

主办：共青团中国科学院大学附属肿瘤医院委员会



SUNNY

2021年9月



主办：共青团中国科学院大学附属肿瘤医院委员会

地址：杭州市拱墅区半山东路1号中国科学院大学附属肿瘤医院
行政楼511团委办公室

电话：0571-88122427 邮编：310022 邮箱：zlyytw@126.com

—— 总第 72 期 ——

立青年鸿鹄志，做时代千里马

马君子

《让更多千里马竞相奔腾于伟大时代——以习近平同志为核心的党中央引领推动人才工作纪实》中指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央立足中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，全面深入推进人才强国战略，高瞻远瞩谋划人才事业布局，大刀阔斧改革创新，广开进贤之路，广聚天下英才，推动新时代人才工作取得历史性成就、发生历史性变革。

自古以来，“鸿鹄志”就被用来形容人志向远大，习近平总书记引经据典，旨在教育引导广大青年要有远大的理想信念，以小我之力成就大业之心，在创造与奋斗中去实现人生价值、升华人生境界。新时代青年生逢其时，恰逢盛世，应在波澜壮阔的时代大潮中，校准志向的罗盘，展开奋斗的双翼，搏击长空，迎击风雨，在新时代复兴大业中勇创业、勇立新功。

立大志是成功的第一要义。爱国主义和家国情怀是广大人才的精神支柱，是激励创新创造的原动力。新时代属于每一个人，每一个人都是时代的见证者、创造者和建设者，国家的富强与民族的复兴的实现需要每个人坚定志向、同心协力、顽强拼搏。正所谓“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”，新时代的广大青年只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界，从而牢固确立人生的理想信念，进而成长为矢志不渝、奔腾报国的“千里马”。

立好志是成功的核心要素。“年轻干部要接过艰苦奋斗的接力棒，以一往无前的奋斗姿态和永不懈怠的精神状态，勇挑重担、苦干实干，在新时代新征程中留下许党报国的奋斗足迹。”这是习近平总书记对青年人的谆谆教诲。党的十八大以来，我国人才事业蓬勃发展，人才工作不断开创新局面，人才强国建设取得前所未有的新成就，广大青年应当紧跟时代大潮，听从时代召唤，立下鸿鹄之志，争当新时代人才。同时坚定理想信念，秉持奋斗之姿，练就过硬本领，扛起责任担当，投身强国伟业，在苦干实干中成就人生理想。

立长志是成功的内在条件。“夫志当存高远”，一个人志向越高远，其所能达到的目标就越崇高，取得的成就和做出的贡献也就愈伟大。青年要奋进新时代、砥砺新担当、展现新作为，高度自觉的理想信念源泉来自于对党的忠诚心、对人民的敬畏心、对事业的进取心、对民族的赤诚心。广大青年要深化认知，培植强烈的爱国情怀和报国之志，自觉加强政治理论修养，汲取思想精髓，在学思践悟中牢记初心使命，在细照笃行中坚定信仰，在知行合一中励志担当。

“不学燕雀存小志，常慕鸿鹄以高翔。”鲁迅“我以我血荐轩辕”、毛泽东“粪土当年万户侯”、周恩来“为中华之崛起而读书”……他们少年意气，胸怀大志，并为之奋斗终生。新时代青年要勇做背负青天，俯瞰大地，乘风直上九霄的大鹏，立鸿鹄之志向，砥砺永久奋斗的青春心态，坚定志向，磨砺本领，用奋斗的身姿和勤劳的汗水擦亮属于新时代的青春底色！



2021年09月
总第22期



主办

共青团中国科学院大学附属肿瘤医院委员会
《半山晨曦》编辑指导委员会

主任

程向东

成员

朱真伟 王乃信 邵国良
裘燕飞 杜向慧 王晓稼

总编

朱真伟

主编

周菁楠

副主编

丁琪琦 仲星光

责任编辑

周欢欢 丁弋娜

编辑

项丽婷 陈珊珊 王佳敏 陈 珺
吴江帆 贾美琦 章梦霏 王杉珊

摄影

赵 跃

技术支持

李鸽伶 潘柯蓉

地址

杭州市拱墅区半山东路1号中国科学院
大学附属肿瘤医院
行政楼511团委办公室

电话

0571-88122427

邮编

310022

邮箱

zlyytw@126.com

(欢迎朋友们来稿和纠错)

CONTENTS

目录

半山晨曦
BANSHANSUNNY

2021年09月 总第22期

001.

(一) 勤于学

- 01. 习近平新时代中国特色社会主义思想
- 05. 永远的丰碑
- 07. 中国共青团团旗的由来



009.

(二) 敏于行

- 09. 助力共同富裕，彰显青春担当
- 11. 共同富裕，
我们一起听听青年怎么说
- 14. 青年人该有的模样，
他们这样书写
- 16. 青年文明号成长路，争创建功闯一流
- 17. 活动剪影



019.

(三) 慧于心

- 20. 记担任肿瘤医院团总支书记的
那些年 and 那些事
- 23. 情从初见时
- 25. 医院护理发展之我见



01 勤于学

习近平新时代

学习强国

来源（学习强国）

中国特色社会主义思想



八个明确

一、明确坚持和发展中国特色社会主义，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，在全面建成小康社会的基础上，分两步走在本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

二、明确新时代我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，必须坚持以人民为中心的发展思想，不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕。

三、明确中国特色社会主义事业总体布局是“五位一体”、战略布局是“四个全面”，强调坚定道路自

信、理论自信、制度自信、文化自信。

四、明确全面深化改革总目标是完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。

五、明确全面推进依法治国总目标是建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家。

六、明确党在新时代的强军目标是建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队，把人民军队建设成为世界一流军队。

七、明确中国特色大国外交要推动构建新型国际关系，推动构建人类命运共同体。

十四个坚持

（一）坚持党对一切工作的领导。党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。必须增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉维护党中央权威和集中统一领导，自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，完善坚持党的领导的体制机制，坚持稳中求进工作总基调，统筹推进“五位一体”总体布局，协调推进“四个全面”战略布局，提高党把方向、谋大局、定政策、促改革的能力和定力，确保党始终总揽全局、协调各方。

（二）坚持以人民为中心。人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。必须坚持人民主体地位，坚持立党为公、执政为民，践行全心全意为人民服务的根本宗旨，把党的群众路线贯彻到治国理政全部活动之中，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史伟业。

（三）坚持全面深化改革。只有社会主义才能救中国，只有改革开放才能发展中国、发展社会主义、发展马克思主义。必须坚

持和完善中国特色社会主义制度，不断推进国家治理体系和治理能力现代化，坚决破除一切不合时宜的思想观念和体制机制弊端，突破利益固化的藩篱，吸收人类文明有益成果，构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，充分发挥我国社会主义制度优越性。

（四）坚持新发展理念。发展是解决我国一切问题的基础和关键，发展必须是科学发展，必须坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念。必须坚持和完善我国社会主义基本经济制度和分配制度，毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展，使市场在资源配置中起决定性作用，更好发挥政府作用，推动新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化同步发展，主动参与和推动经济全球化进程，发展更高层次的开放型经济，不断壮大我国经济实力和综合国力。

（五）坚持人民当家作主。坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一是社会

主义政治发展的必然要求。必须坚持中国特色社会主义政治发展道路，坚持和完善人民代表大会制度、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度、基层群众自治制度，巩固和发展最广泛的爱国统一战线，发展社会主义协商民主，健全民主制度，丰富民主形式，拓宽民主渠道，保证人民当家作主落实到国家政治生活和社会生活之中。

（六）坚持全面依法治国。全面依法治国是中国特色社会主义的本质要求和重要保障。必须把党的领导贯彻落实到依法治国全过程和各方面，坚定不移走中国特色社会主义法治道路，完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家，发展中国特色社会主义法治理论，坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进，坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设，坚持依法治国和以德治国相结合，依法治国和依规治党有机统一，深化司法

体制改革，提高全民族法治素养和道德素质。

(七) 坚持社会主义核心价值观体系。文化自信是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量。必须坚持马克思主义，牢固树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，培育和践行社会主义核心价值观，不断增强意识形态领域主导权和话语权，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，继承革命文化，发展社会主义先进文化，不忘本来、吸收外来、面向未来，更好构筑中国精神、中国价值、中国力量，为人民提供精神指引。

(八) 坚持在发展中保障和改善民生。增进民生福祉是发展的根本目的。必须多谋民生之利、

多解民生之忧，在发展中补齐民生短板、促进社会公平正义，在幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶上不断取得新进展，深入开展脱贫攻坚，保证全体人民在共建共享发展中有更多获得感，不断促进人的全面发展、全体人民共同富裕。建设平安中国，加强和创新社会治理，维护社会和谐稳定，确保国家长治久安、人民安居乐业。

(九) 坚持人与自然和谐共生。建设生态文明是中华民族永续发展的千年大计。必须树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚持节约资源和保护环境的基本国策，像对待生命一样对待生态环境，统筹山

水林田湖草系统治理，实行最严格的生态环境保护制度，形成绿色发展方式和生活方式，坚定走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，建设美丽中国，为人民创造良好生产生活环境，为全球生态安全作出贡献。

(十) 坚持总体国家安全观。统筹发展和安全，增强忧患意识，做到居安思危，是我们党治国理政的一个重大原则。必须坚持国家利益至上，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，统筹外部安全和内部安全、国土安全和国民安全、传统安全和非传统安全、自身安全和共同安全，完善国家安全制度体系，加强国家安全能力建设，坚决维护国家主权、安全、发展利益。

(十一) 坚持党对人民军队的绝对领导。建设一支听党指挥、能打胜仗、作风优良的人民军队，是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的战略支撑。必须全面贯彻党领导人民军队的一系列根本

原则和制度，确立新时代党的强军思想在国防和军队建设中的指导地位，坚持政治建军、改革强军、科技兴军、依法治军，更加注重聚焦实战，更加注重创新驱动，更加注重体系建设，更加注重集约高效，更加注重军民融合，实现党在新时代的强军目标。

(十二) 坚持“一国两制”和推进祖国统一。保持香港、澳门长期繁荣稳定，实现祖国完全统一，是实现中华民族伟大复兴的必然要求。必须把维护中央对香港、澳门特别行政区全面管治权和保障特别行政区高度自治权有机结合起来，确保“一国两制”方针不会变、不动摇，确保“一国两制”实践不变形、不走样。必须坚持一个中国原则，坚持“九二共识”，推动两岸关系和平发展，深化两岸经济合作和文化往来，推动两岸同胞共同反对一切分裂国家的活动，共同为实现中华民族伟大复兴而奋斗。

(十三) 坚持推动构建人类命运共同体。中国人民的梦想同各国人民的梦想息息相通，



实现中国梦离不开和平的国际环境和稳定的国际秩序。必须统筹国内国际两个大局，始终不渝走和平发展道路、奉行互利共赢的开放战略，坚持正确义利观，树立共同、综合、合作、可持续的新安全观，谋求开放创新、包容互惠的发展前景，促进和而不同、兼收并蓄的文明交流，构筑尊崇自然、绿色发展的生态体系，始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

(十四) 坚持全面从严治党。勇于自我革命，从严管党治党，是我们党最鲜明的品格。必须以党章为根本遵循，把党的政治建设摆在首位，思

想建党和制度治党同向发力，统筹推进党的各项建设，抓住“关键少数”，坚持“三严三实”，坚持民主集中制，严肃党内政治生活，严明党的纪律，强化党内监督，发展积极健康的党内政治文化，全面净化党内政治生态，坚决纠正各种不正之风，以零容忍态度惩治腐败，不断增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力，始终保持党同人民群众的血肉联系。



来源
(新华社)

何叔衡

中国共产党的创始人之一



1937年，在延安纪念中国共产党成立16周年大会上，毛泽东在为牺牲同志默哀的名单中念到何叔衡的名字时，大家莫不为这位在党内被尊为“五老”之一的革命长者的牺牲而深感震惊和悲痛。

何叔衡，1876年生，湖南宁乡人。1914年，何叔衡与毛泽东相识于长沙，二人志同道合，成为挚友。1918年4月，何叔衡与毛泽东、蔡和森等组织成立新民学会，曾任执行委员长。1920年与毛泽东等发起组织俄罗斯研究会，并参加长沙共产主义小组。1921年7月出席党的一

大。会后，任中共湘区委员会委员。1927年马日事变后，在上海为党创办地下印刷厂，开展党的地下工作。1928年赴苏联莫斯科中山大学，与徐特立、吴玉章、董必武、林伯渠等编在特别班学习。徐特立曾说，在莫斯科，我们几个老同志，政治上是跟叔衡同志走的。1930年7月回国后，在上海负责全国互济会工作，营救被捕同志，组织革命者去苏区。

1931年11月，何叔衡到中央革命根据地，与毛泽东等参加了中央工农政府的领导工作。当选为中华苏维埃共和国中央执行委员会委员，任临时中央政府工农检察人民委员、内务人民委员和中央政府临时法庭主席等职。1934年10月中央红军主力长征后，留在中央根据地坚持游击战争。1935年

2月24日，从江西转移福建途中，在长汀突围战斗中壮烈牺牲，时年59岁。

左权

中国工农红军高级指挥员



“名将以身殉国家，愿拼热血卫吾华。太行浩气传千古，留得清漳吐血花。”这是朱德总司令为悼念八路军副参谋长左权壮烈殉国而写的一首诗。

左权是中国工农红军和八路军高级指挥员，著名军事家。周恩来称他“足以为党之模范”，朱德赞誉他是“中国军事界不可多得的人才”。他1905年3月15日

生于湖南醴陵一个农民家庭。1924年入黄埔军校第1期学习。1925年2月加入中国共产党。同年12月赴苏联，先后在莫斯科中山大学、伏龙芝军事学院学习。1930年回国后到中央苏区工作，先后任中国工农红军学校第1分校教育长、新12军军长、第15军军长兼政治委员、红1军团参谋长等职，参加了开辟中央苏区和五次反“围剿”作战。1934年10月参加长征，他参与指挥所部强渡大渡河、攻打腊子口等战役战斗。到达陕北后，参加了直罗镇和东征等战役。1936年5月，任红1军团代理军团长，率部参加了西征和山城堡战役。

全国抗战爆发后，左权担任八路军副参谋长、八路军前方总部参谋长，后兼八路军第2纵队司令员，协助朱德、彭德怀指挥八路军开赴华北抗日前线，开展敌后游击战争，粉碎日军多次残酷“扫荡”，威震敌后。1942年5月25日，他在山西省辽县十字岭战斗中壮烈殉国，年仅37岁。为纪念左权，晋冀鲁豫边区政府决定将辽县改名为左权县。



刘胡兰

生的伟大死的光荣



1947年3月下旬，毛泽东带领中共中央机关转战陕北途中，中共中央书记处书记、中央纵队司令员任弼时向他汇报了一位小姑娘刘胡兰英勇就义的事迹，毛泽东问：“她是党员吗？”任弼时说：“是个优秀的共产党员，才15岁。”毛泽东深受感动，挥笔写下了“生的伟大，死的光荣”8个大字。

刘胡兰出生在山西文水县云周西村一个贫苦农民家庭，小小年纪，便对黑暗的旧社会产生了强烈的不满。抗日战争爆发后，中国共产党领导山西人民开展救亡运动，文水县也成立了抗日民主政府。从此，刘胡兰开始逐步接触革命道理，懂得了一个人怎样才能活得有价值、死得有意义。她积极参加村里的抗日儿童团，和小伙伴一起为八路军站岗、放哨、送情报。有一次，八路军

包围了敌军一个团，县妇女部长奉命组织民兵担架队支援前线。刘胡兰和几名妇女也要支前。部队首长劝她们：“前面正在打仗，很危险。”刘胡兰果敢地回答：“战士们都不怕，我们是女民兵，也不怕。”她们在前线表现得十分勇敢，不但为伤员包扎伤口，而且还帮助战士们运送弹药，一直忙到天黑，战斗结束才撤回来。这时的刘胡兰才13岁。后来，刘胡兰当上了云周西村妇救会秘书。她发动群众斗地主、送公粮、做军鞋，还动员青年报名参军。刘胡兰在斗争中经受了严峻考验，于1946年6月被正式批准为中共候补党员。这一年，她才14岁。

1947年1月12日，刘胡兰被国民党军和地主武装抓捕了。在敌人威胁面前，她坚贞不屈，大义凛然地说：“怕死不当共产党！”敌人没有办法，将同时被捕的6位革命群众当场铡死。但她毫不畏惧，从容地躺在铡刀下。她以短暂的青春年华，谱写出永生的诗篇，以不朽的精神，矗立起生命的宣言。



1922年5月，在中国共产党的直接关怀和领导下，中国共产主义青年团的前身——中国社会主义青年团宣告成立，揭开了中国青年运动的崭新篇章。百年来，共青团始终作为党的助手和后备军，发挥党和政府联系青年的桥梁纽带作用，紧跟党在前进中的步伐不断发展壮大。

中国共青团 团旗的由来

来源（新华社）

1949年4月，中国新民主主义青年团第一次全国代表大会结束后，团中央根据代表们的要求，做出了制定团旗、团徽、团歌的决定，并且在当年5月15日的《人民日报》上刊登了征求团旗、团徽、团歌的启事。启事一登出，广大的青年团干部、各界青年热烈响应，积极参与，投稿信纷至沓来。一个多月的时间就收到100多种团旗设计图案。五花八门的图案来自各地，有的出自美术工作者之手，有的则是基层团支部集体创作。但都表达了青年们对自己组织的热爱。

在此期间，团中央中国青年杂志社的美术编辑姜霜来到北平艺专（今中央美术学院），找到在该校任教的周令钊。因为新民主主义青年团一大是在

北平艺专礼堂召开的，他们是在筹备召开青年团一大时，通过参加布置青年团一大会场工作结识的。姜霜对周令钊说明团中央正在搞团旗式样征集活动，并且跟他商量能否参与这项活动，也帮忙设计一个团旗图案。姜霜的提议立刻被周令钊接受，于是他们便在周令钊狭小的宿舍里，研究团旗设计的方案。

姜霜因为在团中央工作的关系，对团的知识了解得比较多，对于团旗有自己的想法。他说：“青年团是党的助手和后备军，全国的青年们都要团结围绕在共产党的周围。团旗应该体现出在党的领导下这一特点。”听了这话，周令钊想，青年团是党领导的先进青年的组织，但怎样把这个宗旨很好地



表达出来呢？图案不能太复杂，但又要体现这样一个鲜明的特色。经过反复思考，姜霜说的“青年们都要团结围绕在党的周围”这句话使他的脑海中产生了这样一副形象：一个圆圈围绕着五角星，五角星代表中国共产党的领导，这是那个年代常用的标志性设计；圆圈则表示青年们手拉手紧密团结在党的周围。想到这儿，他拿起笔，在纸上画了五角星，又用圆规围绕着五角星画了一个圆圈，周令钊把自己设计的这个草图送给姜霜征求意见，得到了姜霜的赞许。于是，周令钊

在草图的基础上，又画了一副正式样图。两人都很满意这个设计。当下，姜霜把周令钊设计的团旗图案带回了团中央，交给有关部门。

在收到一批团旗式样设计后，团中央把所有应征的团旗设计图案公开陈列，广泛征求各方面意见。根据严格的评选，几次修改，最后从这100余种设计图样中，挑选出几种样式，于1950年4月报送党中央审核批准。在报送的样式中包括周令钊设计的团旗图案。4月28日，毛泽东在看报送的团旗式样时，在周令钊设计的图案上批示：“同意此式。”刘少奇在这个图案上批示：“这个好”，周恩来也在这个图案上批示“同意这个。”并具体指示：“须将金黄色圆圈及五角星移下一点，置于红旗四分之一中间。”

团中央按照周恩来的意见对周令钊、姜霜设计的团旗式样

修订后，便发出了《关于颁布团旗的决定》。1950年5月3日，《人民日报》头版套红刊登了团旗图样和制法，说明这个团旗的式样是：旗面为红色，象征革命胜利，左上角缀黄色五角星，五角星周围环绕以黄色圆形圈，象征中国青年一代团结在中国共产党的周围。由此团旗正式诞生。第二天，团旗就出现在庆祝新中国第一个五四青年节的游行队列里。5月9日，团中央又发出《关于悬挂青年团团旗办法的规定》。规定要求团的机关门口只挂国旗不挂团旗；群众大会或游行时，团的队伍应携带团旗，团旗应摆在国旗、党旗之后；平时举行团的会议，团员大会、入团仪式时，可悬挂党旗、团旗，不挂国旗。1957年5月新民主主义青年团第三次全国代表大会决定把新民主主义青年团改名为中国共产主义青年团，团的

名字虽然改了，但团旗仍然继续沿用至今。

团旗的象征意义

中国共产主义青年团团旗旗面为红色，象征革命胜利；左上角缀黄色五角星，周围环绕黄色圆圈，象征着中国青年一代紧密团结在中国共产党周围。

团旗的通用尺度

团旗为长方形，它的长与高之比为3:2，通用的尺度有三种：一、长288厘米，高192厘米；二、长192厘米，高128厘米；三、长96厘米，高64厘米。

团旗的制作

团旗的制作方法是，黄圈围着的黄色星，缀在旗面左上方，制旗时，先将旗面对分为4个相等的长方形，将左（它的反面为右）上角长方形上下分为12等分，再以左上角长方形中心点为圆心，3等分及4等分长为半径画两圆周，两圆周之间就是黄色圆圈。再在内圆周上定出5个等距离的点，其中一点位于圆周正上方。将此5点中各相隔的两点相联成直线，此5直线之外轮廓线就是黄色五角星之外沿。



02 敏于行

助力**共同富裕**，
彰显青春担当——第十七期青年逐梦论坛暨青年理论学习
研究分会第二次集中学习

9月22日，我院以“提升基层干部新能力，建设共同富裕示范区”为主题的第十七期青年逐梦论坛暨青年理论学习研究分会第二次集中学习圆满召开，本次论坛邀请了院党委书记程向东致辞，院党委副书记、纪委书记朱真伟主持，浙江省团校党委委员、副校长郭彧授课。

我院召集十五个青年理论学习研究小组成员、团委委员、团员青年代表，同时联合了浙江省皮肤病医院、浙江中医药大学附属第二医院、浙江省医学科技教育发展中心、浙江省卫生健康综合保障中心和国科大肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）台州院区的青年骨干线上线下同步进行学习研讨，历时近三小时，参与人数千余人。

程向东书记在致辞中表示，青年逐梦论坛作为青年交流展示的平台，在此分享成功的经历与失败的感受，内容涵盖学术研究、人文社科等方面，为我院培

养了许多优秀的青年人才。共同富裕首先是健康，作为卫生健康系统的各位青年如何在构建共同富裕示范区中发挥自己的才能，是每个人都要思考的问题。



朱真伟副书记在主持过程中告诫我们，青年要有一颗“青

春永向党、甘愿为人民服务、强国有我”的决心，围绕以人民为中心，面向人民健康的大事业、大格局开展工作，并对青年理论学习研究小组成员及青年医务工作者提出要求，要在学习中提升自我。

郭彧副校长作题为“青春助力共同富裕示范区建设”的讲座，围绕“什么是共同富裕、为什么是浙江、浙江怎么做、青年怎么办”四个方面进行展开。

郭副校长指出共同富裕是几代领导人的不断探索与追寻，随着共同富裕目标的认识越来越深化，实践经验越来越丰富，道路



也越来越宽广而清晰，而浙江作为高质量发展建设共同富裕示范区，不论从规模还是从地理，浙江省具备开展示范区建设的代表性和优势，富裕程度较高、发展均衡性较好、改革创新意识较为浓烈。此外开展示范区建设的空间和潜力较大，这就联系到浙江怎么做这个问题。在四大战略定位的前提下，根据2025年发展目标，浙江一直在行动，坚决

完成光荣使命任务，这是浙江给党和人民的承诺。

郭副校长明确指出，青年在助力共同富裕中，要加强思想引领，突出在创新创业，缩小地区城乡收入差距，聚焦文化发展、生态文明建设、社会治理这几个方向发力，殷切希望青年主动担当，有所作为，在促进共享中实现更好的发展。

最后，朱书记总结并用三个词概括了郭校长的讲课，“讲得动听、讲得好听、讲得中听”。郭校长将共同富裕的理论通过这堂课生动又通俗易懂的展现在我们面前，从个人经历与实践出发到当前热门时事政治，最后升华到党的初心与使命；从国家战略目标到中央给浙江的定位，最终实现共同富

裕的美好愿景，深入浅出，带给我们的不仅是思想上的提升，更是行动上的指南。希望广大青年要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力，不断提升业务水平，强化责任担当，成为推进共同富裕的领潮人。



我们一起听听

青年怎么说

9月22日，我院以“提升基层干部新能力，建设共同富裕示范区”为主题的第十七期青年逐梦论坛暨青年理论学习研究分会第二次集中学习圆满召开，在论坛上，兄弟单位和我院青年代表进行了踊跃发言，让我们来听听，关于共同富裕，他们怎么说吧！



王 羚

浙江省皮肤病医院
团委书记

没有全民健康，就没有全面小康，健康生活已然成为幸福生活的一项重要指标，作为新时代的卫健青年，我们要做到承担使命，像榜样学习，不仅要发挥好共青团桥梁纽带作用，更要争做共同富裕积极参与者、共同受益者，为贡献共同富裕示范区贡献我们的青春力量。



姚 成

浙江中医药大学附属
第二医院团委书记

心有所信，方能行远，面向未来，一代人有一代人的担当！青年是建设共同富裕示范区的主力军，作为新时代青年，在推进共同富裕时代进程中，我们青年医务人员要高站位，深认识、细落实来理解共同富裕的历史责任，在高质量发展中，做共同富裕的健康保障者。“共同富裕”已经接力“全面小康”。共同富裕的政策能让医疗资源更丰富、配置更均衡。共同富裕，山海工程，让省级医院的优质的医疗资源下沉到老百姓的身边，人们看小病方便，看大病安心。

健康大脑+智慧医疗，高效的信息化水平让人们就医程序更简洁，形式更多样。打造浙里健康名片。同时全面生动的医学科普深入人心，从根源上带来健康观念，养成健康习惯。医疗机构加强山海工程协作，满足人民群众卫生健康服务需求，发挥医院专业、人才、设施等资源优势，提升农民健康生活理念，提高农村健康服务水平，深入实施健康浙江行动，唱响共同富裕幸福山歌。



费欣璇

浙江省卫生健康综合
保障中心团组织负责人

共同富裕是社会主义的本质要求，是人民群众的共同期盼，回首百年历程，我们党一直把共同富裕作为重要目标来追求，把共同富裕作为实践要求来推进。习近平总书记强调“全面建成小康社会，一个也不能少”共同富裕路上，一个也不能掉队。“实现共同富裕的底气来自于全面小康的伟大成就，也来自于顶层设计的系统谋划，从党的十九大报告到党的十九届五中全会，明确了时间表、路线图和任务书，顺应了人民对美好生活的新时代，彰显了中国共产党的初心和使命。

为了解决我国发展不平衡问题，选取浙江先行先试，作出示范，浙江省富裕程度较高，均衡性较好，浙江一系列发展成效表明，浙江具备开展共同富裕示范区建设的基础和优势，

在“两个一百年”历史交汇点上，中央专门出台文件支持浙江建设共同富裕示范区，既是浙江重大光荣使命,更是浙江前所未有的重大机遇。

实现共同富裕不仅是经济问题,而且是关系党的执政基础的重大政治问题，建设共同富裕示范区，浙江重任在肩，应脚踏实地，久久为功，才能把浙江经验复制推广到全国，为其他地区分梯次推进、逐步实现合体人民共同富裕作出贡献。

作为当代青年,应积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，奋勇争先，建功立业。

- 1.不忘“来时路”，在理论学习中积蓄“信仰之力”。
- 2.不负“亲子心”，在服务众中积蓄“为民之力”。
- 3.不坠“青云志”，在担当中积蓄“斗争之力”。

以青春力量扛起新时代的使命担当，脚踏实地做好每一项工作，加强理论学习，砥砺政治品格，锤炼斗争本领，为实现共同富裕贡献自己的一份绵薄之力。



周菁楠

国科大肿瘤医院团委书记
青年理论研究会代表

生逢其时，何其有幸，吾辈需当知何可为，需得有所为。党中央对扎实推动共同富裕作出重大战略部署，作为党联系青年群众的桥梁和纽带，院团委将积极引导广大青年弘扬敢为人先精神，立足岗位职能、发挥青春力量，努力做好“三个角色”，全面助推各项工作。

一是做好助力共同富裕的参与者。认真学习构建有利于共同富裕的体制机制和政策体系，强化团干部思想政治引领，发挥青春力量投身其中，实现知于心、担于身、履于行。

二是做好创造共同富裕的实践者。青年要保持新时代奋斗者的干劲和姿态，积极践行两为一担当办院理念，创新实践能力，为助力医学高峰建设贡献青年力量！

三是做好实现共同富裕的推动者。以青年号手和青年志愿者工作为载体，引导广大青年主动争先，唱响昂扬旋律、彰显伟大成就；在前几天，防治科成功创建成为我院第三家国家级青年文明号集体；相信也给其他的青年文明号集体和青年们做出了很好的榜样；今后通过国家号带动省级号，省级号带动院级号，做好共同富裕，引导青年干部充分当好“党建+医疗”的“助推器”，用忠诚、敏锐、活泼、实干的作风为实现共同富裕贡献更多青春力量。



梁冠冕

国科大肿瘤医院
青年理论研究会代表

“健康中国”战略的实施离不开健康管理的驱动，传统以医生为主导的健康管理模式已无法满足人民日益增长的健康需求。我们要更加积极的以患者为中心的关系，如长期护理模式、患者参与模式、共同决策模式，这里需要患者在自身的健康管理中发挥积极主动作用，为自己的健康负责，这不仅需要患者意识到自己是医疗服务的接受者，同时更应该是医疗服务的提供者。这种意识转变成成为健康管理共同生产的关键前提，因为患者是确保有效医疗保健服务顺利提供的重要组成部分。



范林音

国科大肿瘤医院青年
理论研究会代表

以前我理解的“共同富裕”多半是消除贫困，实现温饱，达到共同富裕，而我们国家确实取得了全世界刮目相看的重大胜利。我们的父辈是感触最深的一辈，我爸是60年出生的，他在茶余饭后一高兴老爱说自己小时候有多苦多苦，饭都吃不饱，讲多了，我还觉得有点唠叨，那是因为没有亲身体会的缘故。

等我工作后，我是放射科的一名诊断医师，我成天埋头看病例写报告，就是忘记抬头看看，乍一抬头，房价飞上天了，这时“共同富裕”好像把我落下了。但是，正如郭校长刚才所说的，“双减”“摇号新政”“集采”的一系列

政策措施，这些都是我这个年龄的人切实参与其中的，让我看到了国家“共同富裕”的趋势、方向和决心，也让我认识到共同富裕，是要在教育、医疗等各方面的全面发展，而健康是共同富裕的基础和底色，健康是1，其他是0，没有这个1，其他0都没有意义。

作为一名医务工作者，很荣幸能参与到我省高质量发展建设共同富裕示范区中来，并且在其中承担一个很重要的角色，我们的工作还是非常有价值的，值得我们为之努力。

对于医务工作者的我们来说，提升基层优质医疗资源的可及性，让基层老百姓体会到更好的医疗服务，就是医疗的共同富裕。浙江省医疗卫生服务“山海”提升工程的启动，使得医疗的共同富裕有了新目标。



姜舒

国科大肿瘤医院
(浙江省肿瘤医院)
台州院区

1.作为团干部，在共同富裕的路上首先要考虑的就是青年群体的富裕，一个是物质层面，一个是精神层面，要想富先修路，青年们要修的是学习教育之路，紧跟党委领导的方向不走歪路，踏实提升专业能力踩实脚下路。自身打好基础，才能在机会面前迎难而上，抓住能够富裕的机会。

2.作为医务人员，面对身患疾病的患者，减少他们因病返贫的概率，具体可以通过开展高质量的针对性的志愿服务，可以减少他们本来需要花钱解决的困难。还可以通过互联网医疗，比如居家护理，这方面很多的是需要政策和社会支持，比如说居家护理项目的收费可以纳入医保，或者是有爱心基金或者是政府购买服务的方式，减轻患者负担。

3.作为奔向共同富裕人群的一员。除了带动其他人富裕，自己本身也不能落后，在付出劳动与专业技术的同时，也希望收入能够越来越多，尤其是青年人员，本就是事业初期，面对衣食住行，组建家庭和生儿育女等压力，希望有更多的合理增加收入的方式。

帮助他人，提升自己，承担相应的社会责任，这样才能完整实现共同富裕。

近日，共青团中央联合国家卫生健康委等22家全国创建青年文明号活动组委会成员单位发布《关于命名第20届全国青年文明号的决定》（中青联发〔2021〕6号），中国科学院大学附属肿瘤医院（浙江省肿瘤医院）防治科入选“第20届全国青年文明号”，这也是继放射物理室和乳腺外科之后，我院创建的第3个全国青年文明号。

防治科青年文明号集体是一支由包括公共卫生与预防医学等医学相关专业人士组成的高素质团队。自2017年荣获“省级青年文明号”称号以来，继续深入开展一系列具有肿瘤预防控制特色的青年文明号活动，受到医院和同行的好评。



防治科成功创建 全国青年文明号集体！ 青年人该有的模样， 他们这样书写

服务大局，首创一流智库数据

搭建省市县三级肿瘤防治网络。作为全国首批省级肿瘤防治团队，该集体在全省持续推进肿瘤防治机构建立，摸清家底，构建框架。目前已在全省11个地级市设立市级肿瘤防治办公室，90个县区已有68个县区成立肿瘤防治机构，构建了国内处于领先地位的省市县三级肿瘤防治网络，形成上下联动的肿瘤防控体系，三级网络覆盖率全国第一。

提升全省癌情监测工作质量。浙江省肿瘤登记工作起步于1977年，在团队青年持续推进下，目前国家级肿瘤登记处共有22个，覆盖人口近1500万，同时上报数据质量逐步提升。浙江省肿瘤登记工作得到国内外同行的认可，每年全部上报数据100%被收录至《中国肿瘤登记年报》，嘉善县、嘉兴市和海宁市等地数据被WHO国际癌症研究署(IARC)出版的《五大洲癌症发病率》(第十卷)收录。

服务群众，智慧引领民生实事

早诊早治，全方位健康守护。近年来，防治科青年文明号积极争取癌症筛查和早诊早治项目，造福我省百姓，目前已承担国家级癌症早诊早治项目6项。多年来开展上消化道癌早诊早治项目、城市癌症早诊早治项目、农村肺癌早诊早治项目、农村结直肠癌早诊早治项目等，2019年起推进温岭、永康、兰溪等地自筹资金开展县域层面癌症筛查与早诊早治项目。

民生实事，打造肿瘤防控浙江模式。在该集体的持续推动下，2020年全国第一个省域覆盖的结直肠癌筛查项目纳入浙江

省政府十大民生实事，未来5年将完成1600万全省户籍人群的结直肠癌筛查任务，防治科担任项目省级技术指导单位之一，并超额完成项目工作，被评选为浙江卫生健康2020年度“十大影响力事件”之一。

健康扶贫，助力脱贫攻坚。防治科青年文明号集体在2015年成立浙江省癌症基金会，共募集善款人民币500余万元，启动“珍秋基金”“仁爱基金”“温情浙江，妇女儿童大病救助项目”等数项专项救助，截止2021年7月，共救助贫困恶性肿瘤患者1700余位。

服务基层，搭建肿瘤防控队伍

团队每年定期开展肿瘤临床、预防及业务管理培训，近三年举办19次省级项目培训会，2020年国家财政部、卫生健康委启动卫生健康人才培养培训工作，承担浙江省全省培训协调工作，对来自全省142家医院和疾控中心的202名工作人员完成癌症筛查专项能力提升培训工作；选派青年骨干深入嘉兴市海宁、台州市温岭、衢州市柯城等地开展现场技术指导，带动市县级肿瘤防治办公室业务水平的提升。

服务社会，科普提升防控成效

团队青年们不断创新载体，开通浙江省癌症中心和浙江省癌症基金会微信公众号，发布科普文章300余篇；连续7年开展浙江省癌症防治宣传周活动等，普及最为直观、贴心、权威的防癌知识，使全省居民癌症知识知晓率达78.4%，远高于全国平均水平。荣获国家癌症中心颁发的2020年健康中国·癌症防治行动健康科普大赛优秀组织奖等重要荣誉。

五载创号，提速青年卓越成长

防治科青年文明号集体主持的《浙江省恶性肿瘤一、二级综合预防模式的创新及推广应用》荣获中国抗癌协会科技二等奖，该模式已推广至全国24个省份。2017-2021年度，共发表学术论文91篇，SCI论文42篇，最高影响因子为10.171分，其中35周岁以下青年发表论文占比为56%。主持或参加各类科研课题16项，其中国家级课题12项，在研科研经费近2694万，35周岁以下青年主持或参加课题占比为56%。

创建国家级青年文明号，不仅是防治科的发展目标，更是时代赋予防治科青年的一份沉甸甸的社会责任。防治科青年文明号将会把这次创建活动作为新的起点，充分发挥青年文明号的作用，带领文明号及全省肿瘤防治青年为建设“健康浙江2030”而奋斗，不断打造高素质的青年队伍，为提高浙江省癌症早诊率和降低浙江省癌症死亡率做出新的贡献。

浙江省肿瘤防治办公室挂靠于我院，主要承担全省的肿瘤预防与控制工作，由我院防治科承担具体工作职责。曾获浙江省疾病预防控制中心先进集体、全国肿瘤登记工作省级单位突出贡献奖、城市癌症早诊早治项目先进集体、2016-2017年度省级模范职工小家、2017-2019年度国家上消化道癌早诊早治项目省级先进管理单位、中国癌症筛查与早诊早治研究省级指导单位等诸多荣誉。

青年文明号成长路 争创建功闯一流

9月24日中午，院级青年文明号答辩展示会在行政科研楼518会议室举办，院党委副书记、纪委书记朱真伟，院团委书记周菁楠、团委副书记丁琪琦及国家级和省级青年文明号号长/副号长担任答辩会评委。

青年文明号是青年成长、锻炼的平台，为增强科室凝聚力，引导和鼓励广大青年立足岗位，同时推动青年成长成才。朱真伟书记对本次8家集体积极申报院级号表示鼓励。



院团委书记周菁楠讲述本次答辩会由PPT汇报和台账检查两部分组成，分值各占比50%，宣布答辩会开始。

根据院“青年文明号”考评细则，国家级和省级青年文明号号长/副号长对创建院级号集体的台账进行了严谨细致的检查。结直肠外科、骨软神经外科、头颈外科、108病区、放射科、介入科、科研部以及医务部八家创建集体分别从队伍建设、业务能力、服务水平、文化创新等方面，围绕青年文明号创建工作进行了汇报和展示。今后将持续通过国家号帮扶省级号，省级号帮助院级号的对接方式，共同成长，“共同富裕”。

各家青年文明号集体将齐心协力为把我院建设成为“国内标杆、国际知名、患者首选的研究型肿瘤中心”贡献青春力量。以增强素质、提升服务、树立形象为着力点，引导和激励广大青年员工弘扬“敬业、协作、创优、奉献”的职业精神，促进青年文明号活动的创新深入开展。在工作中担当起青春使命，发挥好表率作用，用激情和奋斗为我院增添文明光彩，为医院发展作出新的更大的贡献。



活动剪影

5
27日



在委团委、院党委的坚强领导下，在各相关科室主任、护士长的大力支持下，关爱造口人志愿服务项目汇聚青年力量，不断丰富志愿活动的形式和内涵，完善造口人自我管理教育体系，在经过2个月的赛事筹备后再获2021年浙江省青年志愿服务项目大赛金奖。

6
9日

为庆祝建党100周年，药剂科青年文明号/党支部组织了全科药师鉴赏红色影片《悬崖之上》观影活动，作为学习党史教育系列活动，以另外一种角度去体会历史，去体会那段峥嵘岁月，感受初心，思考坚守的使命。



6
11日



省卫生健康委直属单位团组织“双合格建设”检查组在委团委书记杨正青带领下一行4人莅临我院检查指导。院团委书记从健全团委班子建设、规范团员管理、组织运行、创建特色品牌四个方面进行了专题汇报，并且展示了院团委近两年的工作及成效。经过检查，考核组对我院团委主要工作给予了肯定，同时在完善智慧团建相关内容、团费管理、加强出国访学管理等方面给予了中肯建议。

6月

为贯彻落实团十八届五中全会精神，药剂科党支部以“联学联做”为主题，融合端午节传统节日特色，走进204东病房进行了一场小型“药师-患者面对面”科普宣教与中医药文化宣传活动，不仅纠正了患者的用药误区，也拉近了与患者的距离。



6
21日



青年理论学习会议暨青年逐梦论坛在院召开，党委书记以“鉴往知今自信前行”为题，阐释了改革开放以来中国在指导思想、政治环境、经济体制、外交政策、社会结构和思想观念等方面发生的重大转变。党委副书记、纪委书记结合专题党课，给出了青年寄语，并对青年理论研究会工作提出了三点要求。青年理论学习小组组长、副组长，青年代表等近40人参加了此次的学习，小组组长分别交流了学习体会。

6
27日

为使团干部能够更好的熟悉团委和团支部业务，进一步提升能力建设，院团委与省人民医院团委在省团校共同举办了团干部“学党史 强信念 跟党走”专题培训班。两家医院的团委委员、团支部书记、青年文明号号长等共61名团干部参加了此次培训。



7
7日



为促进兄弟单位青年文明号集体间相互交流、相互分享、取长补短、相互提升，药剂科青年文明号、泌尿外科青年文明号号长及骨干成员一行人前往省人民医院、浙医二院国家级青年文明号集体参观交流，借鉴经验，学习优秀创新举措。

7
17日

旨在为临床医护和基础研究人员建立学术交流平台，院第二届“院所融合”青年科研学术沙龙在医学所举行，现场学术交流活动氛围融洽，讨论热烈。我院多位青年医护人员参与了此次学术交流，人员多达50人。



活动剪影

8月1日



中国科学院大学附属肿瘤医院的132位新职工在在国际学术报告厅进行了破冰活动。在活动中，队员们从不熟悉、放不开，到默契满满，互相鼓气。此次团建活动也增强了团队的沟通和凝聚力。

8月21日



由行政第五党支部牵头，联合实验研究中心党支部、超声医学科党支部、杭钢院区党支部、骨软神经外科党支部、第二团支部共同前往浙江省档案馆，一行人开展了党史学习教育，上了一堂生动的党史课，从百年党史中汲取精神滋养和前进力量，树立勇挑重担、敢于担当理想信念奠定精神基础，把党史学习教育引向深入，增强了守初心、担使命的思想和行动自觉。

6月11日



为提升全院团员青年语言表达能力、增强文化自信，国科大肿瘤医院第十六期青年逐梦论坛“语言有力量——演讲的方法与技巧培训”顺利召开。本次论坛邀请了中国疾病预防控制中心团委书记韩璐进行授课，采用线上线下双线学习的模式开展，青年文明号和团支部团员青年共计400余人参与学习。

9月22日



以“提升基层干部新能力，建设共同富裕示范区”为主题的第十七期青年逐梦论坛暨青年理论学习研究分会第二次集中学习在我院圆满召开。我院召集十五个青年理论学习研究小组成员、团委委员、团员青年代表，并联合了浙江多家医院的青年骨干线上线下同步进行了学习研讨。会议历时近三小时，参与人数达千余人。

03 慧于心

记担任肿瘤医院团总支书记的那些年和那些事

——送给同我一起走过这段历程的团员青年们

钱丽娟

我于1972年分配到肿瘤医院工作，1988年入党，2017年退休，在医院工作已达45年之久。长期以来，在党的培养教育下，从卫校、浙江大学医学院基础医学系，杭州大学英语系，美国国立癌症研究所进修，一路继续教育，成为了一名肿瘤研究所的高级实验师。曾在肿瘤研究所担任研究所行政主管，担任浙江省胸部肿瘤重点实验室办公室主任。在政治上，能认真学习党的一系列文件资料紧跟形势。平时以党员标准严格要求自己，吃苦在先，享受在后。先后获得过医院先进工作者，卫生厅系统先进工作者和浙江省巾帼建功标兵等多种荣誉。在工作中，努力向上，刻苦专研，跟周围老师专家学习，在肿瘤细胞培养工作中有一技之长，先后培养了大肠癌HR-8348细胞系，HCE-8693细胞系填补了国内空白。承担省级课题二项。主要参与并获得省级科研项目成果奖10余项。在NK细胞建系工作中，得到了国

家发明专利一项。我之所以取得了这些成绩，是长期以来接受党的培养和教育分不开的。作为肿瘤医院的一名老员工，老党员，曾经的团干部，在庆祝中国共产党建党100周年的日子里，写上我的片言只语，送给那些与我一起在肿瘤医院共青团工作中，共同经历风雨和甜酸苦辣的兄弟姐妹们，也祈望为年轻的朋友们留下一点逸闻趣事。

我1973年入团后，很热爱共青团的工作，从1974年开始，担任过医院团支部委员、团总支副书记和团总支书记职务，先后有8年的团工作经历。一转眼40多年过去了，每当同辈们相聚，总是感慨万分。在纪念建党100周年之际，我用心找出珍藏多年的团工作笔记，来回翻阅，心潮起伏，那字里行间，无不流淌着当年团员青年追求进步，团结友爱，吃苦耐劳的精神风貌。

一、因势利导 搞好有益的教育

共青团工作的关键是要亦步亦趋紧跟时代的步伐。当年我们能按照各阶段的形势，配合不同时期的中心工作，认真组织争做合格团员的教育、争做学雷锋做五讲四美模范的教育。要求团员向英雄人物学习、向先进人物学习、向周边的好人好事学习。并把这些教育活动与岗位工作密切结合，以实际行动结合起来，争做合格共青团员，在工作中起团员的模范带头作用，在团活动中，积极组织义务植树、义务清洁医院死角卫生（其中陈明华表现尤为突出受到表扬）、义务为托儿所打扫卫生、每月派一名团员为托儿所小朋友教唱儿歌（由毛伟敏负责落实）、义务为暑假少年儿童举办青少年之家、义务为病人理发等，张黎明，杨丽芳在活动中还主动陪护病人回绍兴老家。为了当年花房的改建，团员青年放弃休息，全力平整土

地。为改建医院篮球场，奋力清理枯树、填埋池塘、平整土地(陈明华又主动挑最重最危险的活儿干，爬到几十米高的树上吊绳子。在他的带领下，几十个团员齐心协力地拉倒了枯树)。还组织团员青年义务为药库搬运药箱、为医院扛煤渣铺泥泞路面等等劳动。为解决医院一时找不到农民工的困难，许多团员青年承担改建医院变电间埋电缆工程、承担改建医院职工浴室，削砖头活动。为保障医院职工的开水供应，承担医院开水房的值班管理等。团员青年们，非常听从组织安排，叫干啥就干啥，毫无怨言，勇于挑重担，勇于为医院建设奉献精神，也许是青年朋友们永远的标杆。

二、以丰富多彩的业余活动焕发青年向上

团组织除了对团员青年进行健康的思想教育外，通过丰富多彩的团活动，增加团组织的凝聚力，提高团组织的影响力，把全院的团员青年紧紧地团结在一起，拧成一股绳，不仅责无旁贷，而且是团工作永恒的特点。那时候团组织没有上级拨款，没有活动经费怎么办？我们团员青年积极动脑筋想办法，在院领导的支持下，

向医院要一些本来要外包给农民工的活，由团组织以低价承包赚点活动经费。那个年代的团员青年，住在医院宿舍的多，参加业余时间的活动也叫得应，只要团里组织活动，发出号召，团员们都会自告奋勇纷纷响应积极参加。大家为筹集活动经费，献计献策，用业余时间组织的各种苦力劳动，都能踊跃报名参加。那种甘于奉献自己、无怨无悔、积极参加团的义务劳动的精神，真是难能可贵。然后用这些通过自己的双手，劳动所得的钱，组织团员开展了多种活动。例如：我们组织团员为医院新建变电间放电缆劳动1天，医院以每人1天1元的报酬给参加埋电缆的50名团员青年(共赚了50元)、二支部为医院建造浴室，组织了团员青年，承包削旧砖头，活动由钱超文和狄小云落实人力车、借水泥刀和洒水壶，由刘晨歌负责点名登记。利用了5个中午和2个晚上的时间，共削了4000多块旧房子拆下的砖头，以每削一块砖头，给1分5厘的价格，赚了60元。在这次劳动中，有许多团员青年都削出了手泡，磨出了血，腰酸背痛坚持到了最后。就是那么一股凝聚力，凭大家对团组织活动的热心，团结一致完成了任务。还承担为医院管理开水



房，组织团员利用早上、中午和晚上的业余时间，进行值班管理(赚了35.56元)，组织团员青年利用中午时间摘女贞子(这次活动中，陈凤花和娄天平还主动负责女贞子的洗晒，再卖给中药房，赚了9.20元)，还组织团员青年利用中午时间摘冬青子(其中汪国威和张学栋主动负责随带医院介绍信，去医药公司卖了9.76元)，还组织团员青年利用过期胶片为病人拍照片(收取少量成本费共10多元)，一支部娄天平为医院修水泵(赚了100元) ...团组织筹集了大家用业余时间赚来的辛苦钱，在1980年的五.四青年节，组织团员坐傍晚5:30的轮船去苏州玩。一路上欢声笑语，有打扑克的，下象棋的，有说有笑的。钱超文还带了一只当时很时髦的8080四喇叭录音机，声音开得很响，让大家齐唱革命歌曲。有的人累了，干脆就躺在座位底下的地板上睡觉了。那种聚在一起的开心情景，真是发自每个人的内心，完全消失了平时那种严肃和陌生。团员

们心里很坦荡，因为这是我们用自己辛勤劳动换来的血汗钱去旅游的。在1982年五.四青年节，还组织去了江苏宜兴参观善卷洞。这次活动全靠团员中的热心人，帮助筹集汽油票，你5公升，他10公升，这样凑齐了160公升汽油票，跟医院商量派了司机和大巴车，组织了这次外出活动。在这次活动中，团员们还买回了许多碗，盘，壶及各种陶瓷品作纪念。还组织团员坐飞机去上海锦江乐园玩，组织团员青年去市区爬保俶塔，挖地雷活动(挖到地雷的，一张票换二颗糖，猜出谜语的再加二颗糖，多挖多得)，组织每年一次的环湖接力赛跑活动。还组织游泳活动，排球比赛，篮球比赛，乒乓球比赛，划船比赛等多种形式的团日活动。

那个年代的团员青年在党的培养教育下，他们在各自的工作岗位上，做好表率作用，努力工作，勤奋学习，积极向上，结合自己的工作特点，真正发挥了一个共青团员的先锋模范作用。以大局为重，纷纷响应团组织的号召，通过参加各种形式的团活动，团的凝聚力大大提升，团的号召力也大大提升。那时的团员青年，真



老门诊大楼

是团结紧张，严肃活泼，召之即来，来之能战。他们不但是团工作的活跃分子，还是工作中的先进模范人员。如今，同我们一起走过来的团员青年中，有许多已经成为了肿瘤医院的骨干力量。如毛伟敏当上了院长，朱红洲当上了院长助理，陈明华当上了保卫科长，林能明当上了院办主任，刘晨歌当上了工会专职副书记，张学栋当上了医务科长，刘丽华，杨方英当上了护理部主任，还有张沂平、周鑫明、王可敬、羊正炎、郑晓、李德川、钱超文、狄小云、芦柏震、孙文勇、倪型灏、陈文虎、翁琳、边晔萍、戴勤、沈丽华、陈慧芳、董自立、郭彩琴、张文英、汪国威、张美英、张超男等等，都当上了肿瘤医院的中层干部，大科

主任、病区主任，大科护士长和护士长等职务。他们的成功，同自己长期以来的勤奋努力和多年来党的培养教育是分不开的。期间，他们曾经热心于共青团工作，长期以来接受共青团组织追求真理、追求进步的理想信念教育也是密不可分的。在此，殷切地告诫年轻的朋友们：真善美永远是社会发展的主题！只要努力朝着自己的既定目标前进，理想一定会实现！

我们都是党的儿女，在建党100周年华诞之际，我们每个党员都要向党表示：不忘初心，牢记使命，永葆党员政治本色。继续发挥党员的模范带头作用，一切从我做起。时时争做一名合格的共产党员。

情从初见时

王定珠

在退休支部群里看到有征文通知，本来并不想参加，觉得现在的年轻人都很厉害，我们这种退休的人就不要去掺和这种热闹了，而近日回医院参加退休支部的会议，再见医院时，被改造得越来越美的医院再次吸引，觉得有必要写写我们曾经的经历。

1981年，我从省卫校毕业分配到肿瘤医院，那时叫杭州肿瘤医院。从家里去医院要换三次车、两个多小时才能到医院。一路的田野，人流稀少，感觉甚是偏远荒凉。那时下班后是要住在医院宿舍的，集体生活让同事之间更为亲近。当时医院只有4个病区，相比于现在高楼林立，地面光洁，我们那时候的工作条件之差，只能说青年一代估计无法想象，在一楼病区的，到了晚上，像猫一般大的老鼠便会从你的脚边突然窜出来，夏天的时候蚊子群也甚为壮观，多到让人毛孔直立，一到梅雨季节墙上地面都是水，但我被分配到妇科，这个很让人感觉温暖的团队，感觉再差的条件也并不令人难熬。

虽然工作条件环境很差，但是人与人之间的交流简单而且和谐。那时没有空调，冬天要自己生煤炉，我第1次生煤炉的时候没点着火，倒了一点

95%的酒精，结果把眉毛、头发都烧了，从此以后和我搭班的邱月华、沈丽华总会在我上班之前把煤炉给点好。生活的贫窘并不改变生活中依然有的快乐因子。

记忆中，我们上夜班，院领导总值班时总会来查房，记得有一次王志仁书记在前半夜查房的时候，看到我在看书，就鼓励我说“多学习是好的”。还有一件事，现在想起来都会忍不住发笑，那时候张道修副院

长总值班，他往往在后半夜会来看护士们有没有打瞌睡，有一天我后夜班，他来查房，我听到声音以后以为是坏人，就拿起了扳手（装氧气用的），然后悄悄的躲到墙角准备逮“坏人”，结果听到了张院长的声音：小王，是我。真是吓得汗都出来了，后来一直被大家当做笑话说。

也还记得曾经有个妇科患者，她的家人来问要多少钱才能治好她的病，如果他口袋里

的钱不够就回家不治了，印象中很深刻，我们每一个人都毫不犹豫掏出口袋里所有的钱，那时我们的工资都只有三十多块，但捐给了病人却没有丝毫的犹豫，科主任护士长也没有向领导去汇报成绩，大家都是默默地做着好事。

在病区里不管谁有困难，大家都会伸出援手，那些比我年长的同事都像是我的家人一样，让我感受到集体的温暖。也因此我常常告诫自己说，不管以后在医院那个岗位上都要做一个有爱的人，爱集体，爱同事，更要做一个有担当的人，在自己的岗位上做到最出色。

1990年，医院成立团委，孙文勇，李德川，叶伟文，朱筑青及我等人担任了第一节团委委员，我担任团委书记。90年代的时候，文化精神生活是很匮乏的，如何让青年人能够动起来，我们是想了很多法子的。没有经费，便和领导去讨论，可不可以通过我们团员业务时间的劳动来获取？院党委听取了意见，同意我们利用节假日帮助整理病案，然后团委总算赚到了第1个100块钱的活动经费。利用这少得可怜

经费，我们组织舞会，欢迎全院职工参加。那时候精神和物质生活都没有现在这么丰富，很多职工下班后都愿意留下来参加团委组织的舞会，而到后来因为食堂的空间容不下太多的人，只能按病区发票子，而这样的舞会让我们曾经平淡的业余生活多了很多美好的回忆。

我们的团支部也很努力的配合团委把工作做好，团员们在病房里与自己的业务相结合，充分发挥了团员的先锋作用，我院的团工作也因其出色，多次获得省级机关、省卫生厅系统先进基层团组织。当时的团员们为自己是一名共青团员而自豪。

后来因为宣传工作的需要，我到了院办，接触到更多的医务人员，因为宣传的需要，我需要去了解我们的医生是怎样对待病人的，在这过程中我看到了我们很多医护人员的闪光点，他们把病人当做亲人一样，他们的业务能力、服务态度真的是非常之好，像郑炳初、张鸿未、任毓珍、马菊瑛，还有后来涌现的青年人，也因此我写了很多的小故事来宣传医院。虽然没能像现

在的宣传统战部一样把写过的报道合集出版（原来医院对宣传这块没有现在那么重视），但我在采访的过程中，就觉得有一股力量在推着我往前走，那就是这些有着真正医者仁心的医务人员们，他们的温言暖行，对于患者来说仿佛就是春天里微风拂面，暖人心脾。而也因为如此，在对这些故事的写作中，我也倾入了情感，这些故事如果还有人愿意去翻阅，我想你一定会感受到病人对一个好医生的需求如同一个需要生存的人对氧气的需要一样。

退休前我把所有发表的文章和报道整理成册交给了档案室，希望里面还有一些可以还原医院曾经的历史，也让我这个花甲之人觉得我的青春仍在。



医院护理 发展之我见

刘丽华 (原护理部主任)

作。

1974年7月我从学校毕业分配到肿瘤医院，当时医院没有护理管理的部门，由医院办公室兼管护理工作，全院只有4个病区，床位约200多张，护理人员约80多人，以中专毕业护士为主，少部分初级短期培训护理员。护理工作范围主要是病区、手术、门诊、供应、放射及镭锭治疗。各个部门实行病房负责人的统一管理。临床上有一些基本的护理工作制度。护理的模式是功能制护理为主，以执行医嘱为主，负责患者的注射、输液、送药等工

从1976年后恢复护士长负责制，建立了总护士长负责的二级管理的医院护理体系，整个医院的护理工作逐步走向正规，建立健全很多的制度及规范。与综合性医院不同的地方，我们医院的护士需要配合临床医生完成病人的镭锭治疗，这项护理工作特别艰辛，但当时医院的防护条件一般，没有特殊的仪器设备，所有的治疗均需要医护人员用一把血管钳进行操作，遇到特殊病人医护人员要用手直接进行，护理这些上镭锭的病人时，护士

是全程特别护理，其它人员一律不能入内，病人睡在床上不能动，不能坐需要24—48小时，所有的生活护理全由护士承担，特别是病人的大小便护理，特别是病人的大小便护理，每次用钳子仔细翻看，要确认没有镭锭针才能倒掉，无论在治疗、护理或取、放置、清洗镭锭时，医护人员都自身会受到非常大的自身损害，基本上所有接触的人员都会造成血细胞的大幅度下降等。参与过这工作的护理人员均会有终身的记忆，身体条件好的护士轮流参与，因此当时有许多护士害怕此项工作而调出医院，80年代关闭了镭病

房，取而代之其它的治疗方法。60及70年代的100多个护理人员对医院建设及发展作出了巨大的贡献。

70年代末至80年代后期，医院工作进入规范，重新建立了护理部，形成了相对独立的护理组织系统，成立了质量管理小组，建立了护士考核机制，对全院的护理人员进行理论及技能的培训，护理工作的范围进一步拓展，步入肿瘤预防宣教，护理教育、防癌普查等工作，病区扩大到10个，护理的模式也从功能制转变为岗位责任制到责任制护理，增加了结肠造口、术后疼痛、肠内营养支持、皮肤损伤护理等。逐步引进了深静脉穿刺技术，有效解决了化疗病人静脉使用及管理的难题。

90年代初，护理部实行了三级护理管理，设置了大科护士长，对护理管理者实行了考核制，同时加强对护理工作质量的考核，推动整个护理体系全员素质的提高，如制订护理岗位形象标准，用语及行为举止规范等。对临床护理病人的要求更高，在医院推行了整体

护理工作模式，它是以护理对象为中心，以解决问题为目的，按系统的护理程序进行护理，使患者得到高质量的健康服务。同时卫生部颁布《中华人民共和国护士管理办法》，使护士职业管理正式走向法制轨道。医院病区的扩大，肿瘤单病种分科的细化，临床护理更趋专业化，我院在化疗、放疗毒副反应观察护理中积累了很多经验，许多文章发表在国家级杂志上，因此，我院申报联合省内各综合性大医院组建了省护理学会肿瘤护理专业委员会，成立至今近30年，均由我院任主任委员，引领整个浙江省肿瘤护理学术教育及培训工作。在此基础上我们想把我们的护理经验推广到全国，因此，90年代末，我院向中国抗癌协会提出申请，组织筹建了中国抗癌协会肿瘤护理专业委员会，由全国资深肿瘤护理专家组成，第一届全国的会议在杭州召开，获得所有的代表一致好评，推动国家肿瘤护理人员的专业水平提高。

进入2000年至今，医院护理工作蒸蒸日上，随着肿瘤治

疗的多样化，热疗、介入治疗、超声射频、术中放疗、全身放疗、放射性粒子植入，新辅助化疗等逐步应用于临床，护士通过培训不仅掌握了各种治疗方法的机理，掌握了高精尖设备的使用，还能熟练配合和开展相应的护理，在提高专科护理水平的同时，更注重肿瘤病人的心理护理、康复护理、拓展人性化护理内涵，建立了相关的护理门诊，给患者提供高质量的服务。逐步形成了肿瘤专科特色的护理模式，在此基础上，我们医院申报了第一批的全省肿瘤专科护士培训基地，有了培训专科护士经验后，目前我们医院又增加了省伤口、造口专科护士培训基地、省癌痛专科护理培训基地、省静脉专科护士实践基地、中华护理学会科普教育培训基地等，每年培养肿瘤、伤口、造口、静脉专科护士100余人，为全省输送专科人才，发挥全国护理科普教育基地优势，全院每年举办肿瘤科普相关活动100余场，引领省内肿瘤专科护理水平。每年组织开展省级以上肿瘤防治、康复继续

教育10余项。每年有护理管理者被邀请到全国各地开展学术讲座、专题报告20余次，学科辐射到全省所有地区。设立有肿瘤微创外科护理学院，难治性疼痛规范化诊疗示范基地、静脉标准化示范病房，疼痛标准化示范病房、营养标准化示范病房，这些示范病区在省内外都有知名度，每年会接待参观人员及护士进修，我院的癌痛护理及静脉管理非常有特色，走在全国前列，如对癌痛规范化全程管理中我们有十大亮点：运用信息化管控，疼痛筛查百分百；建立疼痛护理评估单，显示疼痛变化趋势；智能精麻药管理，保证用药安全；建立疼痛质量评价体系，同质化持续提升；多形式疼痛健康教育，提高疼痛护理满意度；多手段疼痛知识培训，提升疼痛规范化护理能力；规范疼痛随访，智能随访提示及质控；远程镇痛泵使用监控，规范剩余药管理。在放疗患者营养管理方面有成效，从患者入院开始的营养筛查、评估、诊断、支持、健康教育、并发症

观察与处理、家庭营养各个方便进行放疗全程营养管理和质量控制，帮助患者更好地耐受放射治疗，提高患者治疗的顺应性和生活质量。以营养管理带动放疗学科的发展，不断增加学科的影响力。

总 之，

建院50多年，肿瘤医院的护理工作发生很大的变化，从功能制护理转为责任制整体护理，从建院的30名护士增加到目前近1000的护理人员队伍，从学历80%中专，20%初级培训，到目前护理本科生占90%，硕士占1.58%。论文发表数每年约百篇，其中SCI论文2篇。近5年来护理课题相关厅局级立项50多个。创建的10个患者康复俱乐部，携手肿瘤患者一起丈量生命的长度，挖掘生命的深度，攀登生命的高度。

