



SUNNY

2022年09月

为中国人民谋幸福 为中华民族谋复兴

喜迎党的二十大

☆☆☆ 同心共筑中国梦 ☆☆☆

发扬民主

促进团结

增进共识

凝聚人心



总第26期



地址：杭州市拱墅区半山东路1号中国科学院大学附属肿瘤医院
行政楼104团委办公室



2022年9月
总第26期



主办

共青团中国科学院大学附属肿瘤医院委员会
《半山晨曦》编辑指导委员会

主任

程向东

成员

朱真伟 王乃信 邵国良 裘燕飞

朱滔 王晓稼 杜向慧

总编

朱真伟

主编

周菁楠

副主编

丁琪琦 仲星光

责任编辑

周欢欢 丁弋娜

编辑

项丽婷 陈珊珊 王佳敏 陈珺

吴江帆 贾美琦 章梦霏 王杉珊

摄影

赵跃

技术支持

李鸽伶 潘柯蓉

地址

杭州市拱墅区半山东路1号中国科学院
大学附属肿瘤医院
行政楼106团委办公室

电话

0571-88122427

邮编

310022

邮箱

zlyytw@126.com

(欢迎朋友们来稿和纠错)

卷首语

奋斗的青春·永恒的芳华

青年是祖国的未来、民族的希望，也是党的未来和希望。做好青年工作对于实现第二个百年奋斗目标具有十分重要的现实意义。

举旗定向，锚定目标才能赶好路。一个有远见的政党，总是把关注的目光投向青年、投向未来。一直以来，中国共产党都十分重视青年工作，在各个历史时期团结、培养了一大批青年志士为中华民族的伟大复兴贡献青春力量。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，面对变局潮涌，习近平同志《论党的青年工作》深刻阐述了新的征程上，如何更好把青年团结起来、组织起来、动员起来这一重大课题，准确回答了新时代培养什么样的青年、怎样培养青年等方向性、全局性、战略性的问题，为青年一代成长成才指明了正确方向，帮助广大青年坚定理想信念、筑牢精神支柱、坚守政治灵魂，确保党的事业薪火相传。

勇毅笃行，扎根大地才能夯实基。广大青年是中国奋发的活力之源，是民族复兴的奋进之力。但是，没有踏过基层的山山水水，就无法体味老百姓的艰难困苦；没有经历四季的雨雪风霜，就无法品味人世间的喜怒哀乐。要胸怀“国之大者”，必先深谙“民之疾苦”。作为青年人，必须以实际行动践行“社会主义是干出来的”，不做“温室花”，要当“凌寒松”，经风雨、历考验，不断长才干、壮筋骨。只有“自找苦吃”，方能“苦尽甘来”。要在学习中立锐意进取的创新意识，在实干中培养敢担当勇作为的工作作风，在奋斗中涵养自立自律的道德修为，在扎根祖国大地上践行求索与坚守。

守正创新，勇于展翅才能啸长空。奋进在新时代的伟大征程中，青年人必须只争朝夕、志存高远，时刻听从党和人民的召唤，用时代发展的要求检视自己，以改革者的勇气披荆斩棘，以奋斗者的姿态砥砺前行。尤其是当今世界新技术新模式新业态层出不穷，既带来了激流险滩的挑战，也提供了施展才干的舞台。“狭路相逢勇者胜”，新一代的青年人必须以“敢教日月换新天”的雄心、“欲与天公试比高”的勇气、“宜将剩勇追穷寇”的坚持、“万水千山只等闲”的从容，敢于打破条条框框的束缚，勇于面对风风雨雨的历练，努力成为开拓创新的主力军、闯关夺隘的排头兵。

星光不负赶路人。新时代新征程上，让我们把激昂的青春梦融入伟大的中国梦，时刻保持热爱，踏歌而行、踏浪而奔，以饱满的热情奔赴每一场山海！



[CONTENTS

目录

半山晨曦
BANSHANSUNNY

2022年09月总第26期

001.

(一) 勤于学

- 01. 志在千秋业，多为青年计
- 03. 认真学习《习近平谈治国理政》
第四卷是重要政治任务
- 05. 党的光辉照亮爱国青年
奔赴延安之路
- 08. 青年英模



015.

(二) 敏于行

- 12. 号声嘹亮·青年文明号向祖国报告
- 16. 八千里路云和月
浙江省肿瘤医院驰援西藏
- 21. 凝心聚力同筑梦 携手奋进新征程
——国科大肿瘤医院新职工素质拓展
- 22. 院所融合 势在必行
——记首期钱塘半山科创汇活动



027.

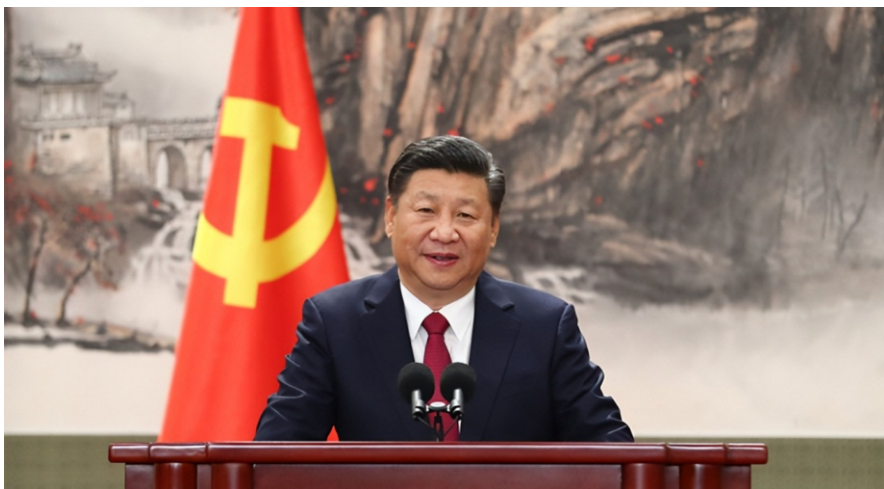
(三) 慧于心

- 27. 拼搏 创新
- 29. 有些事，永远值得
- 30. 很高兴见到你——浙江省肿瘤医院
- 31. 我的这5年
- 33. 永远跟党走，奋进新征程
- 35. 以青春之小我，成就家国之大我



志在千秋业，多为青年计

来源：中国青年网



“过去、现在、将来青年工作都是党的工作中一项战略性工作。”在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记着眼党的事业后继有人这一根本大计，聚焦培养社会主义建设者和接班人这个根本任务，对做好新时代青年工作提出明确要求，为广大青年奋进新征程注入强劲动力。

革命人永远是年轻。历史和现实都证明，中国共产党是

始终保持青春特质的党，是永远值得青年人信赖和追随的党。自成立之日起，我们党就始终把青年工作作为党的一项极为重要的工作，一代代青年汇聚在党的旗帜下，用拼搏与奋斗谱写了一曲曲嘹亮的青春之歌。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视青年、热情关怀青年、充分信任青年，推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史

性成就。志在千秋伟业，百年恰是风华。新征程上，立足党的事业薪火相传、中华民族永续发展的战略高度，拿出极大精力抓青年工作，更好把青年团结起来、组织起来、动员起来，实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴就有了踔厉奋发、勇毅前进的青春力量。

做好新时代青年工作，要悉心教育青年、引导青年，推

动他们脚踏实地走上大有作为的广阔舞台。青年是时代最灵敏的晴雨表。新时代的中国青年，更加自信自强、富于思辨精神，同时也面临各种社会思潮的现实影响，不可避免会在理想和现实、主义和问题、利己和利他、小我和大我、民族和世界等方面遇到思想困惑，需要更加深入细致的教育和引导。要尊重青年天性、照顾青年特点，既理解青年所思所想，也积极教育引导，多做解疑释惑、凝聚共识、提振信心的工作，帮助他们早立志、立大志，从内心深处厚植对党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰，不断增强做中国人的志气、骨气、底气。

做好新时代青年工作，要真情关心青年、关爱青年，千方百计为青年办实事、解难题。青年处于人生道路的起步阶段，在学习、工作、生活方面往往会遇到各种困难和苦恼，在关键处、要紧时拉一把、帮一下，往往是青年顶过压力、发展成才的重要支点。要践行青年优先发展理念，主

既把青年的温度
如实告诉党，也把
党的温暖充分传递
给青年。

习近平在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话
2022年5月10日

↑
习近平总书记在庆祝
中国共产主义青年团成立100周年
大会重要讲话

动想青年之所想、急青年之所急，在学成求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等“急难愁盼”问题上不断出实招、求实效，让他们真切感受到关爱就在身边、关怀就在眼前。广大团干部要自觉践行群众路线、树牢群众观点，同广大青年打成一片，做青年友，不做青年“官”，多为

青年计，少为自己谋，努力增强党对青年的凝聚力和青年对党的向心力。

把青年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，是事关党和国家前途命运的重大战略任务，也是全党的共同政治责任。各级党组织要落实党建带团建制度机制，支持共青团按照群团工作特点和规律创造性地开展工作。要调动各方面积极性，汇聚全社会力量关心和支持青年成长成才。要积极鼓励青年到艰苦一线吃苦磨练、增长才干，放手让青年在重要领域和重要岗位攻坚克难、施展才华，为青年创造人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的发展条件。

“青年者，国家之魂。”党和国家的希望寄托在青年身上。牢记习近平总书记的嘱托与要求，扎实做好新时代青年工作，为奋斗者铺路，为年轻人鼓劲，必能让青春成为中华民族生气勃发、高歌猛进的持久风景，让青年成为驱动中华民族加速迈向伟大复兴的蓬勃力量！

学习

认真学习《习近平谈治国理政》第四卷
是重要政治任务

来源：求是网

在喜迎党的二十大胜利召开之际，《习近平谈治国理政》第四卷出版发行。这部重要著作生动记录了习近平总书记领导党和人民应变局、开新局的伟大实践，集中展现了马克思主义中国化的最新成果，是系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想的权威著作。

认真学习《习近平谈治国理政》第四卷，是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、教育人民的重大政治任务，必须做到学习跟进、认识跟进、行动跟进。

从提高政治站位的角度
加强学习

风雨不动安如山，赖有砥柱立中流。面对百年变局和世纪疫情相互叠加、世界进入新的动荡变革期的复杂局面，以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局，统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，团结带领全党全国各族人民在中华大地上全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程，推动党和国家各项事业取得新的重大成就。认真学习《习近平谈治国理政》第四卷，就要

深入了解习近平总书记领导全党全国各族人民攻坚克难、砥砺前行的壮阔历程，深刻感悟无论是战疫情、抗风险，还是稳经济、惠民生，每一项成就都来之不易，深刻认识每一项成就的取得，根本在于有以习近平同志为核心的党中央坚强领导，在于有习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引。要用心用情感悟这部重要著作中蕴含的坚定信仰信念、鲜明人民立场、卓越政治智慧、强烈历史担当、顽强意志品质，从而深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把学习成效体现在提高政治站位、筑牢政治忠诚上。

从感悟真理力量的角度
加强学习

理论上清醒，政治上才能坚定。习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，实现了马克思主义中国化新的飞跃。正是由于这一思想的真理力量和实践伟力，我们党才能在新时代“不畏浮云遮望眼”，在纷繁复杂的国内外形势中看清大势，把握规律，赢得主动。认真学习《习近平谈治国理政》第四卷，就要深入了解习近平总书记在领导党和人民应变局、开新局的伟大实践中，坚持解放思想、实事求是、守正创新，科学回答了中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，展现了马克思主义中国化的与时俱进，进一步感受科学真理的现实穿透力和强大说服力，加

深对中国之路、中国之治、中国之理的理解。要将第四卷与第一卷、第二卷、第三卷，以及总书记的其他重要著作和重要论述作为一个整体学习，系统全面掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的形成和发展脉络，深刻理解其核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，深刻把握其世界观和方法论，深刻领悟贯穿其中的马克思主义立场、观点、方法，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者。

从推动工作实践的角度
加强学习

“知而不行，只是未知”。坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，根本目的在于指导实践、推动工作。《习近平谈治国理政》第四卷聚焦党和人民事业面对的重大时代课题



和发展难题，为做好改革发展稳定各方面工作提供了权威指导。例如，关于如何统筹疫情防控和经济社会发展、如何走好高质量发展之路、如何更好保障和改善民生、如何实现人与自然和谐共生等重大问题，这部著作都进行了理论联系实际的科学论述和实践部署。认真学习《习近平谈治国理政》第四卷，就要更好领会以习近平同志为核心的党中央在关心什么、强调什么，思考大局、

大势和大事，对“国之大者”心中有数，自觉对表对标，始终沿着习近平总书记指引的方向勇毅前行。要在学习中把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，努力悟原理、明方向、强动力、学方法，不断提高自身理论素养和思想觉悟，提高工作的原则性、系统性、预见性和创造性，切实把学习成效转化为奋进新征程、建功新时代的工作举措，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

党的光辉照亮 爱国青年奔赴延安之路

全面抗战爆发后，一大批爱国青年以宝塔山为指引，喊出“到延安去”的口号，他们历经艰辛终从四面八方汇聚到宝塔山下、延河岸边。是什么指引无数爱国青年像海上扁舟划向灯塔般奔赴延安？是因为那里不仅对知识青年有着充分的尊重与爱护，更是因为那里处处闪耀着马克思主义真理的光芒。

正确抉择： “到延安去”由心灵呼唤变为实际行动

延安偏居一隅，何以成为爱国青年向往之地？七七事变后，日本帝国主义大肆侵略中国，国民党实行片面抗战路线，主要依靠政府和军队作战。虽然成立了三青团，但其本质是反共工具，未能争取到有志青年。延安是中国革命圣地，中国共产党高举全面抗战的伟大旗帜，这里真抗日、真救亡，政府廉洁、政治清明，闪耀着希望之光。这一时期，共产党清醒地认识到知识青年对革命事业的重要作用，实行了许多积极争取知识分子的举措。1939年12月，中共中央发出《大量吸收知识分子的决定》，广招天下士，诚纳四海



↑ 爱国青年奔赴延安。

人。当时，对于革命青年采取“来者不拒”的方针，抗大的招生广告从延安一路贴到西安。延安还实行“来去自由”政策，打消了部分爱国青年的顾虑。另外，斯诺的《西行漫记》、范长江的《西北近影》《陕北之行》等红色报道很大程度上帮助爱国青年更加全面准确地认识到，中国共产党是一支拯救民族于水深火热的红色队伍。最终，爱国青年们通过对比国共两党政治主张和实际行动，逐步坚定了理想信念，选择了正确的政治方向，毅然放弃相对优越的生活环境，如潮水般涌入延安，投入共产党的怀抱。“打断

骨头连着筋，扒了皮肉还有心，只要还有一口气，爬也要爬到延安城”喊出了一代爱国青年的心声。据统计，这一阶段到延安的知识分子大约有4万人，他们大多文化程度较高。一时间，革命圣地“天下英雄豪杰云集”，延安成为一座培养进步青年的小城。

艰苦奋斗： 爱国青年乘风破浪奔赴革命圣地

爱国青年主要通过党组织和个人介绍，或者参加延安各类学校的招生考试奔赴延安。大多数青年前往延安前都要通过西安八路军办事处的介绍，他们还需要在安吴青训班参加短期培训，合格后才能踏上前往延安之旅。虽然前去延安的道路崎岖漫长，不时面临国民党所设关卡的重重检查，但爱国青年却展现出惊人的勇气与毅力，甘愿用汗水、鲜血乃至生命铸就这条通往信仰的大道。作家魏巍在奔赴延安的路上曾三次被敌人关押，每次设法逃出后，都不改初心继续前行。

看到宝塔山，就知道心之

所向的那方“净土”终于抵达。许多爱国青年激动不已，直接匍匐在地，流下热泪亲吻着这片土地。延安负责接待爱国青年的工作人员亲切地称他们为“同志”，当听到这略显陌生的称呼时，大家纷纷感慨“全身的血管仿佛能冒出热气来”。

到达延安后，虽然大家感受到这里的生活条件的确比较艰苦，但这些热血青年并没有退缩。他们发扬自力更生、艰苦奋斗精神，主动融入到延安这座革命的大熔炉中。他们积极挖窑洞、建校舍，没有桌椅板凳，就以膝盖为桌、以石头为凳；没有纸张，就在石板、沙盘、桦树皮上写字；没有钟表，就用石日晷计时。无论条件多么艰苦，他们都坚持主动学习抗日本领和战略战术，认真学习马克思列宁主义，“吃小米饭，攻理论山”是这一时期理论学习的真实写照。

铸魂育人： 党为青年成长成才引领航向

爱国青年的到来，为我党不断发展壮大提供了大批人才

储备。他们虽满怀革命热情，却面临理论高度不够、实际斗争经验不足等问题。对此，党中央高度重视，决心把他们培养成为德才兼备的优秀人才。西北青年救国联合会、中央青年工作委员会、中华青年救国团体联合办事处等青年组织紧密配合党的中心任务，在组织青年抗战、参与根据地建设等方面发挥了重要作用。此外，党中央还先后创办了30多所干部学校，延安俨然成为一座学习之城。

领导干部也十分关心学员学习情况，经常抽出时间给学员讲课，为他们指明前进方向。毛泽东同志非常重视教育抗大青年，要求他们向工农群众学习、向实践学习。他鼓励学员们说：“你们到抗大来学习有三个阶段，要上三大课，由西安到延安，八百里秦川，这算第一课；在学校里住窑洞，吃小米，出操，这算第二课；但最重要的是第三课，这便是在斗争中去学习，现在你们才开始第二课。”青年们立即行动起来，主动走与工农群众相结合的道路，深入群众、服务群众，架起一座座党与人民群众

青年英模



高君宇

（1896—1925），原名高尚德，字锡三。山西静乐人。

五四运动时为北京大学学生会负责人。1920年与邓中夏共同组织马克思学说研究会。1921年加入中国共产党。1922年当选为中国社会主义青年团一届中央执行委员。他还是中国共产党第二、三届中央委员。1925年在北京病逝。

在北京市宣武区陶然亭公园里，有一座著名的合葬墓，世称“高石之墓”，这里安息着一对传奇恋人，他们就是北京五四运动时期的学生领袖之一，北京和太原中国社会主义青年团的创始人高君宇和当时的风流才女石评梅。他们虽然去世已70多年了，但他们忠贞的爱情故事却一直在流传着。

高君宇，1915年考入北京大学，是《新青年》的忠实读

者。学习期间，他结识了革命先驱李大钊，开始接触马克思主义。1919年初，北京大学学生会成立，高君宇当选为学生会负责人。5月1日，高君宇等获悉“巴黎和会”上中国外交失败，立即发动学生起来抗争。3日晚，北京大学召开全体学生会议，会上高君宇慷慨陈词，声泪俱下。大会决定第二天举行爱国大示威。4日上午，高君宇率北京大学学生队伍，突破军警的阻挠，奔向天安门广场，同其他学校学生一起示威游行。后来，北京学生联合会成立，他参加了学联的领导工作。1920年3月，在李大钊的指导下，他与邓中夏等人秘密组织起北京大学马克思学说研究会，是北京地区共产主义小组最早的成员之一。后又在李大钊指导下，发起组织北京社会主义青年团，并任书记。1921年加入中国共产党，后被李大钊派往山西太原，成为山西地区党团组织的创始人。

1922年春，在北京山西会馆的一次聚会上，高君宇结识了当时著名的女作家石评梅。石评梅也参加过五四运动，她

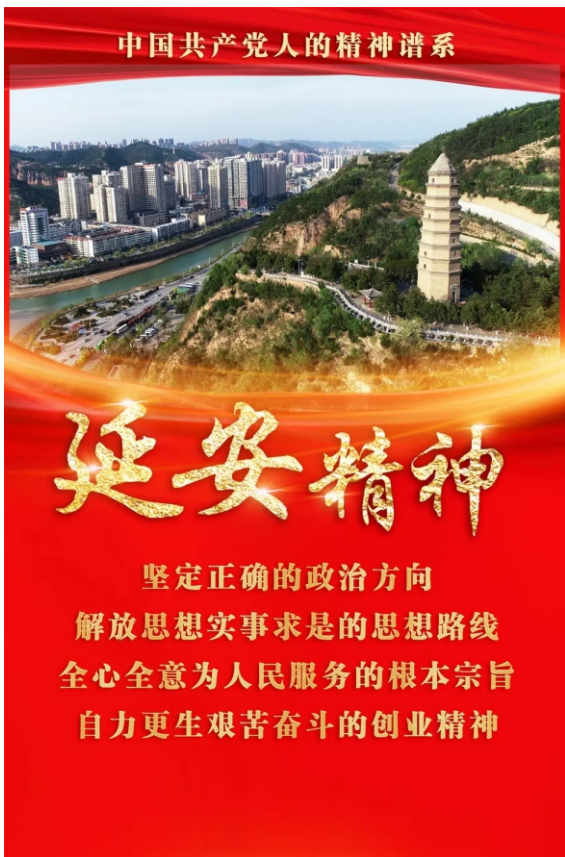
很有才华，经常写文章宣传新思想、新文化，宣传妇女解放运动，被人们誉为“女界杰出之秀”。但她又多愁善感，作品中总是充满着忧伤、低沉的情调。此时，已走上革命道路的高君宇经常在思想上开导、帮助她摆脱小资产阶级情调，向她讲解革命理论，指出当代青年苦闷的根源在于社会，要解除苦闷就要改造这个社会。高君宇经常送一些革命刊物给石评梅读，还带她去参加一些群众集会和讲演会。由于高君宇的言传身教，石评梅对人生、对社会有了新的认识，她开始同情革命。她曾在一篇散文中这样追忆高君宇对她的帮助：“往日，我怕恶魔的眼睛凶，白牙如利刃；我总是藏伏在你的腋下翘起不敢进，你一手持宝剑，一手扶着荆棘的途径，投奔那如花的前程。”

高君宇有炽热的感情，但他始终把社会的使命放在首位，他在一封信中对石评梅说：“我是有两个世界的，一个世界一切都是属于你的，我是连灵魂都永禁的俘虏；在另一

沟通的桥梁。对此，毛泽东同志在《青年运动的方向》中给予了高度评价：“延安的青年运动是全国青年运动的模范。延安的青年运动的方向，就是全国的青年运动的方向。”革命熔炉育英才，广大爱国青年逐步成长为具有坚定理想信念和革命意志的无产阶级战士。

知识青年从延安获得革命的思想武器，纷纷走上了抗日前线。1936年到1945年间，仅抗大就培养出10万名杰出的政治和军事人才。他们不仅为八路军、新四军注入了新鲜血液，也为中国革命事业贡献出了宝贵力量甚至生命。陈康白留学归国后，于1937年在恩师徐特立的介绍下带着成箱的化学资料直奔延安。

党中央得知后高度重视，毛泽东、朱德先后接见了陈康白，并任命他担任延安自然科学研究院副院长。陈康白不负众望，为边区科教事业和经济发展作出了杰出贡献。张露萍于1937年来到延安，1939年在中央社会部委派下来到重庆，奉命打入国民党内部，多次出色完成各项任务。不幸的是，1940年张露萍因身份暴露被捕，国民党反动派用尽



↑ 延安精神

“要充分运用红色资源，深化党史学习教育，赓续红色血脉。”

酷刑也没能从她口中得到任何有关我党的机密。最终，恼羞成怒的敌人残忍地将年仅24岁的张露萍杀害。

历史川流不息，精神代代相传。习近平总书记强调：“要充分运用红色资源，深化党史学习教育，赓续红色血脉。”那

些毅然奔赴延安的爱国青年为我们矗立起一座座爱国奋斗的丰碑，我们一定要做忠实传人，坚定不移跟党走，弘扬爱国主义精神，为实现中华民族伟大复兴不懈奋斗。

个世界里，我是不属于你的，更不属于我自己，我只是历史使命的走卒！”石评梅理解并支持高君宇的革命行动，多次帮助高君宇摆脱险境。1922年，高君宇赴莫斯科参加了远东各国共产党及民族革命团体第一次代表大会。7月出席中国共产党第二次全国代表大会，当选为中央执行委员。8月，与蔡和森等人在北京发起成立民权运动大同盟。1923年参加领导二七大罢工。在中共“三大”上当选为中央委员。1924年国共合作后，高君宇受党的委托，前去帮助孙中山工作。11月，陪孙中山到北京，协助孙中山和李大钊等进行国民会议促成会的筹备工作，被推选为国民会议促成会第一次全国代表大会代表。

在长期繁重的革命工作中，高君宇一直是带病坚持工作。在北京开会期间，实在坚持不下去了，才被同志们送往医院，但由于错过了治疗的最好时机，年仅29岁的高君宇终于被病魔夺去了生命，告别了他为之奋斗的事业和他挚爱的石评梅。

党组织为高君宇举行了追悼大会，按照他的遗嘱把他安葬在

北京的陶然亭湖畔，并树立了一块汉白玉石碑。石评梅在墓碑上刻下了高君宇生前最喜爱的诗句：“我是宝剑，我是火花，我愿生如闪电之耀亮，我愿死如慧星之迅忽。”并在诗旁深情地写道：“君宇，我无力挽住你迅忽如慧星之生命，我只有把剩下的泪流到你的坟头，直到我不能来看你的时候。”由于怀念高君宇，石评梅忧郁成疾，1928年9月30日也告别了人世，按照她的遗愿，人们把她葬在高君宇墓旁。

1956年6月3日，周恩来总理在审查北京城市规划总图时，赞成保留高君宇和石评梅的墓和墓碑，并说：“革命与恋爱没有矛盾，留着它对青年也有教育意义。”今天，这里已经变成了北京市青少年思想教育教育基地。在高君宇和石评梅的墓旁，立有他们的雕像，再现了这对忠贞恋人的英姿。



顾正红

男，汉族，江苏阜宁人，1905年出生，1925年5月30日牺牲。

1916年，因家境贫困，父亲顾宝苏去上海做工。顾正红11岁便给地主家放牛。1921年10月，家乡遭水灾，母子8人一路讨饭到达上海。父亲在一家油厂做工，靠挣工钱无法养活一家人。顾正红同弟妹拾煤渣、拾破烂，勉强度日。不久，二弟饥病而死。17岁那年，父亲请人说情，进了日本资本家办的内外棉九厂（今上海市第四棉织厂）当扫地工。劳动几个月，工资分文未发。他听说车间“拿摩温”（即工头）克扣工人工资，就同几个伙伴约好，在一天放工后，等在“拿摩温”回家的路上，将他痛打了一顿，结果顾正红被日本资本家开除。后来，在穷工友的帮助

下，又进了日商内外棉七厂（今为上海第二棉织厂）布机车间做工。他经常看到日本资本家殴打工人、欺凌工人的罪行，心里燃起了仇恨的烈火。1922年夏，地下党在沪西办工人补习夜校，并成立了沪西工友俱乐部。他积极参加夜校学习和俱乐部活动，明白了工人阶级只有组织起来，坚持斗争，才能打倒日本帝国主义和资本家。他很快成为俱乐部的积极分子。有时趁工头不在车间，向工人宣传革命道理，启发大家团结起来，同资本家斗争。他还教工人唱打倒军阀、打倒土豪劣绅等革命歌曲。1925年2月，上海22个日本纱厂4万多工人，在党的领导下，为反对日本资本家无理开除工人举行大罢工。顾正红参加了工人纠察队，积极向工人宣传罢工的意义，揭露帝国主义剥削压迫中国工人的种种罪行。他经受了斗争的锻炼，光荣地加入了中国共产党。1925年5月15日，顾正红去上夜班，只见工厂的两扇大铁门关得死死的，工友们气愤地告诉他：“东洋人关厂了！”他把袖子一挽，斩钉截铁地说：“不发工钱决不回去！”说着，带领一群工人猛砸大门。铁门被撞开了，

几百名工人呼喊着重冲进厂里。几个“包打听”和“拿摩温”拿着铅灌的巡捕棒扑上来，当场有几个工人被打得头破血流。他一面高喊：“东洋人打人了！”一面率领工友们奔向物料库，每人拿了根“打棱棒”，勇敢地向敌人冲去。内外棉副总大班元木和七厂副大班川村带枪赶来，后面跟着一大帮打手。他跑在工人队伍的最前头领头高呼：“反对东洋人压迫工人！”日本资本家凶狠地朝顾正红开枪，子弹击中左腿，鲜血直流。他忍着伤痛，振臂高呼：“工友们，大家团结起来，斗争到底！”川村再次开枪，击中他小腹。他紧紧抓住身旁一颗小树，挺立起来，忍着剧痛，继续号召工人们坚持斗争。刽子手川村又向他连开两枪，一个爪牙还用刀猛砍他的头部，他踉跄地倒在血泊中。工人愤怒已极，抡起打棱棒勇敢地同敌人搏斗。凶手川村、元木等在武装巡捕的掩护下狼狈逃走。工友们急忙找来黄包车，把他抬到车上，大队工友簇拥着黄包车护送他，沿途市民自动加入护送行列，变成一支声势浩大的示威队伍。5月16日，他终因伤势过

重，英勇牺牲，时年20岁。他的英勇牺牲，燃起上海工人的反帝怒火，成为“五卅”运动的导火线。当天，沪西日本纱厂两万多工人宣布罢工，提出了惩办凶手和赔款等条件。5月24日，上海地下党组织了全市性的顾正红烈士追悼大会，到会的有工人、学生和各界代表一万多人。潭子湾的公祭会场成了一片白色的海洋，会场四周挂满挽联、挽幛和各工会的唁匾，会场正中白色帷幕上挂着顾正红烈士的遗像，两旁的挽联是：“先生虽死，精神不死！凶手犹在，公理何在！”“横额是“工人先锋”四个大字。帷幕后面停放着烈士的灵柩，上面盖着一块洁白的绸子，写着“东洋人打死中国人！”八个大字。整个会场笼罩着一片庄严悲壮的气氛，“为顾正红烈士报仇！”“打倒日本帝国主义！”的口号声，此起彼落。5月30日，上海爆发了声势浩大的反帝大示威，工人罢工，学生罢课，商人罢市，震惊中外的“五卅”反帝爱国运动象火山一样燃遍整个上海，席卷全中国。中华人民共和国建立后，党和政府在上海建立了顾正红烈士纪念馆，其

家乡被命名为正红乡、正红村。



何秉彝

男，汉族，四川彭县人，1902年出生，1925年5月30日牺牲。

他字念慈,出生在一个地主兼商人的家庭。1922年，在彭县中学毕业，考入成都工业专门学校。参加恽代英、萧楚女在四川组织领导的进步青年团体“学行励进会”。1923年秋，离川赴沪，考入上海大同大学数理专修科。原想毕业后当一名工程技术人员，报效祖国。当他看到自己的祖国外遭帝国主义侵略，内受万恶军阀蹂躏，民不聊生时，志向开始发生变化。不顾父母反对，考入由中国共产党主办的上海大学社会科学系。与当时在上大执教的邓中夏、瞿秋白等共产党员有了直接的接触。在他们指

导下，一面刻苦学习马克思列宁主义，追求革命真理，一面积极从事工人运动，参加社会斗争。1924年10月10日，他和学友黄仁等出席了上海各界人士在天后宫举行的纪念辛亥革命十三周年大会。国民党右派雇用打手破坏会场，疯狂殴打革命群众。黄仁被暴徒从七、八尺高的讲台上推下，受重伤致死。他以极大的悲愤写下了《哭黄仁烈士》四首长诗，发表在党的机关报《向导》周报上，强烈声讨帝国主义及其走狗的罪行。12月9日，英帝国主义借口上海大学出售共产党的机关报《向导》等刊物，闯进上海大学图书馆，肆无忌惮地抄抢。他带领同学们上前与这伙暴徒进行斗争，带领同学高呼：“帝国主义滚出中国去！”并在《向导》第96期上，发表了《帝国主义蹂躏上海大学的追记》，揭露帝国主义的暴行。1925年初，被选为上海大学学生会执委和上海学生联合会秘书、共青团上海地委组织主任。上海工人运动掀起高潮时，积极协助上海工运领导人刘华到沪西工友俱乐部和二厂向工人宣传革命道理，帮助工人学习文化，组

织工会。在欢庆上海日商纱厂40000多工人“二月罢工”的胜利声中，光荣地加入了中国共产党。二月罢工胜利不久，发生了上海日商纱厂资本家枪杀中国工人顾正红事件。纱厂工人再次罢工。各校学生组织了2000多人的演讲团，声援工人斗争。党组织决定在5月30日发动一场大规模的反帝运动。各校学生和一部分工人组成演讲队，陆续到租界内马路上演讲和宣传。上海学联为总指挥机关，他担任联络员，奔走在演讲队之间，领着大家呼口号。一队印度巡捕冲向人群，挥舞藤条，疯魔似地鞭打群众。他和几个会英语的演讲队员挺身而出，向巡捕提出质问和抗议，要他们立即停止打人的野蛮行为。下午4时左右，南京路老闸巡捕房的巡捕，悍然向聚集在南京路上的人群开枪射击，他当场被击中肺部，身受重伤。口中连呼“打倒帝国主义！”“中华民族解放万岁！”终因伤势过重而壮烈牺牲。

02 敏于行

为进一步发挥“青年文明号”凝聚培养人才、服务党政中心、帮助青年成长成才的示范引领作用，引领广大职业青年以昂扬的精神面貌、顽强的奋斗精神、优秀的职业素养、一流的工作业绩向党的二十大献礼。我院于9月开展“号声嘹亮·青年文明号向祖国报告”青年文明号开放周系列活动，取得良好效果，现将活动开展情况总结如下：

精心策划，认真部署

为保障“青年文明号开放周”活动扎实有效开展，院团委制定了《浙江省肿瘤医院“号声嘹亮·青年文明号向祖国报告”青年文明号开放周活动方案》，明确活动主题、活动内容、活动要求及活动分工，并指定专人负责，确保各项工作顺利开展。

广泛宣传，积极动员

一是在医院OA网、团委官微、各科室工作微信群中广泛宣传“青年文明号开放周”活动，并制作活动海报；二是组织宣贯《中国科学院大学附属肿瘤医院“号声嘹亮·青年文明号向祖国报告”青年文明号开放周活动方案》，积极动员各青年文明号集体及青年主动参与到活动中



青年文明号 向祖国报告

去，展示青年激情昂扬、敬业奉献的精神风貌；三是邀请相关科室党支部书记、主任及护士长开展主题教育、分享青年文明号集体创建过程。

有序开展，层层推动

本次文明号开放周系列活动主要从五个方面进行：

（一）开展主题教育实践活动——“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”

（1）此次主题教育活动由团委集体承办，活动邀请浙江省团校青年马克思主义者培训中心刘东海老师，作“争当新时代好青年”的分享，组织团员青年、号手对近期出版发行的《习近平谈治国理政》第四卷进行了学习和交流。通过各号青年一起学习习近平总书记关于青年工作的重要思想，结合青年文明号的理想信念，对青年集体给予激励和支持。希望各级青年文明号集体能弘

扬红船精神，践行大医精诚，担当起人民健康之使命，发扬艰苦奉献，敢于担当，勇于进取的精神，从小事做起，努力做一个有温度的医者。

(2)核医学科青年文明号集体特邀建德市十六届人大代表、市党史宣讲团团员王一中宣讲《周总理与新安江水电站》，践行初心使命，进一步加强青年号手的理想信念教育，丰富号手的政治理论涵养，引导青年号手知史爱党、知史爱国。



(二) 组织学习《论党的青年工作》--亮出“青年文明号 奋斗新时代”的使命承诺

9月28日下午3点，院团委组织青年文明号集体集中开展学习习近平同志《论党的青年工作》读书分享会。通过分享会，各号青年纷纷表示要在以后的创号过程中，牢记跟党初心、坚定理想信念，勇立时代潮头、立足岗位建功，践行核心价值、引领时代新风。院团委书记周菁楠最后鼓励各集体继续落实“政治素质好、职业道德好、职业技能好、工作作风好、岗位业绩好”的创建要



求，将青年文明号“敬业、协作、创优、奉献”的精神理念结合到创建的活动中。

(三) 开展职业体验——展现“青年文明号 青春勇担当”的奋斗姿态

(1)头颈肿瘤外科213东、215东青年文明号集体组织患者和家属，召开了异常别开生面的患教活动。活动过程中，宣讲人刘妮旦以正确刷牙为切入点，通过ppt宣讲、放置悬挂横幅、趣味视频演绎、现场解疑等多种形式带领大家认识口腔健康知识，提高民众对口腔疾病的预警度，传播以预防为主、防治结合的三级预防原则。受到患者和家属的一



致好评，作为青年文明号集体，鼓励青年人才，立足专业岗位，走进服务群体，科普惠民，切实发挥集体的专业优势，不断改进青年文明号服务流程，真正响应了“号声嘹亮·青年文明号向祖国报告”的主题。

(2)国家级青年文明号集体加速器物理室开放周期间前往绍兴嵊州看望帮扶学生，为她送去学习用品以及慰问金，同时询问了她的家庭情况，并认真聆听她在学习和生活中遇到的问题和困难，鼓励小朋友要树立信心、克服困难、努力学习，在未来生活学习中我号会尽力给她提供一些必要的帮助。组织参观嵊州市首个抗战纪念馆——嵊州抗战纪念馆，开展“永远跟党走，奋进新征程”红色历史学习活动，引导团员青年重温革命历史、传承红色基因、增强听党话、跟党走的思想和行动自

觉。深入开展便民服务、岗位体验实践活动，不断提升青年文明号影响力，展现“青年文明号 青春勇担当”的奋斗姿态。

(3)医务部青年文明号集体开放周期间，为进一步发挥医务部青年文明号成员在思想教育以及业务发展中的战斗堡垒作用，前往杭州黄龙饭店开展主题为“向酒店业学服务”的活动，双方围绕“唯实惟先，善作善成”的活动主题，结合业务工作，聚焦“服务理念”开展深入交流，从服务流程再造、服务人员培训管理、投诉事件的合理处置、首席体验官品牌建设等话题，进行充分的探讨和分享，不断改进青年文明号服务流程，



(四) 组织分享交流——畅谈“青年文明号 勇追中国梦”的时代梦想

乳腺肿瘤外科104病区和麻醉手术部青年文明号集体以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕“号声嘹亮·青年文明号向祖国报告”话题，通过两位资深老党员故事分享、观看退休职工江蓉轩

的采访视频、青年党员交流座谈活动，回顾了共产党成立以来的光辉历程、伟大成就，同时展现了青年文明号在党的青年群众工作发展历程中的风采，激励和动员集体青年不忘初心、牢记使命，向党的二十大献礼。



(五) 进行主题宣传——不忘初心享传承，牢记使命求创新

药剂科青年文明号联合肿瘤防治科青年文明号，于9月25日上午在门诊大楼大厅与住院大楼大厅开展了一次别开生面的“药学齐心协力，共创世界健康”主题宣传活动，并以一批通俗易懂、生动鲜活、冲击力强、青年喜闻乐见的艺术作品，走入患者，大众的视野，同时在疫情防控要求下，青年药师先行，为患者健康线上线下齐努力，充分展现新时代青年的创新服务精神。

活动一：“药无伤害”——“世界患者安全日”之义诊活动圆满收官

为了构建和谐医患关系，营造尊医重卫、医患互信的良好社会氛围，我院开展2022年“世界患者安全日”系

列活动，其中9月13日、16日下午2:00-3:30一支由药剂科、感染科专家组成的义诊队伍在国科大肿瘤医院门诊大厅门诊药房旁举行用药安全义诊。本次活动介绍了本院的药物咨询门诊，同时现场为患者提供抗菌药物、抗肿瘤药物等用药安全问题等综合咨询及中药使用介绍，同时现场免费提供多种小礼品，包含养生茶、随身小药盒、《临床常用抗癌中药》书籍、多种合理用药宣传手册等。义诊现场人潮涌动，专家们为前来问诊的患者仔细查看病历资料、辨证施治、耐心地为患者解答疑问。

活动二：秋季养生“药健康”青年志愿服务队在行动

9月21日，药剂科青年文明号组建的“药健康”志愿者团队成员前往郎和国际医养中心进行一场老年健康宣教活动——《老年人慢性病秋季养生》。通过志愿者演示、药师宣讲、讲教结合等多种方式生动介绍了秋季慢性疾病的穴位保健：“大椎”、“极泉”、“关元”、“中脘”、“神阙”、“足三里”这六穴位的取穴方法、功能主治以及使用方法。最后通过解答环节，由浅入深地为老年人提供专业的指导，受到老年人的喜爱。

活动三：科普大众青年药师走入您的视线

9月23日，时值秋分，经

视生活养生会栏目一《二十四节气养生》系列报道之秋分养生，采访我号副号长周俐斐副主任中药师关于秋分时节老百姓日常生活中的养生注意，周药师认为秋分时节气候凉爽，容易引发胃肠道疾病，日常饮食应重在健脾养胃，并针对不同人群的胃肠道症状推荐适合的饮食调理和注意事项。

活动四：延伸服务“药师——护士面对面”

继“药师——患者面对面”活动后，我号又打造一项新的药学延伸服务。在科室和病房护理团队的鼎力支持下，

“药师——护士面对面”宣教活动9月正式开展，目前由我们药学服务团队戴丹丹青年药师主讲了两期，宣教内容为《EGFR-TKI（表皮生长因子受体酪氨酸激酶抑制剂）》、《PPI（质子泵抑制剂）》。后续

将会有更多药师参与到这项服务中来。这是一次药师、护士共同为患者安全合理用药的“双向奔赴型”交流，临床提出用药知识需求，我们提供满

的面貌，此次“青年文明号开放周”活动，增强了青年的向心力和凝聚力，起到了“鼓足干劲、激发动力、促进发展”的作用，

真正发扬了青年文明号团结、引领青年爱岗敬业、奉献进取的时代精神。院团委将继续以“青年文明号”活动为抓手，充分依靠青年、成就青年，发挥青年优势，服务医院中心工作，助推医院实现跨越式发展。



四

总结提升，开拓进取

潮起海天阔，扬帆正当时。青年是医院发展的生力军，青年的面貌就是医院明天

八千里路 雲和月



浙江省肿瘤医院驰援西藏

哪里抗疫吃紧，浙肿医人就毅然奔赴哪里
今年10月，医院派出『精锐部队』进行

『30天援沪『战役』

8月24日，浙江省肿瘤医院援藏医疗分队集

结再出发

从杭州萧山国际机场出发，奔赴海拔

4500米雪域高原

支援西藏地区防疫攻坚战

此赴藏区，低压、缺氧，任务难度，可想

而知

浙江省肿瘤医院人将坚定信心，守望相助
践行『精医厚德 追求卓越』的核心价值观
书写守护人们健康的时代答卷！

向奔赴藏区的逆行英雄致敬！



沈祝萍

有人说西藏是想要的诗和远方，这首诗歌这片远方曾于2018年4月圆梦于藏西秘境——阿里。冈仁波齐的雄伟神秘、珠峰大本营的璀璨星空、札达土林的神刀鬼斧……每一处湖泊、每一片草原、每一座庙宇、每一座雪山，都带来震撼与惊奇。

疫情肆虐，狂卷神圣之地，忽听说有援藏抗疫任务，就果断参加。履行自己的义务与职责，责无旁贷，我为自己是一名党员医护人员感到荣幸，能在最需要的时候用一己之力守护安宁，无怨无悔，努力为党旗增辉添彩。这是我的责任、我的选择，是我一生的财富和情愫。

西藏，必定是想要的诗与远方，是梦圆之地。



刘友省

援藏是一种缘分，也是一种历练，更是一种责任。转眼来藏已有20日，离浙时那感人的送行场面仍历历在目，心中难免生出殷切的思念。

初踏这片纯净的沃土，6小时后高原反应便席卷而来，头晕头痛只能瘫睡在床上，思诺思+散利痛助我度过了那一生难忘的4小时，短暂的适应也让我完成了对身体的磨炼。一次援藏，一生无憾，此次抗疫也让我更坚信习近平总书记所说：高原上工作最稀缺的是氧气，而最宝贵的是精神；体会到医者初心的崇高，平凡职业的伟大。

巍峨的高山、蔚蓝的天空、洁白的云朵，还有那黝黑淳朴的藏族同胞们，也将继续激励我们带着一颗热忱的心，让青春在高原上飞扬，倾所能，尽所责。



陆菲清

听到西藏疫情需要支援，我毫不犹豫心中只有一个想法“我要去支援”。8月25日，我们到达拉萨，高原反应让我无所畏惧，坚信心理能适应身体就一定适应。了解到拉萨疫情来势汹汹，这里医疗条件落后，生活物资匮乏，疫情的复杂让我意识到此行的艰难，但我穿上了这身白衣就是穿上了责任与使命。听到藏民们的一声声谢谢，看到他们眼里那种相信我们的眼神，当看到神圣的布达拉宫，我更加坚信，我们这一仗必须要赢，也一定会赢，要让西藏这人间天堂重新焕发出它的生机！



吴国芳

作为一名老党员，又是一名多次参加过抗疫的老兵，面对西藏突如其来的疫情，我毫不犹豫的报名。刚刚进入方舱，其实心里有过彷徨，但是当我们看到党旗飘扬的那一刹那，还有同事们那坚毅的眼神，心里更加坚定自己的理想信念：我们这场抗疫保卫战必须打赢。我们每天穿梭在方舱和驻地两点一线的生活，同事们关系融洽，工作进展也非常顺利，经过我们多天的努力，看着方舱病人一批一批康复出院，心头不免激起了一股暖流，也让我们坚信胜利的曙光就在前方。我相信在中国共产党的领导下，我们一定能够在最短的时间内取得最大的胜利。



董琴艳

印象中西藏是一个干燥缺水的地方，让我惊喜的是入藏后迎来了小雨季，同时我也感受到了藏族同胞的坚韧朴实。那天舱内的生活一切如常，随着几声惊雷下起了滂沱大雨，方舱内出现了好几处漏雨，只见有人拿脸盆接起了雨水，有的搭伙将床挪去边上安全的地方，有的拿起扫把将门口的雨水扫去。大家伙各自忙碌着，没有抱怨吵闹，我们医护人员分组巡视，想给漏雨的患者更换床位，而他们说，哪里要这么麻烦，雨不会一直下，停雨就好了。短短的几句话让我不禁心生敬意。虽然精神与肉体正饱受新冠病毒的摧残，但他们有着常人难以想象的吃苦能力和乐观精神，这是一群多么可敬可爱的人！愿疫情早日散去，愿他们的笑容如雨后彩虹一样绚烂！



邓春燕

作为医院援沪方舱医疗队的一员，当看到援藏方舱报名通知的时候，想着自己有上海方舱的经验，我便毫不犹豫地选择了报名。来到这才发现一切和想象中的完全不一样，这边的高原环境、饮食习惯、医疗物资供应、方舱的设施条件、语言障碍等等，都给了我们很大的压力，但是藏族人民他们的淳朴善良也给了我们很大的动力。现如今，新型冠状病毒不再是人人谈之色变，作为一名党员，一名医务工作者，支援工作是我学习的旅程，也是人生的宝贵财富。祈祷疫情早日结束。



张飞亚

青春充满希望和阳光，
青春充满快乐和甜蜜，
青春需要你用热情和勤奋去灌溉！



渠彦萍

蜿蜒的江水，巍峨的雪山，蓝蓝的天空白云飘，这是我想象中的西藏，却怎么也没想到会以这种方式和他见面。新型冠状病毒在西藏爆发，响应卫健委的号召，我来到了拉萨。

落地之后，我的高原反应比较严重：头晕头疼，动一动就喘粗气，失眠。我来之前虽然也有一定的心理准备，但这一系列的症状还是让我措手不及。幸好我们的后方足够强大，当天晚上，为我们送来了第一批制氧机。来之前，程书记，邵院长，吴主任等院领导对我们殷殷嘱托：到那边首先要保护好自己的身体，不需要我们英雄主义，等我们顺利凯旋。我时刻谨记领导对我们的关心和期望。进入方舱后，我也切实体会到藏族同胞的善良与纯朴，唯愿疫情早日散去，我们可以和藏族同胞一起在布达拉宫广场跳锅庄舞！



张杰

“需要组建援藏医疗队，请大家先报名”一声令下，科室里30多位同志报了名，而我听到这个消息的第一反应是，立刻和家人人打电话，在得到家里人的支持后，我被选中加入我们医院的医疗队中。这是我第二次参加方舱医院援助医疗任务。说实话，有了在上海的两个月的方舱医院工作经验，我并没有多少紧张，但要知道，那是在将近4000米的西藏高原地区，还要穿着防护服和n95口罩，心里还是多多少少有些顾虑。当我下了飞机，还没有多少感觉，只是稍微动作幅度一大，我便感到了高原的“威力”，头疼欲裂。于是我想各种办法去解决，吸氧，吃高糖，吃红景天，吃散利痛，经过近一个星期的适应，我终于可以“断药”工作了。由于有了一定的方舱工作经验，在这边我的主要任务是负责小组里的感控。感控护士看似轻松，其实责任重大，我也感到了一丝丝的压力，因为我们的首要任务是要保护好



自己，自己不感染才能去帮助那些感染的人民群众，而感控的作用则尤为重要。更衣室的卫生；一脱二脱间的卫生，都需要我们去控制，队员的穿脱需要我去监督和帮助。特别对于一些没有采样和方舱经验的同事，我更是要倍加关注。为了使大家都可以顺利完成防护服脱卸，我几乎每天都是最后一个离开二脱间返回更衣室，因为我作为一个感控护士，作为一名党员，必须要做好自己的工作，保证队员的安全，只有这样我才会感到安心。来到这里，我不求有多大功绩，我只是觉得，作为一名党员，作为一名医务工作者，我有经验，我有能力，我要发挥好自己的力量，为疫情控制献出自己的一份薄力，不辜负自己的青春，守护好西藏这一片净土！

崔华清

仓央嘉措曾说过
住进布达拉宫
我是雪域最大的王
流浪在拉萨街头
我是世间最美的情郎
曾无数次幻想和你遇见
谁能想第一次以这样的方式与你相遇
当抗击疫情的集结号吹响
我们便没有丝毫犹豫和畏惧
面对高原和疫情的双重考验
庆幸自己能为你做些什么
也许微不足道

我想他们也在为这座城市的疫情祈福

厚厚的防护服密不通风
但却遮挡不住我们的勇气和信心
我愿用我的负重前行
换取藏族同胞的岁月静好
这是我们的职业和使命所在
愿山河无恙，人间皆安

以前布达拉宫在梦里
如今却近在咫尺
她安详静谧地矗立在玛布日山上
俯瞰着这座古老的日光之城~拉萨
在这个缺氧但不缺信仰的地方
人们的眼神里透露着淳朴
方舱里身着色彩缤纷的藏袍
手持各色的转经筒
在空气中划出圆形的弧度
既优美又神秘
嘴里喃喃地念着六字真言





凝心聚力 同筑梦 携手奋进 新征程

国科大肿瘤医院
新职工素质拓展

为提高新职工的综合素质，增进同事之间的沟通与交流，使大家尽快融入国科大肿瘤医院大家庭，增强责任感和归属感，凝聚团队力量，展现锐意进取、奋发有为的精神风貌。院团委于8月1日下午开展了国科大肿瘤医院新职工素质拓展活动。



此次素质拓展活动丰富多彩，加深了新同事间的交流，加强职工集体荣誉感和归属感，并且增强了团队凝聚力。希望大家能在实践中感悟青春奋斗的意义，把团队精神融入到后续工作中，立足本职岗位，凝心聚力，开拓进取，为医院高质量发展贡献青春力量。

院所融合 势在必行

记首期钱塘半山科创汇活动

2022年8月5日，为促进院所融合发展，加强学术交流，由中科院医学所院士办和浙江省肿瘤医院科研部、宣传统战部以及团委共同主办的钱塘半山科创汇第一期暨IBMC Lunch Seminar第十八期特别活动如期举办。中科院医学所所长、浙江省肿瘤医院院长谭蔚泓院士，浙江省肿瘤医院院长助理王晓稼出席活动，来自浙江省肿瘤医院和中科院医学所的中青年科研人员等50余人参加本次活动。



院长助理王晓稼首先在致辞中对参加此次活动的各位老师表示热烈欢迎，他指出钱塘半山科创汇特别活动的举办旨在搭建医院与医学所密切联系的重要平台，将为深入推进院所融合发挥重要作用。他希望医院及医学所科研人员能从今天的交流讨论中碰撞出新的火花，为今后的科研工作带来启发和指引。

随后医院科研部娄懿进行了《项目的立项与管理》的讲解，全面梳理了各级项目申报的时间安排、关键点以及注意事项，帮助在场科研人员理清申报思路，提升申报效率。



中科学医学所PI们在医学所成果展示厅向大家介绍了各自有组织的攻关式研发成果。并以“萝卜交流会”的形式，与浙江省肿瘤医院的科研人员们开展了深入的学术交流。在此次探讨交流过程中，大家结识新朋友，学习新知识，碰撞新想法。搭建了一座沟通钱塘与半山的学术桥梁，并围绕临床核心问题，开展有组织、有团队的攻关式研发。——



“ 本次的交流会是所院融合一次很好的尝试，医学所的宗旨就是跟医院深度融合 ”

谭蔚泓院士指出：本次的交流会是所院融合一次很好的尝试，医学所的宗旨就是跟医院深度融合，我们的研究方向来源于我们临床的问题，从事的研究就是回答和解决临床问题；医院和医学所之间应该是你中有我，我中有你，但是目前尚缺乏强有力的纽带和桥梁。后续的发展需要医工结合，源于以临床问题为导向，继续推进有组织攻关式研发。



最后，与会嘉宾分别从各自的角度畅谈了本次的与会感受，并对所院融合发展机制展开了激烈的讨论。

我们医院的高质量发展、作为大型研究型专科医院的发展机遇就是与医学所进行深度融合，这种融合势必是自上而下，全面开花。既往通过有组织攻关形式在多个学科取得较大进展，而本次活动则为更多的青年职工开辟了交流的窗口和搭建了合作平台，对于全面深入的推进院所融合产生了深远的意义，让我们共同期待后续的钱塘半山科创汇系列活动。



与会感想

主任医师介入科
郑家平



2022年8月5日，我以个人名义参观学习钱塘下沙中科院医学所，并与医学所诸多老师进行交流，感触很深，特别是我院院长、医学所所长谭蔚泓院士给我们致欢迎辞给我的触动特别大：医学所的宗旨就是跟医院深度融合，我们的研究方向就是医工结合，源于以临床问题为导向，进行有组织攻关式研发。

我们医院的高质量发展、作为大型研究型专科医院的发展机遇就是与医学所进行深度融合。研究型医院临床有自己的科研团队才能做强做大，而医学所从事的研究方向正如谭院士所言：来源于我们临床的问题，从事的研究就是回答和解决临床问题；医院和医学所之间

应该是你中有我，我中有你，但是目前尚缺乏强有力的纽带和桥梁。

这次钱塘半山科创沙龙，医学所青年才俊和医院相关临床医师主动向对方介绍自己或者科室的研究方向，看看是否能找到后续研究合作的点和面，大家积极性很高，学术氛围浓厚，感觉就是一家人在聊家常，特别亲切！

但是，我们深深体会到一次钱塘半山科创沙龙活动只是打开了我们院所融合的一户窗，这种形式尚不能成为我们之间的纽带和桥梁；后续不仅需要反复的沟通交流，合作，从机制上讲，还需要持续探索深入的融合发展的模式，谭院士也指明了方向：需要科研基础较好

科室或者学科层面和医学所的相关老师一起积极申报系列攻关研究项目，分工明确，研究成果分配合理，等等，这样院所融合才能真正走上健康发展的道路上！目前医院胃外科、妇科肿瘤、病理科、影像诊断等学科在院所融合的深度和广度取得了明显成效！

对于我们介入治疗科而言，我们团结在学科带头人邵院长的周围，在邵院长的带领下全面梳理后续有组织可持续攻关的科研方向，和医学所紧密合作，要形成合力，避免单打独斗，浪费人力、财力！

有幸参加了第一期钱塘半山科创汇，第一次参与到如此别开生面的“萝卜分享会”，高效直接的交流，能让你在快速的5分钟时间内了解对方的研究方向，有效地实现信息的交换，思维的碰撞，消除既往讲座类活动讲台和听众之间的1米距离，大家坐在一张小桌上实现零距离的交流。同时，有意思的是，

会场限制每张小桌的单次交流时间，热心的苏老师会督促大家去轮换不同的小桌，结识新朋友，关注新方向，充分探求潜在的合作可能。感谢医学所、科研部、院士办各位老师精心安排了院所的第一次亲密接触，这样的活动方式让大家耳目一新，乐在其中，现场得到了谭院士的肯定和鼓励，院所融合的合作以后肯定会越办越好！

必然背后是无数个偶然。“萝卜分享会”是“院所融合理念”实现的形式之一，是临床医生和科研人员交流平台之一，是城北和城东共同融合发展之一。

“萝卜分享会”的精神碰撞是短暂的，但会后的思考可以是深远的。

信任，是所有合作的基石。寸有所长，巧妇难为无米之炊。临床医生有米，医学所科学家有锅，各取精华，齐心为院所融合煮一锅好饭。

坦然接受生活给予的一切，但内心永远不乏Plan B。院所融合是确定无疑

的方向，作为青年医生，要时刻迎接新形势，及时拾掇行囊，调整目的地，以便更好地坐上院所融合的高铁。

请务必对世俗保持一定的欲望，但太多的欲望，往往也带来更多的软肋。万事德为先，然方能再其后，敢作敢为，坦坦荡荡，释怀过去，拥抱未来，做一个有血有肉的青年。

所有未来，皆为可盼。但愿你流下每一滴泪，都会有感动。但愿你以后每一个梦，不会一场空。

助理工程师
放射物理室

吴文捷



医学所博士后

陈敏



病理科
医院与医学所联合培养博士后

朱蕊



我是2021年7月份入职的，入职后不久就时常听到“院所融合”的概念，但对这个概念的理解更多的是停留在表面。过往一年我在研究方面颇有新的想法和计划，也深知医学所是一个资源丰富的“宝库”，但要如何开启这个宝库

的大门却无从知晓。大到科研项目如何合作，小到试剂耗材如何购买，疑问颇多。这次参观使我们医院职工有机会近距离了解医学所，同时我也找到了与自己研究方向有颇多交集的课题组，进一步合作正在有条不紊的进行之中。

很高兴也很荣幸有机会参加半山科创汇第一期暨IBMC Lunch Seminar第十八期特别活动。作为医学所科研一线的一员，心里总默默的揣着踏踏实实做造福人类的科研梦，而恰逢当下时机，拥有这么一个平台---能与医学一线的医生面对面交流，共同学习，共谋解决医学

领域各个问题。这个平台架起了科研与医学的彩虹桥，让科研人员紧密结合当下医学需求，做人民需要、有益于人类发展的有意义科研。也期望自己能抓住这个契机里，为医学与科研紧密融合贡献自己的一份力量！

得益于院所融合的推进，让我成为一名兼具医院与医学所双边身份的科研工作者，然而受自身条件所限，并不能充分利用院所提供的资源和机会。此次钱塘半山科创汇活动为我们搭建了一个可以深入了解院所具备的临床和科研资源的平台，并通过萝卜坑小桌讲解这一生动有趣的方式给予我们与前沿研究领

域PI面对面交流的机会。医学所各课题组PI具有前沿的基础研究方向和顶尖的技术研发应用能力，而医院医生们能够提出最迫切的临床问题并拥有丰富的样本资源，此次活动让双方更了解彼此优势和需求，院所融合有实现1+1>2的可能性，让我们拥有无限可能的未来。

副主任医师
乳腺内科

黄圆



住院医师
胸部放疗

陈梦圆



拼搏创新

“只有不断地创新，不断地否定，
否定我们的过去，
才能有更好的发展”

拼搏创新

程港镁
组织人事部

不知不觉一周的岗前培训已经结束了。在这段时间的工作与学习中，我深深地融入到浙肿医这个大家庭。作为组织人事部的一员，跟着科室老师提前开始筹备新员工岗前培训开班仪式，从前期的宣传素材收集，节目拟定，参加人员，会场布置，定点排练，到中期的会场准备、走位、串场、直播、摄影，再到后期的微信推送等工作，都极大地锻炼了我，也让我和科室老师以及新员工们建立了深厚的情感。

在前期的开班典礼准备过程中，我们一直在思考如何让新员工找到对单位的归属感，让自己深刻感受到是这里的一份子，做了一版又一版的方案，调了一次又一次的议程。在广泛的电子阅览、他人沟通和对自我的迷茫中不断思索，努力寻找答案。一切都如此紧锣密鼓地进行着，五天的时间很长又很短。此刻坐在电脑前，回想这段时间以来经历的种种，内心不再是不确定、迷

茫、忐忑，而更是一种踏实、安心和充实。我想这个问题的答案在于共同经历。在开班典礼中，新员工入场仪式、入职仪式，是新职工们在全院见证下正式成为浙肿医一份子的时刻，新职工们接收到了来自浙肿医家人的认可。在岗前培训中，我们领略医院发展规划、战略布局，聆听各科室老师的工作、成长经历，学习岗位专业知识、实践技能，将自己作为医院的一份子去体会、去感受，学到的不再是一个个独

立的知识点，而是文化、信仰和情感，是将个人目标与医院目标相融合的一体化发展理念。在工作中，去大胆做，去试错，去吸取教训，去总结归纳，在日常工作中不断适应，找到自我价值和职业价值的平衡点与融合点。

程书记对我们寄语“仁爱和谐 创新 奉献”八字院训，他说“只有不断地创新，不断地否定，否定我们的过去，才能有更好的发展”。这句话令我印象

深刻，医院正走在转型升级的发展道路上，我们都是医院转型升级、奋力攀登的受益者，在这样的时代背景下，想要保持现有的高度并更进一步，唯有不断地创新，创新不仅是医学技术上的创新，医院管理体制机制上的创新更是必要的。如何理顺各项制度结构，如何强化激励监督机制，如何系统优化办事流程等等都是需要思考的问题。如何真正将“身处半山、心有高峰”的医院精神付诸实践亦是我们每位职工所需要努力的方向。未来，我们将在浙江省肿瘤医院、中国科学院基础医学与肿瘤研究所如此宽广坚实的平台上绽放青春、实现梦想，推动肿瘤防治事业高质量发展，向更广阔的领域迈进，向更高的山峰攀登！

有些事，永远值得

韩媛 213东



2022年8月5日，结束了为期一周的岗前培训。

我见到1963年10月份医院的老照片，也见到2022年8月份的医院的新大楼。

我看到纪录片中老一辈浙肿人苍老而坚定的脸庞，也看到会议厅里新职工青春洋溢的笑脸。

我听到很多艰苦奋斗的故事，也即将见证一个个荣誉的取得和诞生。

了解了医院的建设史，看到一代又一代浙肿人的努力与拼搏，我在思考，究竟怎么样的理想，才值得为此倾尽所有？

医学，护理，总被披上神圣的荣光，被患者视为最后的希望。这种信任与希望，带来的是责任感，是对患者的责任感，也是对医学的责任感。也许正是这一种责任，让一个个前辈甘愿奉献，也让一个个新来者投身于此，这是一种不会停止的传承。

作为医务人员，我们工作在手术台上，在病房里，在社区里，在每一个患者需要我们的时刻。希望在以后的工作中，我们都能够带着这份责任感，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将患者生命中最无奈、最悲苦的这一程点缀，让其虽有痛苦却不悲凉。

“择一事终一生，不为繁华易匠心，不舍初心得始终”。这是最好的时代，也是我们最好的年华，能把自己有限的青春投入到医院建设中，让自己的人生发光发亮，与医院的发展同频共振，这件事，永远值得！

很高兴见到你--浙江省肿瘤医院

邵振滔 胃外科

经过了十数年学海的奋斗，今年夏天，我终于怀揣着梦想离开了校园生活，踏上了憧憬已久的工作岗位。刚入职，为了帮助我们更快地摆脱学生的稚气，适应工作生活，成为一名切切实实的职业人，医院对我们进行了新员工入院培训。七天的培训时间看起来很短，可是我却在这段时间内深入了解了工程院的具体情况，对自己即将进行的工作有了总体的把握，同时加深了和同事们的交流与了解，使自己积极适应新环境，快速转变角色，从而为以后更好地开展工作打下基础。下面我从以下几点探讨一下我的体会：

掌握扎实的理论知识——为了让我们尽快地了解掌握开展工作所必需的基本知识，本次培训安排了大量的学习内容，让我初步感悟到了医院的文化。党建引领发展、改革促进创新，坚持以病人为中心，以医务人员为主体，以社会公益为导向，做好“两为一担当”，充分发挥工作积极性和创造力，不断提高医疗服务质量和效率，满足人民群众不断增长的医疗和健康需求，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神，秉承“仁爱、和谐、创新、奉献”的院训，为“健康浙江”建设贡献力量。

开阔视野，勇于创新——在培训的最后我们参观了医学所，在今后的工作中，我也要多了解前沿科学技术，开阔自己的眼界，激励自己不断进步，联系实际，开动大脑，争取在技术上有所突破，为医学发展建设做出贡献。

积极工作，快乐生活——在培训中还开展了员工团建活动，给我留下了深刻印象。帮助新同事之间更快地熟悉，便于后续工作时的交流合作。今后我在积极工作的同时，也要多多参与院里组织的活动，交流感情，放松心情、体悟生活，从而怡然自得地享受工作和生活。

最后，很高兴能加入医院的大家庭，成为其中的一员。我定当牢记新员工见面会上，各位领导对我们提出的希望与要求，立足岗位，脚踏实地，虚心学习，乐于奉献，将个人价值的实现和医院的发展紧密结合在一起，把握机遇，开拓创新，创造美好未来。

我的这5年

马佳怡 放射物理室

回顾入职以来的工作，五年来，作为一名团员，在团组织的培养下，在各级领导和同事的关心、帮助下，通过自身不断努力各方面均取得一定的进步。在经历了建国百年，建团百年，和即将召开的党的二十大下，我的思想更是有了巨大的变化。为了进一步提高思想认识，为了今后的工作再上新台阶，现将我的这五年做如下总结：

一、对共青团的认识

中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校。入职以来，我通过对团知识的学习和积极参与团内的各项活动，让我更深刻地了解到作为一个共青团员的光荣和责任的重大。自觉遵守国家的法律和团的纪律，执行团的决议，发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道

德风尚，维护国家和人民的利益，为保护国家财产和人民群众的安全挺身而出，英勇斗争。开展批评与自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

二、思想上：

思想政治学习方面，始终保持与党中央、团中央高度一致，积极参加院团委组织的青年逐梦论坛、团员大会、团干培训和支部活动，不断提高自身的政治素质。政治上要求进步，积极向党组织、团组织靠拢。在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，提交了入党申请书，在做好团员青年干部的同时，主动学习党的知识，争取早日成为一名共产党员。

三、工作上：

为了使自己成为一个全面

发展的高素质医务工作者，从各个方面锻炼和提高自己，对于自身的工作兢兢业业，勤勤恳恳，在工作岗位上发挥模范作用且具有积极乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，骄不躁，败不馁，团结同事，关心他人，具有团队精神和集体荣誉感。在过去的五年里，我积极组织活动，并成功竞选成为团支部委员，为团员青年服务，尽到了一个支委应该尽到的责任和义务，在加强支部凝聚力的同时，增强了支部青年的友谊。同时也成功竞选成为院团委志愿者办公室的一员，我在爱之光志愿者服务队里有了更多为同事们、患者服务的机会，把为其他人服务作为自己职业生涯中的一部分，相信这也算是思想上的一种进步。

四、生活上：

除了学习业务知识，在业

余时间，我也进行一些文娱活动，尽量做到全面发展。首先合理安排时间，调整好作息时间，分配好工作、娱乐的时间。其次，要保质保量地完成团组织布置的任务，认真对待，积极参加。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；抓住点滴时间学习一些其他专业领域的知识，储备知识总是有用的。

作为新时期的新青年，我深深感到，共青团是中国共产党领导下的先进青年组织，是党的助手和后备军。作为团干，我们应该在生活里克勤克俭，严格要求；在工作中身先士卒，勤勤恳恳，不断增强贯彻党基本路线的自觉性；同时也要不断学习，在提高自身业务水平的同时，提高自我政治理论修养，努力争取在建设中国特色社会主义过程中奉献价值。这不仅是一种政治责任，也是一种精神追求，是实现个人价值和人生价值的最高理想。





共青团是党的助手和后备军，肩负着引导广大团员青年坚定跟党走中国特色社会主义道路理想信念的重要使命，学习贯彻党的二十大精神是我们当前和今后一个时期的首要任务，是共青团基于组织性质、实现组织功能的根本政治责任。

永远跟党走，奋进新征程

王艺帆 105

历史和实践充分证明，共青团组织力和凝聚力的根本在于坚定的理想信念，源自深厚的思想认同。我们要深刻认识到党的十

九大精神特别是习近平新时代中国特色社会主义思想，就是新时代广泛地吸引和凝聚青年的精神旗帜和力量源泉，着力

引导广大团员青年认真领会习近平新时代中国特色社会主义思想的真理魅力和实践品质，充分感受习近平总书记的领袖

风范、担当精神、政治智慧，发自内心地崇敬与爱戴党的领导、坚定不移地拥护和追随党的领导。

在平时的生活和工作中，只有学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神，才能更好履行党赋予的职责使命，更好团结带领广大团员青年发挥生力军和突击队作用，始终紧跟党走在时代和青年的前列。我们共青团员是青年中的先进分子，应当坚持与共产党员同样的政治标准，只有学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神，才能更好地了解把握国家和民族的发展大势、找准自身成长发展的正确路径，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想。少年儿童是祖国和民族的未来，只有面向广大少年儿童讲解好党的二十大精神，才能引导他们切实增进对习近平总书记的由衷热爱，增进对党的朴素情

感，增进对中国特色社会主义事业的美好憧憬，更加自觉地为担当民族复兴大任的时代新人。

今年，我们将召开第二十次全国代表大会，这是包括广大青少年在内的全党全国各族人民政治生活中的一件大事。今年也是中国共青团成立100周年，在这个具有代表性的时刻，我们共青团员更要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，学习领导中国青年运动的光辉历程，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”、为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚起强大的青春力量。我们反问自己：我们团员要干什么？我们青年团员在新形势下，应明确共青团员绝不仅仅是一种所谓的政治标签，更是一种责任，一种动力源泉，我们应当保持与时俱进的精神状态，弘扬与时俱进地学习风气，开拓与时俱进的局

面。这正是我们完成艰巨任务、完善自我的迫切需要。通过学习，坚定理想信念，增强团员意识，发扬优良传统，认真解决团员和团组织在思想上存在的突出问题，进一步增强了团组织的吸引力、凝聚力和战斗力。在工作中落实会议精神，认真履行工作岗位职责，努力完成领导交办的各项工作任务。

在今后的工作中，我将在党的十九大的指引中，以昂扬的斗志和奋斗的激情，以更高的标准要求自己，真正做到认识上有新的提高，意识上有新的进步，作风上有新的转变，能力上有新的发展，实践中有新的成效，更好更全面的为党、为团和人民做好服务工作。

以青春之小我， 成就家国之大我

刘旭 手术麻醉部

共青团成立100年来的历史充分证明，牢固树立崇高理想，正确选择人生目标，是青春之树结出丰硕果实的必然要求。青年容易接受新声音、新兴观念。在社会转型期、矛盾多发期，如何在多元价值取向中明辨是非，找准奋斗目标和路径，是每一个青年必须面对的人生抉择。观念越是多样，思想越是多元，越需要广大青年坚定不移地坚持社会主义核心价值观，在党和人民事业的坐标上寻找人生方位，在民族复兴、人民幸福的进程中明确人生追求，把个人的吟唱汇入时代的主旋律，谱写出一曲曲激昂的青春之歌。

当代青年是同新时代共同前进的一代，我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。广大青年既拥有广阔发展空间，也

承载着伟大时代使命。要承担起这一光荣使命，青年人要自觉把个人的前途同国家民族的命运紧紧联系在一起，忠于祖国、忠于人民，立鸿鹄志、做奋斗者，求真学问、练真本领，知行合一做实干家，牢记紧跟党走的初心，勇当实现中华民族伟大复兴的生力军。

新时代共青团工作迎来难得机遇，也面临重大挑战。如何提升思想引导工作的针对性有效性，增强组织青年、宣传青年的核心能力，如何构建覆盖有效的新型组织体系，服务青年成长、在更加广阔领域发挥青年生力军作用，是新时代共青团工作的重大命题。习近平新时代中国特色社会主义思想为做好新时代党的青年工作提供了根本遵循，要以此为统领，进一步坚持政治建团、思想立团、固本兴团、改革强团、从严治团，聚焦主责主业，确保共青团始终成为忠诚于党、紧跟党走的共青团，思

想先进、理想坚定的共青团，心系青年、根植青年的共青团，勇于担当、奋发进取的共青团，朝气蓬勃、纪律严明的共青团。遵循青年工作的基本规律，深入青年之中，倾听青年呼声，把握青年脉搏，引领青年风尚，共青团组织就能始终紧跟党走在时代前列、走在青年前列。

国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代中国青年将承担的重任。心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，就没有战胜不了的困难，没有成就不了的事业。更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持中国青年运动的时代主题，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，我们一定能谱写无愧于新时代的青春篇章。