一代成长成才指明了正确方向，帮助广大青年坚定理想信念、筑牢精神支柱、坚守政治灵魂，确保党的事业薪火相传。

勇毅笃行，扎根大地才能夯实基。广大青年是中国奋发的活力之源，是民族复兴的奋进之力。但是，没有踏过基层的山山水水，就无法体味老百姓的艰难困苦；没有经历四季的雨雪风霜，就无法品味人世间的喜怒哀乐。要胸怀“国之大者”，必先深谙“民之疾苦”。作为青年人，必须以实际行动践行“社会主义是干出来的”，不做“温室花”，要当“凌寒松”，经风雨、历考验，不断长才干、壮筋骨。只有“自找苦吃”，方能“苦尽甘来”。要在学习中树立锐意进取的创新意识，在实干中培养敢担当勇作为的工作作风，在奋斗中涵养自立自律的道德修为，在扎根祖国大地上践行求索与坚守。

守正创新，勇于展翅才能啸长空。奋进在新时代的伟大征程中，青年人必须只争朝夕、志存高远，时刻听从党和人民的召唤，用时代发展的要求检视自己，以改革者的勇气披荆斩棘，以奋斗者的姿态砥砺前行。尤其是当今世界新技术新模式新业态层出不穷，既带来了激流险滩的挑战，也提供了施展才干的舞台。“狭路相逢勇者胜”，新一代的青年人必须以“敢教日月换新天”的雄心、“欲与天公试比高”的勇气、“宜将剩勇追穷寇”的坚持、“万水千山只等闲”的从容，敢于打破条条框框的束缚，勇于面对风风雨雨的历练，努力成为开拓创新的主力军、闯关夺隘的排头兵。

星光不负赶路人。新时代新征程上，让我们把激昂的青春梦融入伟大的中国梦，时刻保持热爱，踏歌而行、踏浪而奔，以饱满的热情奔赴每一场山海！

[CONTENTS

目录

半山晨曦
BANSHANSUNNY

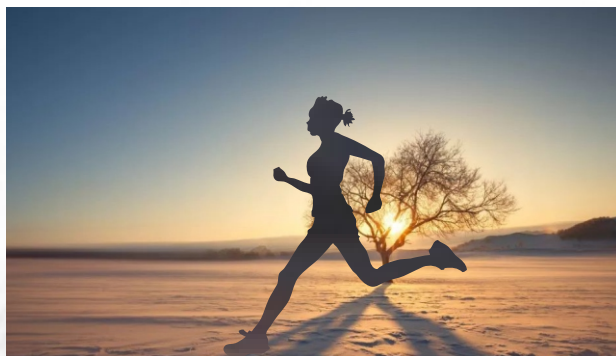
2022年12月总第27期



(一) 序言

001.

01. 奋斗的青春 隽永的芳华



(二) 勤于学

004.

04. 培养有理想敢担当能吃苦肯奋斗的
新时代好青年
08. 为实现中华民族伟大复兴提供更
为坚强的战略支撑
11. 新时代十年的伟大变革具有里程碑意义
——论学习贯彻习近平总书记在省部级
专题研讨班上重要讲话

(三) 敏于行

013.

13. 2022团委大事记
20. 思想之旗领航向，
人间正道开新篇
22. 团员学习二十大



(四) 慧于心

030.

30. 继往开来，共筑华章
31. 有些事，永远值得
32. 初心
33. 成为一个“有温度”护理人员
34. “老生”新体验
35. 医学所初体验



02 勤于学



贺军科（共青团中央书记处第一书记）

培养有理想敢担当能吃苦肯奋斗的

新时代好青年

党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，充分展现了百年大党正青春、新的征程再出发、万众一心齐奋斗的宏阔气象。习近平总书记在党的二十大报告中指出：“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”，殷切寄语广大青年“立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年”。这是党的领袖对青年一代发出的伟大号召，为新时代中国青年成长成才指明了方向。

把牢“有理想”的首要标准，团结引领广大青年
自觉沿着习近平新时代中国特色社会主义思想指引的方向奋勇前进

理想是指引青年成长进步的灯塔，青年的理想信念关乎国家未来。习近平总书记指出：“青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无

坚不摧的前进动力”，对青年坚定理想信念提出重要要求。回首历史，一代代青年坚定信念、紧跟党走，为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福贡献力量。在党

的坚强领导下，在理想信念的指引下，一代代青年踔厉奋发、拼搏奋斗，成为实现中华民族伟大复兴征程上的先锋力量。

强国伟业前景无比美好，但前行道路不会一帆风顺。实现党的二十大确立的宏伟目

标、完成党的二十大部署的各项任务，应对更为复杂严峻的风险挑战，需要亿万胸怀远大理想、一辈子坚持为之奋斗的有志青年。青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现；青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望。新时代中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光。

真理之光照亮理想之路，青年一代坚定远大理想离不开科学理论的指引。习近平新时代中国特色社会主义思想开辟了马克思主义中国化时代化新境界，为新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革提供了科学思想指引，必将指引我们不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。共青团要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，组织广大青年深入学习领悟习近平新时代中国特色社会

主义思想的世界观和方法论，引导青年自觉运用贯穿其中的立场观点方法观察时代、把握时代，分析问题、解决问题，引导青年正确解答在理想和现实、主义和问题、利己和利他、小我和大我、民族和世界等方面遇到的思想困惑，让对党的真挚信赖、对国家的赤诚热爱、对崇高理想的不懈追求在青年心中深深扎根，自觉把青春梦融入中国梦，立志为打拼出一个更加美好的中国贡献青春的智慧和汗水。

二

突出“敢担当”的时代要求，团结引领广大青年在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上去

青年有担当，是一个国家兴旺发达的希望所在。习近平总书记指出：“实现第二个百年奋斗目标也就是一两代人的事，我们正逢其时、不可辜负，要作出我们这一代的贡献。”这充分体现了党的领袖对人民、对民族、对历史的强烈担当，也饱含着对当代青年敢于担当的殷切期待。党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望。从现在到本世纪中叶还有不到30年的时间，实现强国伟业的艰巨使命和历史重任历史性地落在了当代青年的肩上。

勇当先锋、勇挑重担，是中国青年的鲜明特质，是新时代中国青年的时代风采。新时代中国青年在脱贫攻坚战场摸

爬滚打，在科技攻关岗位奋力攀登，在抢险救灾前线冲锋陷阵，在疫情防控一线披甲出征，在奥运竞技赛场奋勇争先，在保卫祖国哨位威武守护，用臂膀扛起如山的责任，展现出不怕苦、不畏难、不惧牺牲的青春担当。同时要看到，船到中流浪更急、人到半山路更陡，越是接近民族复兴的伟大目标，前进道路上的风险挑战就越是严峻。面对前进道路上风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验，当代青年尤其要发扬担当精神，在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上去，主动担苦、担难、担重、担险，不断增强担当的意志和韧劲，提高担当的能力和本领。

强国之路必定充满艰辛，

既要不断增强物质实力，又要充分焕发精神力量。共青团要引领广大青年增强志气、骨气、底气，不信邪、不怕鬼、不怕压，排除万难、争取胜利，在各自岗位上扛起责任，在担当中历练、在尽责中成长。要围绕中心、服务大局，不断深化和拓展“青”字号品牌项目，组织动员广大青年在科技创新最前沿、乡村振兴大舞台、服务社会第一线、网络空间舆论场、国际交往新天地、急难险重任务中施展抱负、建功立业，以实际行动担当起这一代青年的历史重任。

三

锤炼“能吃苦”的坚毅品格，团结引领广大青年在敢于斗争、善于斗争中展现刚健有为的精神风貌



苦难成就辉煌，困难磨砺

青春。100多年来，中国青年在

党的领导下，经受住了生与

死、苦与乐、得与失的各种考

验，从来没有被困难压垮。能

吃苦，成为支撑一代代青年茁

壮成长的宝贵精神财富。60多

年前，河南林县，300名青年组

成突击队，用17个月时间奋战

红旗渠咽喉工程——青年洞，成

为一代青年吃苦耐劳、战天斗

地的缩影。今年10月，习近平

总书记在红旗渠考察时强调：

“年轻一代要继承和发扬吃苦耐

劳、自力更生、艰苦奋斗的精

神，摒弃骄娇二气，像我们的

父辈一样把青春热血镌刻在历

史的丰碑上。”青年时代，选

择吃苦也就选择了收获，选择

奉献也就选择了高尚。青年要

不怕吃苦，把艰苦环境、艰巨

任务作为磨炼自己的机遇，把

奋斗的足迹印在实现中华民族伟
大复兴的征途上。

当代青年沐浴着新时代的
阳光雨露，有了更好的生活条
件，但肯吃苦、能吃苦的优良
传统不能丢。能吃苦展现的
是一种刚健自强、百折不挠的
品格，是一种不惧困难、甘于
奉献的精神。青年要磨砺能
吃苦的品格和精神，勇于战
胜一切困难，不被任何困难
所压倒，在新时代的伟大斗
争中创造新业绩、赢得新胜
利。

温室大棚养不出参天大
树，风雪磨砺方能成就松柏
挺立。共青团要引领广大青
年在思想上“准备吃苦”，
引导他们认识到，幸福生
活不会从天而

降，社会主义是拼出来、干出
来的，中华民族伟大复兴不
会轻轻松松实现，新征程上
必须继续艰苦奋斗。战胜困
难、解决难题的过程，是真
正长本事的过程，只有真正
长了本事，才能担当重任、
创造更大成绩。要引领广大
青年在行动上“自找苦吃”，
引导他们真正在内心深处
把困难当财富、把吃苦当
收获，主动到条件艰苦的基
层、国家建设的一线、项目
攻关的前沿，经受锻炼、增
长才干，在经历大风大浪中
磨砺品质、强壮筋骨，不
怕困难、攻坚克难，敢于
闯新路、创新业，以刚健
有为的精神风貌不断开辟
事业发展新天地。

四

弘扬“肯奋斗”的光荣传统，团结引领广大青年永久奋斗、团结奋斗

习近平总书记指出：“没有
广大人民特别是一代代青年
前赴后继、艰苦卓绝的接续
奋斗，就没有中国特色社会主义
新时代的今天，更不会有实现
中华民族伟大复兴的明天。”
奋斗是青春最亮丽的底色。
一代代青年在党的领导下
接续拼搏、勇毅前行，为中
华民族迎来站起来、富起来
到强起来的伟大飞跃贡献了
青春、建立了重要功勋。

实现中华民族伟大复兴是一
场接力跑。在这场接力跑
中，几代中国共产党人团结
带领人民砥砺前行，向历史
交出了优异答卷。今天，
我们比历史上任何时期都
更接近中华民族伟大复兴
的目标，比历史上任何时
期都更有信心、有能力
实现这个目标。民族复兴
的使命要靠奋斗来实现，
人生理想的风帆要靠奋斗
来扬起。新时代是奋斗者
的时代。当代青年要在青
春的赛道上奋力奔跑、跑
出最好成绩，就要勇于做
走在时代前列的奋进者、
开拓

者、奉献者，把奋斗精神
体现在做好每一件小事、
完成好每一项任务、履行
好每一项职责的实际行动
中。

永久奋斗是中国青年运
动的革命传统。共青团要
团结带领广大青年在新时
代继承和发扬这一光荣传
统，既要讲好历代青年英
模人物和英雄集体的奋斗
故事，又要讲好当代青年
向上向善向前的先进事
迹，使广大青年懂得幸福
是奋斗出来的、奋斗的青
春最美丽的道理，引导青
年一代衣食无忧而不忘
艰苦、岁月静好而不丢
奋斗，把青春的奋斗热情
激发出来，做永不停歇的
奋斗者。团结奋斗是中
国人民创造历史伟业的
必由之路。要不断健全
党领导下的以共青团为
主导的青年组织体系，
不断巩固和扩大青年
爱国统一战线，把各族
各界青年最广泛地组织
起来，更加有效地把一
切可以团结的海内外
中华青年团结起来。聚
焦青年关心的急难愁盼
问题，扎实推动中长期
青年发展规划实施，帮
助青年解决各种操心

事、烦心事，营造有利
于青年发展进步的社会
环境，推动建立鼓励青
年脱颖而出的政策环
境，推动广大青年自觉
融入党和人民团结奋斗
的历史洪流，争当伟大
理想的追梦人，争做伟
大事业的生力军。

习近平总书记强调：“青
年之于党和国家而言，
最值得爱护、最值得期
待”“党和国家的希望
寄托在青年身上”。新
时代新征程，我们要紧
密团结在以习近平同志
为核心的党中央周围，
深刻领悟“两个确立”
的决定性意义，更加自
觉地增强“四个意识”
、坚定“四个自信”、
做到“两个维护”，发
扬革命加拼命的精神，
砥砺实干加苦干的行
动，引领广大青年听党
话、跟党走，怀抱梦想
又脚踏实地，敢想敢为
又善作善成，在全面
建设社会主义现代化
国家、全面推进中华
民族伟大复兴的新征
程上，书写无愧于历史
、无愧于人民的崭新青
春篇章。

为实现中华民族伟大复兴提供
更为坚强的战略支撑



来源：人民日报评论

军旗猎猎迎风展，战鼓催征勇向前。在全国上下喜迎党的二十大召开之际，中国人民解放军迎来了建军95周年。我们向全体人民解放军指战员、武警部队官兵、军队文职人员、民兵预备役人员致以热烈的祝贺！向军队离退休干部、烈军属、退役军人等致以诚挚的问候！

“没有一支强大的军队，就不可能有强大的祖国。”1927年8月1日，南昌城头一声枪响，像划破夜空的一道闪电，使中国人民在黑暗中看到了革命的希望，在逆境中看到了奋起的力量。自那时起，中国共产党领导下的人民军队，就英勇投身为中国人民求解放、求幸福，为中华民族谋独立、谋复兴的历史洪流，同中国人民和中华民族的命运

紧紧连在了一起。从艰苦卓绝的井冈山斗争到千难万险的长征路，从硝烟弥漫的抗日战争到摧枯拉朽的解放战争，从坚决捍卫国家主权、安全、领土完整的英勇斗争到抢险救灾、保卫人民生命财产安全的顽强拼搏，从支援国家经济社会建设的无私奉献到维护地区和世界和平的实际行动，人民军队一路披荆斩棘，付出巨大牺牲，取得一个又一个辉



煌胜利，为党和人民建立了不朽功勋，不愧是保卫红色江山、维护民族尊严的坚强柱石，不愧是维护地区和世界和平的强大力量。九十五载峥嵘岁月，人民军队紧跟党和人民事业发展步伐，在战斗中成长、在继承中创新、在建设中发展，锻造成坚不可摧的钢铁长城。

强国必须强军，军强才能国安。

坚持和发展中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴，必须统筹发展和安全、富国和强军，确保国防和军队现代化进程同国家现代化进程相适应，军事能力同国家战略需求相适应。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央着眼于实现中国梦强军梦，提出建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队，把人民军队建设成为世界一流军队这一党在新时代的强军目标，与时俱进创新军事战略指导，制定新时代军事战略方针，就加快国防和军队现代化作出一系列战略谋划和部署，引领全军开创了强军事新局面。在党的坚强领导下，人民军队体制一新、结构一新、格局一新、面貌一新，实现整体性革命性重塑、重整行装再出发，在中国特色强军之路上续写了新的时代篇章，焕发出新的时代风采，以顽强斗争精神和实际行动捍卫了国家主权、安全、发展利益。十年砥砺前行，强军事取得历史性成就、发生历史性变革，最根本在于以习近平同志为核心的党中央坚强领导，在于习近平强军思想的科学指引。实践雄辩地证明，有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航，我们党就有无比强大的前进定力，党和人民事业就有最根本的保障，人民军队就有继续前进的方向、信心和力量。



信仰之光，照亮强军征程；
时代之潮，激荡强军力量。

回顾党百年奋斗的伟大历程，坚持党指挥枪、建设自己的人民军队，是党在血与火的斗争中得出的重大结论，是颠扑不破的真理。坚持党对人民军队绝对领导，朝着党指引的方向奋勇前进，人民军队就能不断发展壮大，党和人民事业就有了坚强力量支撑。无论时代如何发展、形势如何变化，坚持党对人民军队绝对领导始终是我军永远不能变的军魂、永远不能丢的命根子，人民军队任何时候任何情况下都必须以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志。

当今世界正经历百年未有之大变局，我国正处于实现中华民族伟大复兴关键时期，我们党正带领人民进行具有许多新的历史特点的伟大斗争。站在新的历史起点上，我们更加深切地感受到，中华民族走出苦难、中国人民实现解放，有赖于一支英雄的人民军队；中华民族实现伟大复兴，中国人民实现更加美好生活，必须加快把人民军队建设成为世界一

流军队。习近平总书记深刻指出：“在全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标的历史进程中，必须把国防和军队建设摆在更加重要的位置，加快建设巩固国防和强大军队。”前进道路上，只要我们与时俱进加强国防和军队建设，向着党在新时代的强军目标阔步前行，就一定能够为实现中华民族伟大复兴提供更为坚强的战略支撑。

今天，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更需要建设一支强大的人民军队。再过5年，我们将迎来中国人民解放军建军一百周年。把新时代强军事业不断推向前进，必须全面贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，贯彻国防和军队现代化新“三步走”战略安排，坚持走中国特色强军之路。毫不动摇坚持党对人民军队绝对领导的根本原则和制度，全面推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，始终聚焦备战打仗，锻造召之即来、来

之能战、战之必胜的精兵劲旅，锻造具有铁一般信仰、铁一般信念、铁一般纪律、铁一般担当的过硬部队，建设同我国国际地位相称、同国家安全和利益相适应的巩固国防和强大人民军队，人民军队就一定能履行好党和人民赋予的新时代使命任务。

95年艰辛探索，95年不懈奋斗，我们的事业是伟大的，我们的任务是艰巨的，我们的发展前景是无比光明的。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，再接再厉、锐意进取、埋头苦干，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，奋力实现建军一百年奋斗目标，不断书写强国强军更为辉煌的篇章，不断创造无愧于历史和时代的新的光辉业绩！

“新时代10年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。”在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神，迎接党的二十大”专题研讨班上，习近平总书记深刻阐述了党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，高度评价了新时代10年伟大变革的重大意义，鼓舞和激励全党全军全国各族人民在新时代新征程上踔厉奋发、笃行不怠，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

新时代十年的伟大变革具有 里程碑意义



来源：
人民日报评论

从党的十八大开始，中国特色社会主义进入新时代。10年来，以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，团结带领全党全军全国各族人民自信自强、守正创新，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就。10年来，我们坚持和加强党的全面领导，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理

能力现代化，坚持依规治党、形成比较完善的党内法规体系，如期打赢脱贫攻坚战，如期全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，明确实现第二个百年奋斗目标的战略安排，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。10年来，党领导人民创造的伟大成就，彰显了中国特色的强大生机活力，党心军心民心空前凝聚振奋，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转

的历史进程。

党的十八大以来这10年在党和国家事业发展进程中极不寻常、极不平凡，党面临形势环境的复杂性和严峻性、肩负任务的繁重性和艰巨性世所罕见、史所罕见。习近平总书记以马克思主义政治家、思想家、战略家的恢弘气魄、远见卓识、雄韬伟略，谋划国内外大局，推进改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军工作，及时提出重大战略，作出重大决策，部署重大任务，领导全党全军全国各族人民坚定信心、迎难而上，全面贯彻党的基本路线、基本方略，采取一系列战略性举措，推进一系

列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，充分展现了大党大国领袖的政治智慧、战略定力、使命担当、为民情怀、领导艺术。党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，最根本的原因在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航，在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

沧海横流显砥柱，万山磅礴看主峰。实践充分证明，坚决维护党中央的核心、全党的核心是党在重大时刻凝聚共识、果断抉择的关键，是党团结统一、胜利前进的重要保证。党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。前

进道路上，我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，在新时代新征程上展现新气象新作为，继续把中华民族伟大复兴的历史伟业推向前进。中国共产党是我们成就伟业最可靠的主心骨，只要坚定不移坚持党的全面领导、维护党中央权威和集中统一领导，我们就一定能够确保全党全国拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心，集聚起守正创新、共克时艰的强大力量，就一定能够战胜前进道路上的任何艰难险阻，办成我们想办的任何事情！

在新的赶考之路上，我们能否继续交出优异答卷，关键在于有没有坚定的历史自信。中国共产党人的历史自信，既是对奋斗成就的自信，也是对奋斗精神的自信。心中装着百姓，手中握有真理，脚踏人间正道，我们信心十足、力量十足。让我们更加紧密地团结在

以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定历史自信、保持历史主动，砥砺奋进、勇毅前行，以实际行动迎接党的二十大胜利召开，在全面建设社会主义现代化国家新征程上创造新的时代辉煌、铸就新的历史伟业！



大事记

团委

1月

1月7日

2022年是中国共青团成立100周年。1月7日，国科大肿瘤医院团委以“踔厉奋发 笃行致远 身处半山 心有高峰”为主题，发起了今年第一个建团100周年庆祝动态，顺利召开了2022年团干培训会，为加强团干部培养管理，巩固意识形态建设，提升整体团建能力素质夯实了基础。

医学所官网 肿瘤医院官网



1月18日

为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，树立典型，表彰先进，让志愿红加深医院文明底色，国科大肿瘤医院2021年度志愿者表彰大会于2022年1月18日在行政楼会议室举行。前院党委副书记、纪委书记朱真伟为大会致辞，他肯定了2021年志愿者工作取得的成绩，向对医院疫情防控、服务患者做出突出贡献的志愿者团队表示感谢，并希望每一个志愿者能强化政治引领，创新服务模式，服务中心工作，争做有理想信念，有爱心善意，有责任担当的志愿者。



2月

2月25日-5月13日

为充分调动医院青年人才开展科技创新活动的积极性，进一步提升科技人才的科研创新能力，为青年人才搭建一个分享、学习、交流的平台，2月25日由科研部、工会科研兴趣小组、教学部、团委、实验研究中心共同主办的“青年逐梦论坛之十大肿瘤研究热点”院内巡讲第一期——肿瘤生物学之DNA损伤修复如期举行。活动采取线下、线上直播的方式同步进行。



3月

3月1日

在此“学雷锋纪念日”来临之际，行政六支部、结直肠外科党支部/青年文明号、药剂科党支部/青年文明号、检验科党支部、放射物理党支部/青年文明号以往往郎和国际医养中心，开展以弘扬孝善文化为契机，倡导大众健康生活为主题的“情暖春日 医药护航”志愿公益活动，为敬老院全体老人送上暖暖的春日问候。



3月5日

2022年3月5日是第59个“学雷锋纪念日”，为深入贯彻习近平总书记关于传承和弘扬雷锋精神重要指示精神，国科大肿瘤医院团员青年立足岗位，利用专业知识和技能，开展了形式多样的义诊和科普活动。



3月22日

国科大肿瘤医院第十八团支部组织生活会召开2021年度组织生活会和民主评议会议。莅临本次会议的有团委书记周菁楠、支部对接团委委员薛波，十八团支部三位委员以及团员们。本次组织生活会以“悟初心使命，迎建团百年”为主题，旨在更好迎接建团百年，展现新时代青年团员良好的精神风貌和昂扬的斗志，汇报本团支部的学习成果，完成团员先进性评价民主测评投票。



4月

4月15日

在此“学雷锋纪念日”来临之际，行政六支部、结直肠外科党支部/青年文明号、药剂科党支部/青年文明号、检验科党支部、放射物理党支部/青年文明号以往往郎和国际医养中心，开展以弘扬孝善文化为契机，倡导大众健康生活为主题的“情暖春日 医药护航”志愿公益活动，为敬老院全体老人送上暖暖的春日问候。



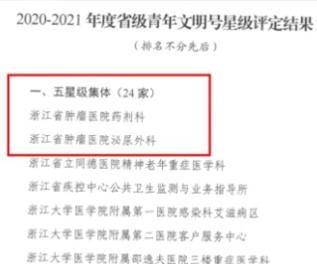
4月27日

2022年4月27日，国科大肿瘤医院团员大会以线上结合线下的方式正式召开，举团迎接中国共青团建团一百周年纪念日。院党委、院领导、院团委及全院线上线下团员共400余人参加本次会议。



4月29日

根据浙卫青文办〔2022〕2号《关于2020-2021年度省级青年文明号集体星级评定、青年岗位能手评定结果的通报》我院药剂科、泌尿外科通过逐级考评、遴选推荐，以高分荣获2个五星级“浙江省青年文明号”集体(全省仅24家)。

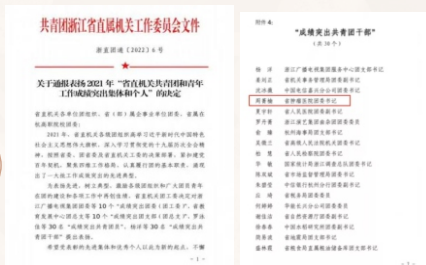


5月10日

庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会在北京隆重举行，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。浙江省肿瘤医院团委组织团员青年、青年文明号集体等200余人以线上线下相结合的方式收听收看大会直播，共同聆听习近平总书记的重要讲话。



5月12日



共青团浙江直属机关工作委员会发布《关于通报表扬2021年“省直机关共青团和青年工作成绩突出集体和个人”的决定》。其中，我院团委书记、招标办主任周菁楠获得“成绩突出共青团干部”荣誉称号！

6月

6月2日



由科研部、教学部、工会、团委主办，青年科学技术兴趣小组承办的“青年逐梦论坛特别企划之医辩天下”讲座顺利拉开帷幕。本次讲座邀请到了浙江中医药大学马克思主义学院的韦玉潇老师，为我们精彩诠释“辩论赛中的术与道”，让我们获益匪浅。讲座由科研部副主任(主持工作)李清林主持，采用线下结合线上(钉钉直播)的方式举行，共计一百三十余名青年科研爱好者参与了此次培训。

7月

7月8日

中国科学院大学附属肿瘤医院头颈外科“无喉有声”志愿服务队受邀来到台州市肿瘤医院(中国科学院大学附属肿瘤医院台州院区)，指导并协助其开展第一届无喉复声公益学习班。



7月20日

杭州酷暑，“高温持久战”拉开序幕，高温、强热辐射天气最易引发中暑及热射病，夏季更是溺水高发期。为了承担起公立医院的社会责任，普及CPR急救知识和技能，我院头颈外科青年文明号前往杭州市拱墅区祥符司法所为特殊人群(社区矫正对象)进行了一场生动形象的CPR急救知识培训及甲状腺知识科普。



7月27日

青年逐梦论坛第二十一期暨青年理论学习研究分会集中学习在院国际学术报告厅召开。论坛邀请到中共浙江省委党校党史党建教研部副主任成为杰教授，对党的第十五次党代会精神进行宣讲。本次论坛召集党支部委员、十五个青年理论学习研究小组成员、团委委员、团支部委员等全院党、团员青年线上线下同步进行学习研讨，历时近三小时，参与人数500余人。



8月

8月1日

为提高新职工的综合素质，增进同事之间的沟通与交流，使大家尽快融入国科大肿瘤医院大家庭，增强责任感和归属感，凝聚团队力量，展现锐意进取、奋发有为的精神风貌。院团委于2022年8月1日下午开展了国科大肿瘤医院新职工素质拓展活动。



8月30日

为喜迎二十大，青年逐梦论坛第二十二期暨青年理论学习研究分会集中学习在医院行政科研楼419会议室召开。本次论坛的上半场，我们邀请到浙江省团校青年马克思主义者培训中心刘东海老师，作“争当新时代好青年”的分享；下半场，组织党员、团员、青年理论研究会成员对近期出版发行的《习近平谈治国理政》第四卷进行了学习和交流。



9月

9月6日

为了更好的在生活和学习上帮助我号结对帮扶的小朋友，关注小朋友的身心健康发展，放射物理科青年文明号组织优秀号手成员、优秀团员青年，利用周末时间前往绍兴嵊州看望小朋友，并开展以“永远跟党走、奋进新征程”为主题的建团百年红色历史学习活动。



9月25日

今年的世界药师日主题为：“药学齐心协力，共创世界健康。”，恰逢青年文明号开放周，药剂科青年文明号以充分展现自我职业价值的方式来诠释节日的意义。国科大肿医药师长期致力于开展院内外科普宣教活动，形成院内肿瘤药学监护，院外健康养生为主，中西药结合的多形式宣教方式。在疫情防控要求下，青年药师先行，为患者健康线上线下齐努力。



9月29日

药剂科青年文明号以少部分线下，大部分线上的形式开展理论学习会议，首先方罗主任带领大家学习《习近平谈治国理政(第四卷)》，该书展现了习近平新时代中国特色社会主义思想在回应重大时代课题中应运而生和丰富发展的清晰脉络，是描绘新时代奋斗史诗的生动画卷，是构建中国话语和中国叙事体系的重大创新。方罗书记要求全体药师应认真研读，学习精髓。号长游隽带领青年药师开展“唯惟先，善作善成”大讨论，会上青年药师宋佳丽、廖倩霞、沈昌明、王增等分别由来自各个部门的新同事、老同事各抒己见，谈谈自己在各自的工作岗位上如何理解“唯实”、“惟先”、“善作”、“善成”的团队文化。



10月

10月27日

为让我院党员、团员青年更深入、全面、系统的学习贯彻党的二十大精神，自觉用党的二十大精神统一思想和行动，撸起袖子加油干，一步一个脚印把党的二十大作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效，青年逐梦论坛第二十三期暨青年理论研究分会邀请到中共浙江

省委党校的孙成尧研究员，以《以中国式现代化全力实现第二个百年奋斗目标——二十大报告重点解读》为题，从十五个方面全面剖析党的二十大报告主体结构和主要内容。



10月30日

“青年强，则国家强！当代青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。广大青年要坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”我院青年备受鼓舞、倍感振奋，深学热议贯彻党的二十大精神。



11月

11月18日至20日

2022年中国肿瘤学大会(CCO)在杭州举办，院士、专家、学者等齐聚钱塘江畔，以“肿瘤防治，赢在整合”为主题，共话肿瘤防治相关话题。这是一场中国肿瘤学界规模最大、影响力最广、学术水平最高的盛会，更是受到了业界一致好评！为保障CCO顺利召开，院团委联合教学部从本院职工、研究生、规培生、实习生及高校学生中组织了800名志愿者队伍，承担杭州国际博览中心主会场和18家酒店分会场的志愿服务服务工作。志愿者的青春



风采、朝气蓬勃在会场形成一道道靓丽的“风景线”，用实际行动诠释了志愿服务的内涵，圆满地完成志愿者服务工作，并得到参会领导及嘉宾的高度赞扬。

学习二十大

——记青年逐梦论坛第二十三期暨青年理论学习研究分会集中学习

团委

思想之旗领航向，人间正道开新篇



习近平总书记在党的二十大报告中指出，青年强，则国家强，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。总书记的殷殷嘱托，正激励着广大青年在火热的实践中奋斗前行。在院党委、院团委的组织下，医院内各个角落都展现出学习讨论党的二十大报告的生动场景，营造出爱党敬业踔厉奋斗的浓厚氛围。

为让我院党员、团员青年更深入、全面、系统地学习贯彻党的二十大精神，自觉用党的二十大精神统一思想和行动，撸起袖子加油干，一步一个脚印把党的二十大作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效，青年逐梦论坛第二十三期暨青年理论研究分会10月27日如期开展。

本次论坛邀请到中共浙江省委党校的孙成尧研究员，以《以中国式现代化全力实现第二个百年奋斗目标——二十大报告重点解读》为题，从十五个方面全面剖析党的二十大报告主体结构和主要内容，为全体党员、团员、青年深入讲述了“中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是因为

马克思主义行”的核心要义，线上线下的学员无不为之震撼，也为经历着党和国家飞速发展的这十年感到骄傲。

在学习讨论环节，党团员也纷纷发表了自己的见解和感悟。



陈道宝
行政第一党支部纪检委员

作为一名党员、一名医务工作者，在领略与国家快速发展的同时，对自己的业务能力应提出更高的要求，在党的领导下，为人民群众的健康作出不懈的

学习二十大

青年强，则国家强，当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

努力，也期待有更多学习的机会，不断强化自己的思想武装。



石磊
杭钢院区党支部纪检委员

党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。作为一名医务工作者，要把大会精神与日常工作相结合，与为患者服务相结合，用精神指导工作、解决问题、提升服务，让二十大精神在医疗卫生行业结出丰硕的果实。



林尧
第十六团支部组织委员

非常荣幸作为省级结对帮扶工作组成员，见证了从脱贫攻坚到乡村振兴的“蝶变”。同时也在参与的工作中，深刻认识到党中央和各级机关党委对

乡村工作、保障民生、改善民生工作的重视，制定了一系列的政策，集思广益，群策群力来发展乡村经济，推进乡村振兴，带动农民增收。我相信在未来的一百年，我党必能带领人民群众创造新的辉煌。



侯国政
第十九团支部组织委员

孙成尧教授的讲课使我受益良多，让我对二十大有了更深层次的理解。作为新时代青年，我们要不断提高政治思想觉悟，牢记初心使命，为社会发展贡献一份青春之力，将远大志向和报国热情转化为具体行动，为中国梦增添新时代青年的底色，彰显青春绚丽的色彩。

惟其艰难，方显勇毅，惟其磨砺，始得玉成。论坛结束后，广大党员、团员青年纷纷表示将弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，为健康浙江推进卫生健康现代化和医院的高质量发展贡献青春力量。

团员学习二十大

青春因磨砺而精彩，人生因奋斗而澎湃。党的二十大报告指出：“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”广大青年只有奏响青春之歌，才能不负青春年华，只有撸起袖子加油干，才能与时代同向同行。各级团代表委员将以引领凝聚青年为己任，示范引领团员青年在搏击风浪的挑战中谱写青春华章！



第一团支部 郑彬

二十大报告中，习总书记首次提出“中国式现代化的本质要求”。今后，在战略层面，医疗卫生体系既要推进“高质量发展”，更要致力于“实现全体人民共同富裕”的最高民生目标。经济领域我们强调共同富裕，健康领域同样需要实现共同富裕。“健康共同富裕”着力于破解

“健康不平等”，“医疗卫生服务均等化”“医疗保障均等化”是实现路径，着力破解“看病难，看病贵”医改难题是最终目标。作为青年医务人员，“医疗卫生服务均等化”我们投身其中。我院目前的肿瘤医学高峰建设、协作医院推进、基层临床医师肿瘤防治能力提升项目、

“关爱到身边”“百村千户万人”高发肿瘤筛查基层行等工作都是健康共富的重要体现。另外，我们是健康中国建设的主体之一，相关内容在第九章《增进民生福祉，提高人民生活品质》中，其中“深化医药卫生体制改革；促进优质医疗资源扩容和区域均衡布局，坚持预防为主，加强重大慢性病健康管理；深化以公益性为导向的公立医院改革，发展壮

大医疗卫生队伍；促进中医药传承创新发展；创新医防协同、医防融合机制，加强重大疫情防控救治体系和应急能力建设；深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式”和我们密切相关。报告的这些内容给我们指明了努力的方向。我们应认真领会，全力分解落实到日常工作中，为健康中国战略添砖加瓦。

第二团支部 车薇

党的二十大是在迈向全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时候召开的一次十分重要的大会。习近平总书记在会上指出“没有全民健康，就没有全面小康”“全民健康已然是一个国家综合实力的体现，是民族昌盛和国家富强的重要标志，为人民群众提供全方位全周期健康服务是我作为医务工作者责无旁贷的职责”。疫情当下，健康问题已经成为

人民群众始终记挂在心的问题，作为新时代的接班人，作为医疗行业的一份子，作为一名刚入职的行业新人。我们要始终跟着党走，听党命令，听党指挥：向身边的优秀共产党员学习，学习其长处，改正自身不足：抱有实现“复兴”“健康中国”远大理想，努力提高自身知识与技能素养。更好为患者服务，为实现健康中国全力付出自己的微薄之力。

第三团支部 赵跃

党的二十大报告提出，推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置,这为新时代医疗卫生事业发展指明了方向。作为一名医院的采供部后勤工作人员，在今后的工作和生活中，我将深入学习报告精髓，切实把自己的行动思想统一到二十大精神上来，

在党的领导下，继续把后勤保障工作做好，强化丰富自己的专业知识，为临床提供最具性价比的医疗耗材，为患者减轻经济负担，使病患在我院不断增强医疗改革获得感、就医安全感和健康幸福感。

第四团支部 王艺帆

10月16日上午，中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂隆重举行，在党支部的带领下，我们第一时间收看了大会的直播，深入学习领会大会报告。

习近平主席在十二大报告中提出，增进民生福祉，提高人民生活品质。习总书记说，江山就是人民，人民就是江山。为民造福是立党为公、执政为民的本质要求。必须坚持在发展中保障和改善民生，鼓励共同奋斗创建美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。要推进金康中国建设，重视心理健康和精神

卫生，深入开展健康中国行动和爱国卫生运动，倡导文明健康生活方式。

作为一名肿瘤科的护士，我紧紧跟随党中央的步伐，虚心学习，业余时间增加各类书籍的阅读，提高自身业务水平，始终以病人为中心，规范护理行为，尽最大的努力给患者提供救治与帮助，安抚患者的情绪，提高患者的生活质量，积极参加组织的义诊活动。平时加强自身的锻炼，坚持健康的生活方式，增强自身的身体素质，以最优的状态投入工作当中。

第五团支部 章梦霏

十年来，我国建成了世界上规模最大的医疗卫生体系。人民群众的幸福感、安全感有了极大的提升。医心向党、踔厉奋进，站在新的历史起点，作为来自公立医院的医务人员，我亲身感

受着，我将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，牢记‘健康所系，性命相托’的神圣职责，在护理领域钻研学习，向人类高质量医疗水平不断迈进。

第六团支部 胡彩纯

党的二十大报告对青年一代给予热情鼓励、寄予殷切厚望，充分体现了习近平总书记一以贯之的关心，极大激发了广大团员青年的爱党爱国情感和持续奋斗热情。

参加党的二十大的卫生健康领域的代表表示，中国共产党根基在人民，血脉在人民，力量在人民。医务人员在想患者之所想、急患者之所急、解患者之

所难的过程中，见证着党和国家的力量、制度的力量、人民的力量，奋力谱写全面建成社会主义现代化强国新征程的卫生健康篇章。

作为卫生健康系统青年工作人员，我们一定要认真学习党的二十大精神，并在日常工作中贯彻落实，用心用情解决人民群众的就医问题，竭力保障人民群众的生命健康。

第七团支部 李佳倩

“党的二十大报告发出了全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的响亮号令，是一篇闪耀思想光辉、照亮前进道路的纲领性文献和政治宣言。”“习近平总书记在二十大报告中强调‘江山就是人民，人民就是江山，让我们再次看到了中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。’党的二十大代表、中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼说，党的十八大以来，我国建成了世界上规模最大的社会保障体系、医疗卫生体系，并在病有所医、老有所养等多个民生领域持续发力。推进中国式现代化，卫生健康领域既有的成效显著，后续的工作仍要接续奋斗，扎实落实好报告提出的促进优质医疗资源

扩容、提高基层医疗能力、发展壮大医疗队伍等任务。“报告发出了动员令，要求我们有新的举措和新的作为。作为一名医务工作者，我在工作岗位上感受着卫生健康事业的改革和发展。推进区域医疗中心建设，推动医院检查检验结果互认共享，着力破解“看病难、看病贵”问题:加强基层医疗能力建设，推动三级医院对口帮扶县医院、千名医师万人次下基层，推进移动医院巡诊项目，让“行走的医生、移动的医院”破解基层百姓看病就医的“烦心事”，基层医疗服务稳步提升。现在我们“经历着新冠肺炎疫情，人民群众健康意识显著提升，全社会关注健康、追求健康、维护健康的氛围前所未有的，凝聚成健康中国建设的强大思想基础和推进中国式现代化的强大动力。

第八团支部 王思丹

党的二十大和党的二十届一中全会的胜利召开，为新时代新征程党和国家事业发展指明了前进方向，为我们党团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标奠定了重要的思想政治基础。当前和今后一个时期，我们要把深入学习贯彻落实党的二十大精神作为首要政治任务，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。

二十大的辉光，让世界目光越来越聚焦中国，历史重任越来越赋予青年。今天的青年，最应该从先辈身上传承的，就是理想的力量;作为一名年轻的医务人员，身处医疗一线，最根本的就在于把本职工作做好，发自内心、火热融入新时代中国大地，一步一个脚印，立足本职，不断强化护理专业能力，减轻患者病痛，以行动证明自己的决心，无愧于时代、无愧于人民。

第九团支部 贾美琦

认真聆听了习近平总书记向大会做的重要报告，我深受鼓舞、倍感振奋，我将立足岗位，深入学习报告内容、全面领会大会精神，切实以踔厉奋发、勇毅前行的劲头做好本职工作，努力以实

际行动践行医护人员的初心和使命。我将把思想和行动切实统一到党的二十大精神上来，以时不我待的革命精神，展优势、强斗志、尽奉献，继续发扬吃苦耐劳的精神。

第十团支部 刘凯

2022年10月，顺利闭幕的中国共产党第二十次全国代表大会，是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会，在党和国家发展进程中具有极其重大的历史意义。

学习贯彻党的二十大精神，就要深刻把握全面建成社会主义现代化强国总的战略安排和未来五年的主要目标任务。

在快速发展的现代社会，凝视自身未来的职业道路，要深刻理解五个“牢牢把握”，牢牢把握“坚持和加强党的全面领导”“坚持中国特色社会主义道路”“坚持以人民为中心的发展思想”“坚持深化改革开放”“坚持发扬斗争精神”的重大原则，埋头苦干、担当作为，不断推进社会主义现代化建设。

在医院的发展过程中以及自身的专业追求，促发展、控疫情，攻克艰难险阻，团结奋斗贡献自己的一份力量。

第十一团支部 王慧珍

二十大报告中指出，“特别是面对突如其来的新冠肺炎疫情，我们坚持人民至上、生命至上，坚持动态清零不动摇，开展抗击疫情人民战争、总体战、阻击战，最大限度保护了人民生命安全和身体健康，统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。”报告中的这句话，是对医疗卫生工作者近三年来辛勤努力、无私奉献的充分肯定和高度赞

扬。

新冠疫情使得原本平静幸福的生活多了一份凝重、一份焦虑，它突然出现且开始肆虐，扩散之快，影响之大，每个平凡的家庭都为之焦虑、不安，整个社会体系发展也明显受到了限制与阻碍。形势如此严峻下，诸多医务工作者挺身而出，来到一线抗击疫情。我，作为一名医护工作者，在新冠肺炎疫情肆

虐时，虽未有幸到一线抗疫，但怀揣着当初投身医疗卫生事业的初心与信念，坚守岗位，为外出的战友们守护家园，每每有捷报传回，感同身受，为每一位在一线的战友感到高兴与骄傲，为我们共同守护的事业与信念获得成功感到喜悦！

回想当时防疫的经历，将是我一生的宝贵财富。时常听人们说“新冠是一场没有硝烟的战争”，从前听到并未在意，如今的经历，却让深深体会到了这份职业的光荣，同事前辈的果敢，从前幸福和平和生活的珍贵。在和平年代，也能以自己的微薄之力为他人奉献，冲锋在前，护人周全。

同时，省第十五次党代会报告提出

了实现‘两个先行’的奋斗目标，为了实现“两个先行”，卫生健康现代化先行既是基础，也是重要支撑。深刻感受到打造公共卫生最安全省份，是卫生健康现代化先行的根本前提；推动优质医疗资源有序扩容和均衡布局，是卫生健康现代化的关键路径；构建“健康大脑+智慧医疗”体系，是卫生健康现代化先行的鲜明标识；优化“一老一小”重点人群健康服务，是卫生健康现代化先行的重要抓手。

我相信卫生健康现代化先行，浙江势在必行，也完全可行。省党代会确定的每一项卫生健康任务，一定会说一件、干一件、成一件，从而不断提升群众健康的获得感、幸福感。

第十二团支部 傅婷婷

我们党走过百年华诞的重大时刻，终于再次迎来了进入新征程的重要一年，观看开幕会令人振奋不已。党的二十大胜利召开，让世界感受到中国道路给人类带来的光明前途，让中国人民感受到实现中国梦的坚定步伐，习近平总书记的报告气势恢宏，思想深邃、内涵丰富，听后令人心潮澎湃、倍感振奋，让我深刻感受到新时代的伟大成就。

作为新时代的医务工作者，站在新

的历史起点上，我们要保持虚心学习，坚持以患者为中心，以人类抗癌事业为己任，崇尚医德、守正创新、攻坚克难、护卫健康。今后，我将继续坚守身处半山，心有高峰的医院精神，不断强化自身专业能力，紧跟党的步伐，为党和人民战斗，不负党的重托和人民的期待。

第十三团支部 卢玟

中国共产党第二十次全国代表大会是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命

运，事关中华民族伟大复兴。通过这次“学习贯彻党的二十大精神，青春助力卫生健康现代化先行”主题活动，我深刻体会到，要以工匠精神、爱岗奉献的奋斗姿态，为医院在新时代新征程上不断高质量发展贡献自己的力量！

第十四团支部 刘旭

中国共产党已经走过百年奋斗历程，实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。在未来的日子里，我们要勇毅前行，团结奋斗，全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推

进中华民族伟大复兴。习近平在二十大报告中还提到，推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民的健康政策。作为医务工作者的我们，要学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神作为当前和今后的首要任务。立足本职岗位积极履行职责，切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来，奋力谱写国家医疗卫生事业发展新篇章。

第十五团支部 王冉冉

“党的二十大报告发出了全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的响亮号令，是一篇闪耀思想光辉、照亮前进道路的纲领性文献和政治宣言。”“习近平总书记在二十大报告中强调‘江山就是人民，人民就是江山，让我们再次看到了中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。’党的二十大代表、

中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼说，党的十八大以来，我国建成了世界上规模最大的社会保障体系、医疗卫生体系，并在病有所医、老有所养等多个民生领域持续发力。推进中国式现代化，卫生健康领域既有的成效显著，后续的工作仍要接续奋斗，扎实落实好报告提出的促进优质医疗资源扩容、提高基层医疗能力、发展壮大医疗队伍等任务。“报告发出了动员令，

要求我们有新的举措和新的作为。作为一名医务工作者，我在工作岗位上感受着卫生健康事业的改革和发展。推进区域医疗中心建设，推动医院检查检验结果互认共享，着力破解“看病难、看病贵”问题:加强基层医疗能力建设，推动三级医院对口帮扶县医院、千名医师万人次下基层，推进移动医院巡诊项目，让

“行走的医生、移动的医院”破解基层百姓看病就医的“烦心事”，基层医疗服务稳步提升。现在我们“经历着新冠肺炎疫情，人民群众健康意识显著提升，全社会关注健康、追求健康、维护健康的氛围前所未有，凝聚成健康中国建设的强大思想基础和推进中国式现代化的强大动力。

第十七团支部 胡哲弘

10月16日上午，举世瞩目的中国共产党第二十次全国代表大会在北京开幕。习近平总书记在报告中讲到“推进健康中国建设，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。”报告指出，深入贯彻以人民为中心的发展思想，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上持续用力，人民生活全方位改善。“必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力”、“深入实施科教兴国战略、人才强

国战略、创新驱动发展战略”。作为身处卫生医疗系统中的团员青年，我们将始终坚持人民至上、生命至上的理念，在本职岗位脚踏实地、不断精进本领，坚决做到胸怀“国之大者”，紧紧抓住群众最关心最直接最现实的利益问题，坚定不移走好实现第二个百年奋斗目标赶考路，把不断满足人民群众的健康需求和对美好生活的向往作为奋斗目标。努力为人民提供更加贴心、高效、优质的医疗服务。

第十八团支部 吴轲

中国共产党第二十次代表大会的召开，代表着党已走过百年征程，是对过去的总结也是对未来的展望。中国人民在中国共产党的领导下，艰苦奋斗，走出来一条具有中国特色社会主义的和平发展之路，国内人民幸福安康，全面消除贫困，幸福指数不断提高。应对风云

变幻的国际形势，临危不惧，迎难而上，展现大国风范。身为一名中国人民，我感到无比自豪；同时身为一名党员，我更应该全心全意为人民服务，从小事出发，为中华民族的伟大事业奋斗终生。

04 慧于心

“我们那时候的条件跟现在是没法比的，有些房子是我们一砖一瓦砌起来的，医院门口的一排香樟树也是我们一棵一棵种下去的。”老同志代表如是说道。

继往开来， 共筑华章

院领导、科室负责人以及老同志代表给我们讲述了一节节别开生面的课程。经过一周时间的入职培训，我们新入职职工对于医院的了解更加全面，医院从无到有，一步步走到今天，取得了很多的成就，经历了很多的艰辛不易，在院所融合的建设背景下，更是让我们看到医院光明的未来。在系列课程中，我印象最深的就是由老同志讲述的医院发展史。

时间的轮盘拨回1963年10月，作为新中国成立最早的四所肿瘤医院之一，鉴于肿瘤医院的特殊性，最终的院址选择在了远离城区的半山地区。各种条件相对落后，存在着诸多不便。最早的“浙肿人”不仅仅是医生、护士，更是

医院的建设者、拓荒者。他们一砖一瓦堆砌起了房屋，种下了一棵又一棵的树木。经过60年的发展，窗外的树木郁郁葱葱，已经不是当年的小树苗。同样的，肿瘤医院也实现了飞跃发展，不再是当年的模样，当前正在构建一院三区的宏伟蓝图。

相比于物质，老同志们留下的精神财富更为珍贵，那就是在困难与苦难面前，不畏惧、不退缩。新时代下，我院纵然有着光明的发展前景，但是也要清楚的认识到的挑战，珍惜医院提供的机会与平台，立足岗位，始终保持昂扬的斗志与艰苦奋斗的作风，积极践行两为一担当的办院理念，携手共促我院的高质量发展。



张县
(纪检监察室)

有些事 永远值得



韩媛
(213东)

2022年8月5日，结束了为期一周的岗前培训。

我见到1963年10月份医院的老照片，也见到2022年8月份的医院的新大楼。

我看到纪录片中老一辈浙肿人苍老而坚定的脸庞，也看到会议厅里新职工青春洋溢的笑脸。

我听到很多艰苦奋斗的故事，也即将见证一个个荣誉的取得和诞生。

了解了医院的建设史，看到一代又一代浙肿人的努力与拼搏，我在思考，究竟什么样的理想，才值得为此倾尽所有？

医学，护理，总被披上神圣的荣光，被患者视为最后的希望。这种信任与希望，带来的是责任感，是对患者的责任感，也是对医学的责任感。也许正是这一种责任，让一个个前辈甘愿奉献，也让一个个新来者投身于此，这是一种不会停止的传承。

作为医务人员，我们工作在手术台上，在病房里，在社区里，在每一个患者需要我们的时刻。希望在以后的工作中，我们都能够带着这份责任感，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将患者生命中最无奈、最悲苦的这一程点缀，让其虽有痛苦却不悲凉。

“择一事终一生,不为繁华易匠心,不舍初心得始终”。这是最好的时代，也是我们最好的年华，能把自己有限的青春投入到医院建设中，让自己的人生发光发亮，与医院的发展同频共振，这件事，永远值得！



初心

孔令晖
(麻醉科)

浙江省肿瘤医院地处美丽的半山脚下，今年夏天，我有幸成为了其中的一份子。在医院各位领导热情澎湃的讲授下，我深刻地体会到了医院的历史底蕴和文化氛围，并立志为医院的建设添砖加瓦。

医疗工作是医院的核心，身为一名医师，我更加明白医疗工作和医疗安全对于一家医院的重要性，只有为患者服好务，才能肩负起医院对患者的社会责任。我院在医疗安全上有着严格的十八项核心制度，最大限度的保护了患者的医疗安全。在数日的岗前培训中，我更加意识到，只有将这些核心的医疗制度落到实处，才能在最大限度上为患者谋福祉，从而实现自身的人生价值。

科研工作是一位医生走向进步的必经之路。我院拥有着一院三区的战略布局，近年来，我院渐渐从一家临床型医院转变为临床和科研并重的综合型医、教、研一体的大型医学肿瘤中心。尤其是在2019年我院和

中国科学院签署了医学合作协议后，我院在科研平台上获得了强有力的力量和发展。医学所美丽的环境和严谨的学术氛围令我心潮澎湃，为了紧跟医学发展的最新步伐，我将充分利用好中国科学院肿瘤与基础医学研究所这个平台，刻苦钻研，进一步推进医学事业以及肿瘤学事业的进步和发展。

此外，我院也是一所颇有人文关怀气息的医院，丰富的社团活动、职工福利和各项保障制度让我十分感动。医院对职工的关爱我铭记在心，我会将其化为工作的动力，在我的职业生涯里为医学事业的发展做出属于自己的一点贡献。

成为一个“有温度”
护理人员

贾瑞笑 (重症医学科)

从离开学校到成为浙江省肿瘤医院的一员，对我来说是一种期待，也是一种挑战。杭州这个城市对我来说太陌生，肿瘤医院对我来说也是。

岗前培训的第一天带着懵懂和期待来到行政楼报道，但因为入编问题没解决我无法和其他同事一样办理入职，行动中处处伴随着疑惑。庆幸的是无法办理入职的共有三人，大家可以组个伴，“我们仨”正式形成。当天下午的素质拓展在食堂举办，从开始的冷静气氛变得越来越热闹，笑声也接连不断。从这天下午开始，“同事”便不再是一个冰冷的代名词，开始有了温度。

接下来四天是医院领导和各个部分负责人的演讲。程向东书记作为我们医院的第一负责人，首先进行了演讲，他从宏观层面介绍了我们医院的发展历程和发展规划，重点强调了科研发展，书记的话让我对医院的发展充满了信心。在各部分负责人的演讲中，我了解到各个部门的存在，以及他们的工作内容和作用。虽然有的部门可能人数少，但他们的作用却不容忽视。如医院宣传部，王屹峰老师作为一名非医学专业的工作人员，她精彩的表达让我明白了宣传部的工作内容和作用，介绍中他们每个月、每年都对发表在公众号上的文章会进行阅读量的统计和分析，不断发掘并记录医院工作人员在工作中发生的微小却令人感动的瞬间，他们为医院形象的维护和宣传起到至关重要的作用。给我印象最深的是多才多艺的朱利明老师，他既是一名医务人员，又是一名摄影师，还是一个有温度的文学工作者。听完他的课程，我也下定决心成为一个“有温度”的护理人员。

一周的培训让我收获满满，加深了我对医院的认同感，也指明了未来的我将要做一名怎样的护理人员。真诚地感谢为这次培训付出精力的所有工作人员。

『老生』 新体验

在这个熟悉而又陌生的地方，作为一名老实习生和一名新职工，在入职的短短四周中，亦收获了许多令我受益匪浅的认知和不同往前的切身体会。

戴恽昕（放射物理科室）

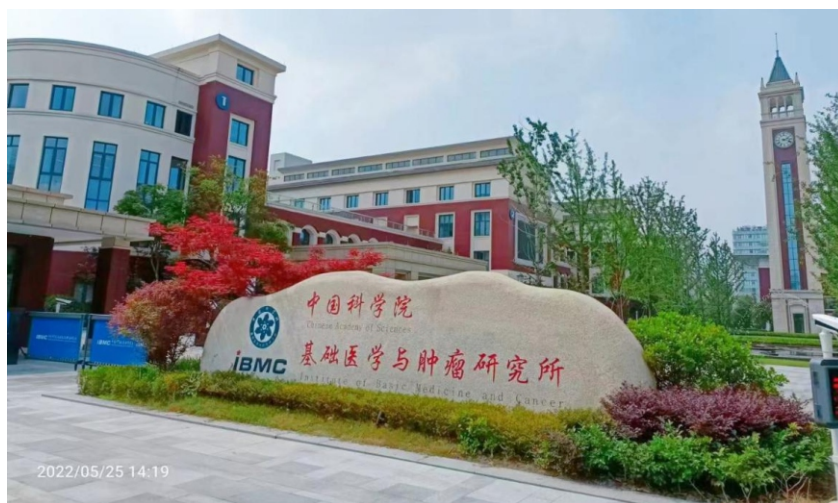
初入科室轮转时，我意识到面对每一位放疗患者，放疗医生，物理师，治疗师不仅需要群策群力，集思广益给出专业、可行的计划，还要结合患者的实际症状，体征等各方面因素，给出最个性化，最合适的治疗方案，这不仅是对患者最大的尊重，也是医者仁心的隐晦体现。而对于特殊的疑难患者时，我们不能墨守成规或是经验主义，而是应该因地制宜加以调整，重在学习分析的思路，积累自身的见识与经验，结束后慢慢内化，日积月累才会有质变性的提高与创新性的思路。

同时在放射物理科的相当一段时间中，不难发现主任与各位老师都十分平易近人，不论是对实习生的不吝赐教还是机房中的被子与耳罩都显示出独有的人情味。科室整体通过实时会议，不断发现问题，解决问题，创新提高，精益求精的精神也令我受益良多。我相信这么一个拥有医德仁心，自我革新的科室能够带给我的不仅仅存在于知识层面的提升还有思想精神能量的传递。

为期一周的岗前培训涵盖了医院医、教、研等各个方面。有规章制度、医疗文

件书写规范、医疗实践中有关法律法规问题的探讨、医院文化建设、医院感染管理及传染病防治知识等；有与教学有关，同时又关系到新职工切身利益的科教研工作与住院医师规范化培训简介；有与每位员工都息息相关的工资福利、职称晋升等诸多方面的内容；不论是程书记对医院规划的高屋建瓴还是谭院士对院所融合未来的真知灼见，都不由得令我赞叹医院日新月异的发展和鲲鹏振翅的将来。

虽然我刚刚入职，但早已准备好在医院文化内涵与精神的引领下继续奋斗，把身处半山，心有高峰当作未来努力的方向，进一步提高自身的综合素质与思想境界。用满腔的热情与辛勤的汗水，为医院成为国际知名，国内标杆，患者首选的新型研究型肿瘤中心奉献自己的青春与才华。



医学所 初体验

沈弘洋（医学所）

2022年3月23日，在募格科聘上初次看到中国科学院基础医学与肿瘤研究所的招聘，当时果断的投下了简历，第二天就接到了联系电话，真的，彼时的我激动异常，我觉得我终于可以朝着曾经的梦想迈进了一步，感谢我所！后面碍于吉林长春肆虐的疫情，所有人都被居家隔离，一直也没有办法出来杭州工作，心里也是十分焦急。

终于在5月4日这一天，长春疫情社会面全面清零了，但是由于怕疫情反复，又是第一次离家远行，临行前回家得看看家人，虽然回家得需要隔离七天，家人虽然也劝我不要离家那么远，但是我真的很珍惜我所的这次机会，短暂的陪伴后就来了人间天堂-苏杭。

2022年5月24日，初次来到这座陌生的城市，感觉还是很恍惚的，我就这么离了家，开始了南下。

5月25日让我的租房小哥带着我走一趟上班的路线，这是我第一次见到我所的模样，简直是梦中情所，朱楼碧瓦，满园青翠，还有别致的小喷泉，和载着让更多人远离疾病的情怀。

5.27就正式来工作啦，开了大组会，认识了一群超级优秀的科研人。这里环境优雅，知识渊博。来到这边主要负责动物实验和课题组公众号的运营。这让我也学到了不少新知识，更精进了以前实验的手法以及也接触到了自媒体公众号的运营，经过这些天的培训，让我更全面的认识到了中科院医学所的全貌，也让我更认清了职责所在。更重要的是我们所里的科学研究，所有的实验所有的努力，都是在为人类远离肿瘤癌症，远离疾病而做的伟大贡献，我觉得这是一份伟大的事业，有幸成为其中一员，为健康中国贡献一份自己的力量！